

多数甲状腺结节不必手术 但应定期随诊

刘先生发现自己的脖子上莫名出现了一些“小疙瘩”，赶快到医院进行B超检查，结果被诊断为甲状腺癌。

近年来，甲状腺癌的发病率一路走高，与其说是发病率增加，不如说是检出率增加。以前体检多采取外科触诊的方式，而随着高分辨率B超技术的不断发展进步，有助于医生更好地判别甲状腺结节是普通肿块还是癌。如果发现颈部有1厘米以上，手能触摸感觉到的肿块、疙瘩，并且在吞咽时有不舒服的感觉，那就有可能是甲状腺上长了结节。有可能是良性，也可能是恶性，恶性率大约在10%左右。一般来讲，结节越大、生长速度

越快，就越有可能是恶性，尤其是有家族史的患者，更应该尽早检查。

甲状腺结节是一种常见的甲状腺病，大多不会发展成甲状腺癌，且多数甲状腺结节也不需要外科处理，只需在正规医院专科医生的指导下定期随诊即可。

检查技术的进步，使大量以前难以发现的微小甲状腺癌能够被及时检出，为早诊早治赢得了时间。对于部分单发、危险性较低的甲状腺微小癌，不提倡一切了之，而是需要经过专业医生的研判，在充分考虑患者意愿和心态的前提下，选择暂不手术，采取密切观察随访。当然，微小癌并不等同于早期癌或低危害癌，其中有

50%发现时就已经出现了淋巴结转移，是否需要手术，最好在专业外科医生的引领下，综合其他专科医生意见，共同讨论决定。

甲状腺癌的发病机理目前尚难肯定，但肯定与放射线、饮食因素、基因遗传、不良情绪、激素水平等密切相关。平时注意自己身体的变化，定期体检，尤其是甲状腺检查很有必要。检查甲状腺有两个方面，一是甲状腺超声，高分辨率的超声可以更好地识别甲状腺癌，甚至连隐匿性很强的微小甲状腺癌也能发现；二是抽血化验甲状腺功能，看甲状腺的各项功能指标是否在正常范围内。

天津医科大学肿瘤医院教授 高明

胆囊不要轻易切除

胆囊结石是一种外科常见病，其发病率已达到7%-10%，许多人患上胆囊结石之后大多会选择做手术。其实，如果严格执行手术适应证和术前检查，2/3的胆结石患者不用手术。

胆囊本身是一个有用的消化器官，其主要通过吸收、分泌和蠕动等来浓缩、储存和排泄胆汁。对于那些胆囊被切除的病人，由肝脏生产出来的胆汁只能直接流进肠道参与消化，消化功能就会大受影响，很容易导致顽固性腹泻等后遗症。按照常规的流程，对于胆囊结石患者，一般会要求先做检查，看胆囊的大小和胆囊壁的厚薄，同时会做胆囊收缩功能检查，只要胆囊收缩功能正常，一般不建议做手术。此外，年龄在50岁以下，从未出现过进食后右上腹部疼痛、发热、黄疸等病史；无严重心肺疾患；结石单发，直径在1-2厘米；超声和超声造影证实未合并胆囊息肉或者胆囊壁局部增厚等情况；家族无胆囊癌病史的患者可以暂时考虑不手术。

对于有症状的胆囊结石，尤其是60岁以上、有长期结石病史的多发结石，或结石直径较大的女性患者；患者的疼痛性质发生改变；有反复胆囊炎发作史，影像学检查可见陶瓷样胆囊、胆囊萎缩或胆囊壁明显增厚、胆囊壁钙化等；存在胆胰管合流异常，无蒂息肉及胆囊腺肌症等胆囊癌的其他危险因素，主张进行胆囊切除手术。

解放军总医院肝胆胰肿瘤外科主任医师 刘荣

腰椎间盘突出，有“症”才是病

椎间盘是一个由纤维软骨组织组成的结构，外面是纤维环，里面是髓核，位于两个椎体中间。不仅仅是腰椎有椎间盘，颈椎、胸椎都有椎间盘。不妨把椎间盘想象成一个扁扁的包子，纤维环就是包子皮，髓核就是包子馅。由于年龄的增长、椎间盘压力增高或是外伤，纤维环可能会变形破损，里面的髓核就会突出。就像包子皮破了，里面的馅儿会漏出来一样。

人是直立行走的动物，所以椎间盘就会长期受到来自重力的垂直压迫。如果椎间盘压力增高，但纤维环没有破损，就像包子被压得更扁，那么直径就会变大。如果纤维环没有破，里面的髓核也没有漏出来，仅仅是椎间盘膨大而已，这种情况就是椎间盘膨出；如果继续压迫，纤维环破了，里面的髓核漏出来了，这种情况就是椎间盘突出；如果再继续被压下去，纤维环破了之后里面的髓核都掉到外面来了，那这种情况就是最严重的椎间盘脱出了。

虽然腰椎间盘突出和椎间盘突出症只差一个字，但这一个“症”字，却让两者千差万别。腰椎间盘突出是指椎间盘结构改变了，也就是做磁共振(MRI)检查看到了椎间盘突出；腰椎间盘突出症指的是椎间盘突出之后压迫神经引起的一系列症状，如腿麻、感觉异常、脚趾无力等。简而言之，椎间盘突出是一种病理或影像学描述，而腰椎间盘突出症才是病。椎间盘突出后，压迫到了神经，引起了腿麻等一系列症状了，这才是椎间盘突出症。

有些已经确诊腰椎间盘突出症的病人，经常陷入一种无止境的焦虑中：是做手术呢？还是选择保守治疗呢？其实，采取怎么样的治疗方法还得根据病情来决定。基本原则是，如果初次发作，症状不是特别严重，可以先选择保守治疗；如果反复发作，保守治疗效果不佳，就需要考虑手术治疗。

湖南省石门县人民医院骨科 谷庆



与宠物猫狗过分亲密 易感染包虫病

王女士最近发现吃完饭后左上腹出现疼痛，到医院检查发现，原来患上了肝包虫囊肿，肝包虫在她的肝脏上“筑窝”了，手术切出来的肝包虫竟然有1千克重。这种虫子怎么进入自己的肝脏呢？原来，王女士和自己的宠物狗亲密无间，几乎都睡在一起，小狗身上的寄生虫就是这样被感染到了王女士身上的。

肝包虫病是包虫侵害肝脏导致的疾病，也称肝棘球蚴病。在中国主要流行于畜牧业发达的新疆、青海、宁夏、甘肃、内蒙和西藏等省区，患者就诊年龄以20-40岁为最多。

人感染包虫病的主要原因是接触感染了寄生虫的狗，虫卵随着狗的粪便排出体外后污染水源、土壤等。如果不注意卫生，误食了被虫卵感染的水或食物，虫卵就有可能在人的胃或十二指肠内孵化出幼虫。虫卵经肠内消化液作用，幼虫脱壳而出，穿过肠黏膜，进入门静脉系统，大部分被阻留于肝脏内(约75%)，少数可通过肝脏随血流到肺，并散布到全身各处。幼虫在人体肝脏内发育为包虫囊，并在肝内逐渐长大，形成坚硬的病灶。

患者患病初期症状并不明显，大多在偶然间发现上腹部有包块才开始引起注意。等发展到下一阶段时，囊肿已经压迫了邻近器官。如肿块压迫胃肠道时会有上腹不适、食欲减退、恶心、呕吐和腹胀等症状；位于肝顶部的囊肿可使膈肌向上抬高，压迫肺而影响呼吸；位于肝下部的囊肿可压

迫胆道，引起阻塞性黄疸；压迫门静脉可产生腹水。大多数患者因出现各种并发症而就诊。例如，因过敏反应而产生的皮肤瘙痒、呼吸困难、咳嗽、发绀、呕吐、腹痛、消瘦等。

肝包虫的保守治疗是保肝消炎，手术的原则是清除内囊，防止囊液外溢，消灭外囊残腔，预防感染。

肝包虫病是可以预防的。养了宠物狗、猫的家庭，一定要与宠物保持一定的距离，儿童更不能与宠物密切接触；注意家庭环境卫生，经常开窗通风换气，定期晾晒衣被；防止犬粪污染地板、床上、餐具、食物和水源；定期给宠物驱虫，不给狗吃家畜的内脏，以减少狗患病的危险；注意饮食卫生，不要饮食生、冷食物，尤其是生肉。

中南大学湘雅医院肝胆外科 教授 黄耿文

张医生信箱

磁共振检查 有核辐射吗？

张医生：

我在住院期间要做磁共振检查，我担心有核辐射对身体不利。请问磁共振检查有核辐射吗？

宁夏读者 老马

老马：

磁共振检查(MRI)是很常见的一种放射检查方法，以前它确实叫核磁共振成像，由于科学家担心患者被“核”字吓到，因此建议把“核”字去掉。这个“核”不是核武器的核，而是氢原子的核在磁场环境中产生共振成像，无辐射。其优点是可以直接作出横断面、矢状面、冠状面和各种斜面的体层图像，不会产生CT检测中的伪影；不需注射造影剂；无电离辐射，对人的机体没有不良影响。MRI可有效检测颅内血肿、脑外血肿、脑肿瘤、颅内动脉瘤、动静脉血管畸形、脑缺血、椎管内肿瘤、脊髓空洞症和脊髓积水等颅脑疾病。

由于在核磁共振机器及核磁共振检查室内存在强大的磁场，因此，装有心脏起搏器者，以及血管手术后留有金属夹、金属支架者，或其他的冠状动脉、食管、前列腺、胆道进行金属支架手术者，绝对严禁做核磁共振检查。否则，由于金属受强大磁场的吸引而移动，可能产生严重后果，甚至威胁生命。一般在医院的核磁共振检查室外，都有红色或黄色的醒目标志。

张医生

如果您有任何疑问或有要咨询的问题，请联系本版责任编辑。
邮箱：jtysjb@163.com