

为儿童用药安全 给药品包装加把“安全锁”

广东省深圳市宝安区工业园宿舍楼内,由于房主没有关闭房门,一名2岁男童进屋与房主同岁孙女玩耍,拿了放置在床头的一种名为硝苯地平片的药物,并轻而易举地打开了塑料瓶盖,吃了瓶内的药,男童在当日经抢救无效死亡,女童症状较轻,经过抢救无碍。

儿童用药安全一直是牵动着亿万家长之心的一件大事。除了目前市场上儿童用药品种少、规格缺之外,看似并不重要的药品包装也是导致儿童用药隐患的一个重要原因。

误服药物占七成

《2016年儿童用药安全调查报告白皮书》指出,超八成家长给孩子用药存安全隐患,近20%的家长会将药溶于牛奶、糖水、饮料和粥汤等给孩子服用。不合理用药与缺少儿童专用药是儿童用药安全的两大焦点。

大部分家长对儿童用药安全感评价不高,特别是化学用药。45.8%的家长认为目前整体的儿童用药一般,9.3%的家长对目前整体儿童用药感到不安全。探究原因,抗生素滥用严重是主要原因之一;其次是没有专门针对儿童的临床用药实验,剂量不知是否科学,副作用未知;第三是儿童药品出现过安全事故。



另据笔者调查,儿童药物中毒还有一个很重要的原因是儿童缺乏安全用药知识,很多儿童尤其是4岁以下的幼儿,看到五颜六色的药品误以为是好吃的糖豆,由于家中药品存放位置不当,在家长不注意时,儿童就会偷偷模仿家长吃药的做法,以致酿成药物中毒事件。

药品包装欠安全

有业内专家认为,儿童药物中毒固然与家长监管不当有关,但另外一个重要因素是药品包装上缺少一把“安全锁”,也就是缺少药品儿童安全包装。

药品儿童安全包装一般是指儿童和成人部分口服用药(如心脑血管治疗用药、精神类用药等),采用儿童不易轻松打开、撕开的包装,防止儿童误服,但成年人可以无困难地开启。

在国外的发达国家,都十分重视药品儿童安全包装。如美国在1970年就颁布了《毒物预防

包装法(PPPA)》,除了一些药品,农药、日常化学用品等有潜在危害的家用产品也必须有特殊的儿童安全包装。与我国不同的是美国大部分医院没有药房,患者需凭处方到药房或超市取药,药剂师会要求取药者选择带有儿童安全包装的药品,如果选择普通包装,就必须签署法律文书,保证家中没有5岁以下儿童,以免造成儿童误服药品的事件。

然而在我国,对药品儿童安全包装问题没有引起足够的重视。在我国药品市场中,几乎95%以上的药品包装不具备儿童保护的功能。其安全提示一般只简单地体现在药品说明书中,即便是进口药品也往往由于针对中国市场,为了节省成本而省略了安全包装。根据世界全球儿童安全组织2014年“幼儿安全用药调研”结果显示,99%的幼儿可在两秒钟内打开普通药瓶。

上海市执业药师协会 郭时民

进口眼药水 别随意滴

家在福州的李依姆老人,最近一直觉得眼干,就用上春节子女给她从日本带回来的眼药水,没想到,眼干症状的进一步加重,不得不到医院就诊。对此,福州总医院眼科主任医师陈梅珠提醒说,从缓解视疲劳的角度来说,眼药水不是不能用,但能不能用眼药水、用什么类型的眼药水、用多长时间,都得根据医生的指导。

陈梅珠介绍,有些眼药水能缓解视疲劳,用了之后眼睛很舒服,但这不代表眼药水用完之后,可以去街上买来继续用,更不能由于某些导游推荐,买回来当礼物赠送亲友。

滴眼药水,“洋和尚才会念经”?以日本眼药水为例,有些眼药水的成分里含甲基硫酸新斯的明成分,这是需要谨慎使用的药物。虽然它能起到收缩瞳孔作用,用完能立即使人有眼前一亮的感觉,但是,这主要是针对重症肌无力病人的一种药物。有的人因神经传导问题导致肌无力,眼睛睁不开,用这种药物可以提高眼睛兴奋性。另外,这种药只能暂时缓解疲劳,用的时间久了,眼睛会因此更加疲劳,导致干眼病,而对眼药水产生依赖。

陈梅珠特别指出,国外的眼药水在国内受热捧,与国人的眼病情况不容乐观也有一定关系。当下,上至老人,下至孩童,都出现了各种各样的眼部问题,关键的原因是电子产品的普及,人们长时间用眼所导致的。要避免眼睛疲劳,最好的方法就是避免长时间近距离用眼,特别是要避免长时间使用电子产品。

吴志林颖



帮您认识
诊疗技术(53)

螺旋断层放疗系统 精确制导专杀癌细胞

癌症发病率逐年攀升,大约70%的癌症患者在治疗过程中需要放射治疗。放疗作为肿瘤治疗的“三剑客”之一,就像一把双刃剑,使患者在接受治疗的同时也被其副作用折磨得苦不堪言。

螺旋断层放疗系统(Tomotherapy system, TOMO)是先进

的肿瘤放射治疗设备,被誉为最全面冷血的肿瘤杀手。TOMO的原理受到断层CT的启发,和以往的放疗机设备相比,它的剂量分布更具有优势,适形度更好,同时也集成了很多先进影像技术,通过这些先进影像技术使病人的治疗过程更加直观,更加精准,使肿瘤病人改善生存质量,提高生存周期有了新希望。

TOMO放射治疗系统是采用螺旋CT扫描方式治疗癌症的放射治疗设备,集调强适形放射治疗(IMRT)、影像引导放射治疗(IGRT)、剂量引导放射治疗(DGRT)于一体。该系统以螺旋CT旋转扫

描方式,结合高科技计算机断层影像导航调校,通过360度旋转,51个弧度照射,从而实现40厘米×160厘米范围内的任何剂量分布要求。同时,通过这一技术,还构建了放疗技术发展的新平台:ART(自适应放疗)或剂量引导放疗(DGRT),全程动态监控癌细胞的变化。和原来的治疗方案进行对比,及时修正剂量与分布,对肿瘤患者进行超高精度的治疗。

TOMO放射治疗系统适用于治疗脑、头颈、胸、腹部、盆腔、脊髓等部位肿瘤,也可用于至今临床难以解决全中枢神经系统照射、全脊髓照射、全淋巴结照射等特殊治疗。

哈尔滨医科大学肿瘤医院
白雪佼 郝春成

脑心舒口服液 有新功用

脑心舒口服液是一种以蜜环菌浓缩液和蜂王浆为主要成分的中成药,具有滋补强身、镇静安神等功效。除治疗身体虚弱、心神不宁、失眠多梦、头痛眩晕等病症之外,临床发现脑心舒口服液还可治疗以下疾病。

治更年期综合征 口服,每次1支,每日早晚各服1次,连服7天为1个疗程。可滋补强身、镇静安神。

治神经官能症 口服,每次1支,每日服用2次,早晚各1次,服用7天为1个疗程。该药能调节神经系统的兴奋和抑制过程,使其恢复到平衡状态。

治偏头痛 用脑心舒口服液治疗偏头痛时,患者可每次口服1支,10毫升,每日服2次,服用7天为1个疗程。该药具有止痛、镇静的功效。

胡佑志

