

漏服降糖药 补还是不补?

张大爷患有糖尿病，每天都要按时吃降糖药拜唐平，非常规律，但有一次忘了吃，这该怎么办？老伴说：“要不赶紧补上一片吧。”隔壁老李却不以为然：“这次忘了，下次吃双份不得了？”张大爷蒙圈了。忘记吃药，补还是不补呢？

打个比方，厨子烧菜忘加盐了，难道下一道菜加双份盐？所以在这里提醒广大朋友们，漏服降糖药物时，千万不可在下次服药时擅自加大剂量，以免发生危险。再看案例中张大爷老伴给的建议，也是要不得，因为拜唐平要发挥作用是需要食物压底的。也就是说，在吃饭的时候吃这个药才有用。所以建议张大爷：如果在吃饭时或刚吃完饭想起来，可以赶紧补上，要是到了两餐之间才想起来，就不必补了。其实每种药物都各有章法，补或不补都各有讲究。

先说降糖药吧，假如吃的是亚莫利、达美康或是糖适平，这些药物都可以戴上同一个头

衔：磺脲类降糖药，一般都在早餐前吃一次。假如忘吃的话，要是能在午饭前想起来，就可以按照原来剂量补上，但要是过了午饭，那就要看血糖情况半量补服了。要是到了晚上才想起来，那就别补了，不然容易发生夜间低血糖。

假如服用的是诺和龙或者唐力，这种在进餐时吃的降糖药，如果刚吃完饭想起来，可以立刻补上，如果快到下个饭点了，就要先测一测血糖，不高不补，但要是升高明显，就要适当增加用药的剂量或者您这顿饭少吃点。

对于降压药，假如服用的是1天1次的那种，比如拜新同、

络活喜、波依定等，这些药物当天可以立刻补上，要是第二天才发现漏服，就不用补了。还有一种降压药是1天3次的，像卡托普利片，应立刻补上，并且适当推迟下一次吃药的时间。当然，如果有条件的话，在补药前先测量一下血压。

如漏服的是维生素和钙片，这些药物一般不需要补，记得下回正常吃药就行。

为了防止漏服药物，这里和大家分享几个小窍门，可以在手机里设置吃药提醒，也可以做一份吃药记录表，还可以买个分类药盒，放在醒目的位置上。这样，就不那么容易忘记。

北京协和医院药剂科 朱盛



帮您认识
诊疗技术(54)

麦默通装置

微创、精准提取乳腺肿块

麦默通真空辅助乳腺微创旋切系统是先进的微创活检系统，它主要是由旋切刀和真空抽吸泵两大装置组成，对乳腺可疑病灶可进行重复切割，以获取乳腺的组织学标本，为乳腺癌发现和诊断提供了更多更好的方法，同时也为良性肿瘤的微创切除提供了技术基础。

麦默通装置是微电脑控制的由负压抽吸泵和带旋切刀的穿刺针组成。8G 穿刺针的凹槽长达 2.2 厘米，确保足够的组织进入并切除；负压系统能将肿块吸入凹槽，将术中出血吸出，确保手术顺利进行。

麦默通装置微创乳腺肿块切除或活检有以下优点：仅需 2 厘米的穿刺孔，能切除 3 厘米以下的肿块，做到真正的微创无疤痕。彩超定位精确，操作高效。无任何缝合，不形成术后增生块。多发性乳腺肿块也只需一个穿刺孔，微创优势更明显。对乳腺深部及隐匿型乳腺肿块切除，解除患者心理负担，更能发现早期乳腺癌。乳腺癌术前明确病理诊断，可避免针道转移，有利于保驾化疗及保乳术，提高乳腺癌的疗效。

鉴于乳房部肿块紧邻大乳管，因此未婚女性乳房部肿块视为手术禁忌证。血液凝血功能不良或月经期、乳腺内有假体的病人均视为手术禁忌证。

水肿形成是乳房肿块麦默通微创切除术后常见的并发症。通过以下途径可以有效避免术后的水肿形成：B 超提示明显血供者于麻药中加入少许肾上腺素，可明显减少术中出血。普通弹性绷带容易滑脱移位，使残腔得不到有效的压迫，改用自粘型弹力绷带，该种绷带不会移位，加压效果好。对于凝血功能异常的患者，将加压包扎时间延长至 4 天。

湖南省肿瘤医院
欧阳立志 何雯霏

激素替代疗法 可能会损害听力

女性出现听力损失的风险要明显低于男性，在 20 岁到 69 岁这个年龄段，言语频率听力损失的男性患者是女性的两倍。尽管仍不清楚为何女性较不易出现听力损失，但已经有一些研究显示，女性雌激素对内耳具有保护作用。人们已经知道，雌激素会影响到人体各个部位的细胞，包括心脏、大脑和血管。

此外，在出现听力受损的女性中，绝经后女性往往更易出现这种情况。在绝经期，孕激素和雌激素水平开始下降，更有理由认为，这些性激素与听力受损有关。因此，有些研究人员认为，激素疗法会降低听力损失的风险。

研究人员对参与“护士健康研究 II”的近 8.1 万名女性的医学数据进行了分析。研究开始时，这些女性的年龄介于 27 到 44 岁之间。之后又在 1991 年至 2013 年期间对她们进行了长达 22 年的临床随访。在此期间，这些女性自我报告了她们的听力损失情况及口服激素疗法的使用情况。

调查发现，有近 23% 的参与者（即 1.8 万余名女性）在随访期间出现了一定程度的听力损失，参与者所采用的激素疗法，包括雌激素治疗或雌激素加上孕激素。

研究结果显示，绝经后女性使用口服激素疗法以及长期使用口服激素疗法与听力损失风险增加有关联，这意味着激素疗法会增加女性听力损失的风险，且使用的时间越长，此风险就越高。

曹淑芬译

孩子误服活心丸 问题大吗?

李先生的孩子一岁八个月，怀疑可能误服了老人吃的“活心丸”（一种用于冠心病、心绞痛的中成药）。孩子当时没有不舒服的表现，加上不是很确定有没有误服，所以也没有去医院。李先生想知道根据药物作用原理，如果健康人吃了这个药，会不会出现心率变化之类的？对孩子的影响大吗？

活心丸的成分为人参、灵芝、麝香、牛黄、熊胆、珍珠、附子、红花、蟾酥、冰片，可益气活血，温经通脉。主治胸痹、心痛，用于冠心病、心绞痛，属于急救药物范畴。

根据上述李先生孩子的情况，该药物为中药复方制剂，

多种对人体有益组分组合，但在不良反应上说明书言之不详。就常规的专业认识而言，不良反应是因人而异的，且为长时间或大剂量用药后产生，一般来说，偶尔一次服用不会有严重后果发生，否则就不叫“副作用”了，变成“毒性反应”了。虽然该药物长期服用有心率减慢的问题，但李先生的孩子已经过了送医院检查的时间，且并没有出现异常表现，因而无需过多担心。此外，该药气香、味辛，有麻感，小孩子不会喜欢，但仍应注意任何药物都不应放在儿童轻易能够拿到的地方。

上海瑞金医院药剂科
副主任药师 石浩强

浅表性胃炎 少用伤胃粘膜药物

湖北恩施牛某咨询：有一个毛病一直困扰着我，我总打嗝，并且在打嗝前有头晕迹象，这种状态已经持续 10 年了。我曾经去医院看过，被诊断为浅表性胃炎。我想问如何防该病反复发作？

华中科技大学同济医学院附属协和医院熊汉华回复：打嗝是浅表性胃炎的症状之一。但是，鉴于提供的线索太少，不能确诊疾病，只能根据浅表性胃炎做些解释。

浅表性胃炎也叫非萎缩性胃炎，是慢性胃炎中多见的一种类型。患有这种胃炎的病人可以有

症状，也可以没有任何症状，主要由胃镜检查 and 病理活检中发现此病。本病好发于 31-50 岁，男性多于女性。

慢性浅表性胃炎易反复发作，预防要从生活、饮食上做起，避免和祛除各种致病因素。急性胃炎早治疗，以防病情经久不愈而发展为浅表性胃炎。忌用或少用对胃黏膜有损害的药物，如阿司匹林、保泰松、消炎痛、利血平、甲苯磺丁脲、激素等。如果必须应用这些药物，一定要饭后服用，或者同时服用抗酸剂

及胃黏膜保护药，以防止对胃黏膜的损害。积极治疗口腔、鼻腔、咽部慢性感染灶，以防局部感染灶细菌或其毒素长期吞食，造成胃黏膜炎症。同时应积极治疗可导致慢性胃炎发生的全身性疾病，如肝、胆、胰、心、肾疾病及内分泌病变等。

涂晓晨 整理

咨询台

主持人：邓梦玲
咨询电话：0731-84326295
E-mail:1061052855@qq.com