

■探索

注射富含血小板的血浆恢复卵巢活力

绝经女性成功用自己卵子怀孕

借助希腊科学家研发的一种能恢复卵巢活力的技术,2位绝经期女性首次利用自己的卵子成功怀孕,其中一位已经怀孕超过6个月。

希腊创世纪雅典生育诊所科学家寇斯坦提诺斯·斯法卡劳迪斯和同事抽取病人的血液后,利用离心技术分离获得富含血小板的血浆,这类血浆已被临床证明能加速治愈运动性损伤,但能否用来恢复卵巢活性还不清楚。

研究团队开展了一项治疗试验,通过直接向卵巢和子宫注射富含血小板的血浆,试图修复患者的生殖系统功能。其中包括180多位子宫内膜异常患者、27位34岁到51岁绝经期和绝经期前后的女性,大部分人希望通过

治疗怀孕,只有小部分患者希望能治好潮热、盗汗和脱发等更年期症状。

这次已成功怀孕6个月的40岁患者来自德国,之前曾连续接受6次试管婴儿手术但都没成功,医生宣布她已无法排卵,应该考虑使用捐赠卵子。但经过血浆注射治疗后,她返回德国重新开始试管婴儿手术,意外取出3个卵子,其中2个形成胚胎。医生移入其中一个胚胎后患者顺利怀孕。

另一位来自荷兰的39岁女性已绝经4年,但在接受血浆注射治疗一个月后,竟然奇迹般重新排卵。连续治疗几个月后,医生取出她体内的一个卵子受精成胚胎,使她成功怀孕。虽然几个月后不幸流产,但患者本人和研

究团队都对结果表示惊喜,认为只要继续治疗一定能实现她当妈妈的愿望。

研究团队对血浆作用的背后机制还不清楚,他们认为,有可能是血浆通过“叫醒”卵巢内干细胞,刺激干细胞产生更多卵子;也有可能是卵巢受损使得其血管形状发生改变,卵细胞发育所需的血液供应无法满足,而注射血浆让卵泡重新获得血液养分后发育为成熟卵子。

新疗法还需进一步验证,但对于占比1%的40岁前早更女性,以及那些化疗前没有接受冷冻卵子治疗的女性,注射富含血小板的血浆,可能帮她们实现做妈妈的梦想。

聂翠蓉

■发现

抗凝药或增加脑组织附近出血率

《美国医学会杂志》载文称,在2000年-2015年间,丹麦的硬膜下血肿发生率的增加或与抗血栓药物使用增加有关。这些抗血栓药物包括低剂量阿司匹林、维生素K拮抗剂(如华法林)、氯吡格雷及口服抗凝药等。

丹麦欧登塞市南丹麦大学和欧登塞大学医院大卫·盖斯特博士和同事在约1万余名年龄在20岁-89岁的患者中开展了一项研究,这些患者在2000年-2015年间第一次出现硬膜下血肿;另有40多万一般人群作为对照组。对硬膜下血肿发生率和抗凝药使用的确认数据来自丹麦基于人口的地区数据和全国数据。

在硬膜下血肿的患者中(平均年龄69岁),有47%的人在服用抗血栓药物。研究人员发现,就与发生硬膜下血肿的风险关系而言,低剂量阿司匹林为低风险,氯吡格雷和直接口服抗凝药为中等风险,维生素K拮抗剂(VKA)为较高风险。同时使用一种以上抗血栓药物,与硬膜下血肿风险显著增加相关,这种情况在合并使用VKA和某种抗血小板药物(如低剂量阿司匹林或氯吡格雷)时尤其明显,但低剂量阿司匹林与抗血小板药物双嘧达莫合并使用除外。

从2000年至2015年,在一般人群中的抗血栓药物使用率有所增加,而硬膜下血肿的总体发生率也同时增加。硬膜下血肿发生率增幅最大的是年龄超过75岁的患者。

姜靖

■健康新知

动物蛋白吃太多易得脂肪肝

于荷兰阿姆斯特丹召开的2017年国际肝病大会上公布的一项新研究发现,富含动物蛋白的饮食会增加非酒精性脂肪肝(NALFD)风险。

荷兰伊拉斯姆斯大学医学中心研究员露易丝·阿尔弗林克博士及其研究小组对平均年龄为71岁的3440名参试者展开了研究。其中1040人身体偏瘦(BMI小于25),2400人体重超标(BMI大于25)。B超检查发现,1191名参试者患有NALFD。参试者还接受了饮食与营养摄入情况问卷调查。对比分析结果显示,在超重人群中,营养(特别是动物蛋白)摄入量与NALFD风险之间存在明显关联。但是果糖摄入量与NALFD



之间没有明显的关联性。

阿尔弗林克博士表示,这项新研究结果表明,保持合理饮食和健康生活方式是预防和治疗NALFD的重要途径。在饮食方面,除了低脂清单之外,还应该控制动物蛋白的摄入量。肥胖是NALFD的最重要风险因素之一,NALFD全球发病率为20%-30%,是一大主要健康威胁,可导致肝硬化,进而增加肝癌和肝功能异常,还会增加心血管疾病、糖尿病和动脉粥样硬化风险,增加多种并发症,甚至不得不接受肝脏移植。

李涛

运动降低老年痴呆症风险

一项新的研究显示,身体活动与降低患阿尔茨海默氏症风险有关联。

哥伦比亚大学奥肯那根校园健康与运动科学学院的研究人员也证实,进行定期身体活动也许有助于改善阿尔茨海默氏症患者的日常活动能力。

阿尔茨海默氏症会导致严重的认知障碍,身体能力受损和生活独立性丧失。哥伦比亚大学的研究人员对150多项关于身体活动对阿尔茨海默氏症患者影响的研究进行了回顾分析。结果显示,进行定期的身体活动提升了老年阿尔茨海默氏症患者的日常生活水平,并改善了认知能力和平衡情况。研究还发现,与那些

不活动的人相比,未被诊断患有阿尔茨海默氏症、且经常进行身体活动的老年人明显不易在后期患上此疾病。

研究人员表示,由于目前阿尔茨海默病仍没有完全治愈的方法,这就迫切需要采取干预措施来减少发病风险并帮助治疗症状。在评估了所有可用的研究后发现,身体活动是预防和改善阿尔茨海默氏症和其他痴呆症最为实用、经济和可行的干预措施。

该研究表明,可以把经常进行适量身体活动,作为预防和降低老年人患阿尔茨海默氏症风险的一种工具。

方留民

■新技术

新技术或让肠胃病诊治合一

香港中文大学(中大)医学院周毓浩创新医学技术中心介绍,该中心与苏黎世联邦理工学院最新共同研发的磁力导航内窥镜,主要用于诊断及医治肠胃类疾病,预计3年内投入临床使用。

肠胃镜检查是诊断肠胃病重要的工具。当前肠胃镜检查的主要方式有2种:一种是胶囊内窥镜检查,即将胶囊状的仪器置入小肠,使用无线电波传送影像资料供医生检查;另一种则是气球肠镜检查,即将检查类仪器从病人口中伸入小肠提取病灶或者组织,完成检查。中大医学院周毓浩创新医学技术中心主任赵伟仁表示,上述2种检查方式都各有不足,前者不能提取小肠内的组织且不能治疗;后者因为要用气球类装置将小肠撑开,所以检查过程会给病人带来显著痛楚。

两所院校最新开发的磁力导航内窥镜是以直径仅10毫米的内窥镜伸入小肠,运用磁力导引技术让内窥镜精准地在整个小肠内走动。新技术不但能够大大缩短检查时间,且能减轻病人于过程中所承受的痛楚或不适。此外,该技术还可以将药品放置在检查镜上,在检查过程中治疗。赵伟仁表示,新技术还没有进行动物实验,预计会在3年内进行临床实验。

周雪婷

■好奇心

社交互动可减轻压力

英国《自然·通讯》杂志发表的一项人类进化研究发现,有社交伙伴在场的情况下,野生黑猩猩的应激激素水平会下降。这意味着,社交关系的好处并不仅仅体现在激烈的应激时刻,在有压力和无压力的环境下,应激激素水平都会因之下降。

物理和心理应激会干扰下丘脑-垂体-肾上腺轴(HPA轴)。HPA轴是神经内分泌系统的重要组成部分,负责调节许多人体生命机能。对人类而言,社交互动可以缓冲应激影响,但对其它动物如何调控应激了解不多。

此次,德国马克斯·普朗克学会进化人类学研究所科学家罗曼·维汀及其同事,比较了17只黑猩猩在休息、梳理毛发或承受压力后,其尿液内的糖皮质激素(一种应激相关激素)水平。应激经历包括自然情况下遇到竞争对手,以及实验人员模仿竞争者击打树木的信号,这两者都会导致黑猩猩产生类似的行为反应。

研究发现,在应激环境下,社交伙伴在场可以防止黑猩猩糖皮质激素上升;另外,社交伙伴帮忙梳理毛发后,黑猩猩糖皮质激素也会下降至低于休息后的水平。

这些发现表明,社交互动在减轻压力方面起着重要作用,而且可能有助于保持健康。

张梦然