

硫化氢中毒 现场救援应确保自身安全

据媒体报道,6月12日,广西平果县汤那村一村民下到自家储水池拆除水池顶部模板时晕倒于水池内,随后8名群众闻讯赶来,先后下到水池内救援,结果都晕倒,酿成9人全部中毒遇难的悲剧。

5月19日上午,辽宁大连旅顺口区一盐场发生村民掉入污水池伤亡事件。经过初步调查,因村公共污水收集池堵塞,有村民下去疏通晕倒,后多人在参与施救过程中掉入池中,造成8名村民死亡,2人受伤。

这是两件急性硫化氢中毒事故。像这样的事故,以前也曾发生过多次,并造成人员伤亡。在此提醒大家,下到储水池、污水池、农村菜窖、地窖等密闭空间,一定要提高安全意识,做好通风、检测和防护等工作。

硫化氢是一种具有刺激性和窒息性的无色气体,低浓度接触仅对呼吸道及眼的局部起刺激作用,高浓度时全身作用较明显,表现为中枢神经系统症状和窒息症状,极易导致急性中毒。

因此,在需要进入储水池、下水道等狭窄封闭场所作业时,务必切记:一是保持作业场所有良好的通风,可先打开盖子或门窗让其充分通风,或用排风扇吹一段时间,以防止缺氧,降低硫化氢等有害气体的浓度;二是作业时配备隔绝式

防毒面具(如空气或氧气呼吸器),并正确使用;三是安排现场监护人员和设置现场救援设备,如身上缚以救护带或绳子,设置通讯报警装置,如有异常及时拉出。一旦发生中毒事故,救援人员切不可逞一时之勇,不做任何防护就不顾一切地直扑中毒事故场所。要冷静分析,科学对待,现场救援时确保自身安全,同时采取必要措施避免或减少公众健康受到进一步伤害。现场救援最好2人以上协同进行,并做好现场控制措施(如通风等)和救援人员的个人防护(戴防毒面具),千万不可不加防护就直接进入现场施救,以防救援人员后续发生中毒。

现场医疗救援首先的措施是迅速将中毒病人移离中毒现场至空气清新处,脱去被污染衣服,松开衣领,保持呼吸道通畅,注意保暖,然后及时送医院救治。

如果发生在农村,要进入那些很久时间没有进入的菜窖、水池子等,一定要特别提高警惕,下窖前一定要检查是否有异常。



苍蝇小器物

人们生活中常见的苍蝇有家蝇、厕蝇、丝光绿蝇、大头金蝇、黑尾麻蝇等。苍蝇一生可分4个阶段,即从成蝇交配产卵开始,经过卵、幼虫(蛆)、蛹、成蝇的过程,这个过程只需10天左右,气温高时可缩短。以家蝇,也就是人们常说的“饭蚊子”为例,一只雌苍蝇一辈子能生产大约600个后代,而这些幼蝇只要2周就能长大成虫,1只雌蝇经过1年,最保守的估计能繁殖成2万亿亿只苍蝇。

苍蝇的危害主要是传播人畜共患的疾病,有霍乱、痢疾、肝炎和结核等几十种传染病。喜欢亲自动手的,二话不说直接上苍蝇拍。要想一杀一大片的,可以抄起一瓶灭蝇气雾剂喷撒,以下几种器物也可以灭蝇。

粘蝇纸 将胶纸平摊,因粘胶内含有饴糖成分,能吸引苍蝇觅食而被粘牢。被粘的苍蝇不能飞舞,在垂死挣扎时发出嗡嗡叫声又能引其它苍蝇飞来。质量好的粘胶可持续作用一周左右,粘蝇数量可达几百只。

紫外线 苍蝇属于趋光性动物,尤其对紫外线敏感,紫外线诱杀灯外面的电网可使苍蝇遭电击而死,无污染、可昼夜灭蝇。缺点是会产生火花,不适用于易燃易爆的场所。

捕蝇瓶 玻璃制成,瓶底有突入瓶内的喇叭口,口径为2厘米,瓶内盛糖水,瓶下放诱饵,苍蝇进入瓶内即不能再飞出,被淹死在瓶内水中。

湖南省疾控中心病媒生物控制科
主治医师 吕炜



防排水管堵塞三步走

打扫厨房,较头疼的莫过于排水管道的清洁。如何防范排水管堵塞,可以从以下三个方面来着手。

首先,每天做饭洗菜时,一定要给水槽和下水管道口放好过滤网,避免食物残渣进入下水管道。

其次,如果清洗油脂较多的食品或碗碟,最好先用厨房用纸擦拭一遍,因为厨房用纸比较厚,能有效吸附油脂,再用热水冲一次,这样洗出的碗碟不仅干净,也不会堵塞下水道。

最后,每月使用一次“管道通”清洁剂,这个超市有售。在使用该清洁剂的时候,要让其管道中停留几分钟,这样可以使污垢充分分解,不会附着在管道上。

胡佑志

怎样选购一次性纸杯

一次性纸杯大多使用杯托,纸杯杯身则几乎印满了花花绿绿的图案,而将杯托拿掉直接用手拿纸杯时,纸杯显得软塌无力,倒上一杯热水,结果手里的纸杯就扁下去了,这些颜色鲜艳的纸杯有些不合格。选购一次性纸杯时,要注意“看闻捏”。

看 看包装上有没有QS标志、生产日期、保质期等;不要购买颜色过于鲜艳的纸杯。

闻 闻一下纸杯有无刺鼻的异味,特别是油墨的味道。

捏 动手捏一下,好的纸杯很硬,有回弹性。

罗桂华



配戴老花镜误区多

得了老花眼,选择一副合适的老花眼镜必不可少。戴老花镜也大有学问,否则戴了不合适的眼镜,只会适得其反,甚至还会掩盖一些眼病。那么,老年人配戴老花镜有哪些误区呢?

图便宜随便买一副 很多中老年人因为贪便宜,经常在街上随意购买5元、10元一副的老花镜。然而,眼科专家指出,过于便宜的镜片有可能是工业玻璃,而非光学镜片,杂质多、不清晰,而且这些镜片无法阻挡紫外线,长久配戴会加重眼睛疲劳,甚至会加重眩晕、恶心等,有白内障的人易加重病情。在此提醒大家,应该选择能够出具工业生产许可证的眼镜企业,在选择眼镜片、眼镜架时,留意其包装物上是否

有工业生产许可证(QS)标记,确保用眼健康,维护合法权益。

一副老花镜戴到底 不少中老年人认为,老花了只要配上一副老花镜就可以一直用下去,等用坏了再换,其实这种认识是错误的。老花的状况会随时间而发生变化,因为随着年龄增长,眼球晶状体会硬化、增厚,而且眼部睫状肌的调节能力也会随之减退,导致变焦能力降低。因此,建议60岁之前,即使曾经配了合适的老花镜也要记得3至5年去医院检查一下,更换合适的眼镜。

放大镜代替老花镜 有些老年人眼睛花了却不配戴老花镜,经常用放大镜看书看报。眼科专家提醒,常用放大镜是在

“放纵”自己的视力,时间长了会伤害眼睛。

多人共用一副老花镜 目前,还存在夫妻共用一副老花镜的现象,这种做法并不科学。夫妻老花程度不同是一个重要原因。此外,二人的瞳距、散光程度等都可能不同。若使用瞳距不合适的老花镜,看东西时会产生“棱镜效应”,容易造成头晕眼花。

镜片越大越好 有些老年人认为,老花镜的镜片越大越好。其实不然,老花镜片偏大,会导致瞳距与镜片的几何中心不一致。配戴这种老花镜后,即使远视的度数正确,时间一长也会感到眼球酸胀,甚至产生头痛、怕光和复视等不适。如何判断个人佩戴的镜片大小是否合适,一般以镜框上沿不遮住眉毛为好。山东莱州市慢性病防治院 郭旭光