

2017年6月22日

第2444期 星期四

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码
本报微信名: 大众卫生报
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

我国八成渐冻人为肢体起病

早诊早治是改善预后的关键

本报讯 (通讯员 王潇雨) 6月21日是世界渐冻人日。近日,由中华医学会神经病学分会主办的肌萎缩侧索硬化协作组2017学术年会在北京召开。中华医学会神经病学分会主任委员崔丽英等公布的研究数据显示,我国“渐冻人症”患者平均年龄约为53岁,实际平均生存期(30.5±20)个月,预计平均生存期89.4个月。国外患者平均年龄在60岁左右,平均生存期为42个月。

“渐冻人症”学名是肌萎缩侧索硬化症。崔丽英说,目前,“渐冻人症”在中国的发病率约为十万分之三。作为一种神经系统慢性致死性变性疾病,该病目前无法治愈。我国患者较年轻,患者80%为肢体起病,这类患者疾病进展较慢、预后相对好,而以出现球部肌肉功能障碍、存在吞咽困难和构音障碍起病的、预后较差的类型仅约20%。国外的球

部起病患者比例为25%左右。数据显示,我国患者的平均确诊时间为13个月,低于美国的14个月-17.8个月,但较日本的11.6个月仍有上升空间。

北京大学第三医院樊东升教授介绍,早诊早治是改善患者预后的关键,营养支持和用药可延缓患者的病程,提高生存质量。作为一种能量消耗性疾病,体重指数(BMI)较大的患者,疾病的转归与预后较

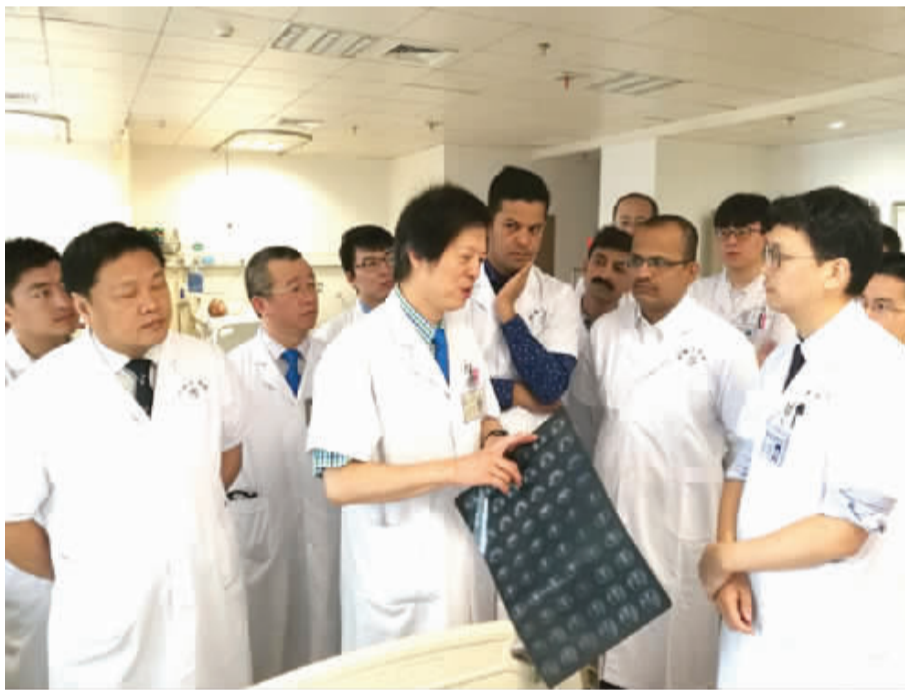
好,而短时间内BMI下降较快的患者,往往疾病进展迅速。另外,研究显示,农村患者的预后状况比城市患者差。

同时,最新研究显示,有夜间睡眠呼吸障碍的患者,会加剧疾病的发展,建议这类患者早期使用家用无创呼吸机,改善潜在慢性缺氧状态,延缓疾病进展。另有研究显示,抽烟的患者生存期更短,应当戒烟。

印度血管外科专家来湘交流

6月15日至16日,印度医学科学院附属医院及格兰特医科大学附属医院的3位血管外科专家来到中南大学湘雅二医院交流,参加血管外科全英文医护查房,观摩了“湘雅名医”舒畅教授主刀的9台复杂型主动脉病变的腔内治疗手术,并听取了舒畅教授对累及主动脉弓部病变的原位开窗及烟囱+snorkel技术介绍。

通讯员 何昊
摄影报道



姐妹同患先天性心脏病 手术重获“心”生

本报讯 (通讯员 孙茶荣 罗天女 杨小晖) “感谢儿童医院又救了我的女儿!”6月19日,患有复杂先天性心脏病——主动脉缩窄合并复合畸形的2个月早产女婴悦悦从湖南省儿童医院心胸外科康复出院,悦悦的父母说不尽的感激。早在4年前,悦悦的姐姐欣欣因为同样的心脏病在该院手术痊愈,这一次刚出生不久的悦悦也在这里重获“心”生。

5月12日,该院心胸外科病房来了一个熟悉的面孔——欣欣妈妈,但这次她是抱着满月不久的小女儿悦悦。悦悦竟然患上了和姐姐欣欣一模一样的严重先天性心脏病——主动脉缩窄合并复合畸形。

2013年9月23日,6岁半的欣欣跟着妈妈来到该院心胸外科,在医护人员的通力协作和精心照顾下,欣欣得以手术康复。现在的欣欣已经在读小学四年级,生长发育都跟上了同龄小朋友。

不料,妹妹悦悦是一个低体重早产儿,在妈妈肚子里仅待35周+就过早来到这个世界,辗转转入该院心胸外科准备接受心脏手术。

管床医师杨小晖告诉悦悦妈妈,虽然姐妹俩是一样的心脏病,但因为悦悦早产,年龄小、体重低,病情复杂,手术难度更大,风险也更高。

在科室主任黄鹏教授带领下,手术团队经过反复讨论,为年龄不足2个月、体重3.5千克的悦悦制定了安全有效的手术方案。6月5日,由黄鹏主刀,心胸外科、麻醉手术科、特检科通力合作,历时3小时成功为悦悦实施了主动脉缩窄矫治、房缺修补、动脉导管结扎术。经过近半个月的术后康复,悦悦于6月19日顺利出院。

长沙市第四医院成功化解

凶险性妊高症并发 HELLP 综合征

本报讯 (通讯员 杨芳) 经过长沙市第四医院产科和ICU医务人员10多个日夜的精心救治,一名凶险性妊高症并发HELLP(以溶血、肝酶升高以及血小板减少为主要特点)综合症的危重症产妇克服重重生命难关,恢复情况良好,6月20日顺利康复出院。

近日,该院产科接诊了病情复杂的28岁孕妇余女士,她因停经36+2周,发现血压连续偏高13天后入院。据了解,余女士怀孕期间曾先后2次先兆流产住院保胎治疗,2次胎儿宫内缺氧保胎治疗,以及妊娠合并面神经炎、高血压、肝内

胆汁淤积等多次住院治疗。

怀孕36周时,余女士突然因妊娠合并各种并发症日趋严重,甚至威胁到其生命,产科主任钟雪辉果断决定剖宫产终止妊娠。余女士坚定地知情同意书上签下了自己的名字。历经1小时的剖宫产手术,终于平安娩出一个2.2千克的健康男婴。

不料次日,余女士突然出现头晕、视物模糊、且伴随着血小板减少、溶血、胸腹腔积液,甚至出现了新的更严重并发症——HELLP综合征。这是一种罕见的疾病,随时可能重要脏器大出血危及生命。

钟雪辉介绍,HELLP综合

征是妊娠期高血压的严重并发症,以溶血、肝酶升高以及血小板减少为主要特点,主要表现为乏力、上腹疼痛、恶心呕吐,可发生子痫、胎盘早剥、肝肾衰竭、败血症等。

钟雪辉带领团队争分夺秒地进行抢救。产妇生命体征极不平稳,一度血压测不出,失血性休克、凝血功能严重异常,肾脏、肝脏、肺等脏器均出现衰竭和损伤。在这种极端困难的情况下,救治小组全力以赴,产妇的心率终于逐渐恢复了,血压也缓慢上升,生命体征开始平稳,在这场与死神的战斗中,产妇生命终于被救回。

基因检测 可知孩子天赋?

详见05版

本报社址:长沙市芙蓉中路一段469号新闻大酒店30楼 总编辑:涂新山 湘广登登第0035号

新闻热线:0731-84326251 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:120元 零售价:1.50元 印刷:湖南日报印务中心