

# 宝宝构音障碍“有话不能说”

**病例 1:**小宇出生于2013年8月,2岁时仍经常以手势表达自己的需求,有时会发出“呜呜”、“巴巴”等声音。对于喜欢的玩具或物品不能等待,经常抢小朋友手里的东西。妈妈发现他不喜欢和小朋友玩,跟人眼神交流也很少,经常发脾气,特别喜欢一个人玩车子,语言发展也比同龄人要弱很多,遂带他到医院就诊。医生诊断其语言发展迟缓,建议进行语言训练。

**病例 2:**辰辰5岁,一直跟爷爷奶奶生活在一起,平常说的都是家乡话。在幼儿园,辰辰讲话发音不清楚,小朋友们听不懂他说的话,都不喜欢跟他玩。老师也发现他说话不清楚,别人听不懂,建议家长带他看医生。医生诊断辰辰属于构音障碍,建议他进行构音训练。

湖南省妇幼保健院儿童保健科主任、主任医师黄广文介绍,语言是孩子在学习、社会交往、个性发育中必须具备的一个重要的能力。儿童言语和语言障碍又称交流障碍,在学龄前儿童中是最为常见的发育问题之一。约有7%-10%的儿童其言语和语言的发育水平低于正常儿童的标准,约有3%-6%的儿童存在语言感受或表达障碍,并且影响日后的阅读和书写。

黄广文指出,宝宝出生后,即应生活在丰富的语言环境中,增加与他人交流的机会,从而利用听说

机会进行适当的语言刺激,可以促进孩子语言的发育。在1-3岁儿童语言形成的关键时期,家长应该注意根据孩子的心理发展特点,恰当地使用一系列强化孩子语言能力的方

法,使儿童在最初的语言能力形成上获得满意的发展。3岁以后,儿童的语言能力自然地过渡到以话语篇章为重点的阶段,这一时期可以让儿童大量地听童话、复述童话故事、续编故事、创造性地讲述一些故事等。

导致儿童语言发育迟缓的主要原因有很多,如听力问题、智力发育迟滞、自闭症、脑瘫、以及环境因素等。早期发现、早期诊断和及时治疗对存在言语和语言障碍的儿童来说尤为重要,一旦家长发现孩子有口齿不清、不能清楚表达等语言方面的症状,就应该及时带孩子前往医院进行咨询。黄广文强调,5岁以下是儿童言语和语言障碍临床矫治的最佳年龄,家长在宝宝成长期间应定期带宝宝进行听力筛查和发育监测,这样可以及早识别语言发育异常,一旦发现异常,应立即进行干预。

通讯员 周文奕

## 不同年龄段语言发育异常示警信号

相关链接

**12月龄内** 2个月对熟悉的声音和脸无微笑;3个月对他人的声音无微笑;4个月不能试图模仿声音;8个月无呀呀学语;8个月不会“躲猫猫”游戏或对此无兴趣;12个月不能说一个字的词;12个月无任何手势,如挥手“再见”或摇头;12个月不能指点任何物品或图片。

**1-2岁** 18个月不能使用15个单词;18个月用手势代替说话表示需求;18个月不愿意模仿声音或有限地运用辅音和元音;2岁不能模仿说单词或动作;2岁不能听从简单的指令。

**2-3岁** 3岁不能将单词组成

短句或句子;3岁不能自发与人进行交流;3岁不能正确发“b、p、m、d、t、n、l、g、k、h”。与人进行交流时常常表现受挫。局限于玩某些玩具或反复玩某些玩具;词汇有限,不能与他人交往和游戏;不能理解或回答简单的问题。

**4岁** 外人(非家庭成员)不懂其说的话;不能复述简单的事件;句子发音错误多或替代或遗漏一些音。

如果宝宝存在以上几种情况,请家长及早带宝宝前往医院就医。

## B超检查对胎儿有影响吗?

在孕期,准妈妈们有一项检查会做很多次,那就是B超。自然而然,大家都会有困扰:B超检查次数多了,对宝宝有影响吗?会不会造成宝宝畸形呢?

首先要了解,B超是影像学检查。打个浅显的比方,它就像是“看图说话”、“看影猜物”,并不能够做出定性诊断。它只能反应脏器的大小、形态及回声改变,只是看大致结构,操作方便,且无放射性。胎儿在宫内本身就是一个不断生长、发育的阶段,具有变化性,每次B超结果只能展示当前的大体情况。这也就很好地解释了,为什么整个孕期,医生会建议准妈妈们多次、合理地进行B超检查。

其次,至今未发现B超检查引起胎儿畸形的报道。一般准妈妈来医院被要求做的各项常规检查,都是被控制在安全阈值内的。为了保证B超检查的高安全性,医生也会谨慎控制检查时间的长短,并使用低强度的超声波。

从原理上说,B超是一种声波传导,是B型超声仪发出的一种振动率非常高、衰减很快的声波,而不是一种放射线,不存在电离辐射和电磁辐射。这种声波对人体伤害不大,但这并不代表准妈妈们在孕期就可以不受限制地任意做B超,还是应该视情况而定,合理检查。

长沙市妇幼保健院B超室 谭馨楠

育儿心得

## 哪些原因易致宝宝食欲不振

小宝宝一没食欲,很多家长就会担心是不是生病了,其实,除了生病或天热等情况,还有很多原因会造成宝宝食欲不振。

首先,当发烧、腹泻时,宝宝容易出现没食欲的现象,但是这种食欲不振会随着疾病的痊愈而消失。另外,当缺锌、铁等微量元素时,也常常会表现出食欲不振,这个时候就需要带宝宝去测下微量元素,给宝宝补充缺少的微量元素。

其次,吃饭的时间不规律,

爱吃零食等不良饮食习惯,都会让宝宝在吃正餐的时候没有食欲。家长应培养其在固定的时间和固定的位置上吃饭,吃饭时间控制在半个小时内。吃饭环境不好,也是导致宝宝食欲不振的一些因素。对于宝宝不喜欢某些食物时,妈妈可以变换做法,也可暂停几天再做;不要强迫宝宝进食,但也不要放弃。食物的多样性和颜色都会引起宝宝进餐的食欲。

有的时候,宝宝的活动比较少,或者过于疲惫或兴奋,吃饭

时想睡觉或无心吃饭等都会降低食欲。因此,要选对合适的时间段让宝宝进食。

还有些父母爱挑选那些他们认为最好的最有营养的食品给宝宝吃,这种挑挑拣拣的做法给宝宝留下深刻的印象,宝宝自然就会趋向于那些所谓好的食品,而对所谓不好吃却又含丰富营养的食物,就少吃,甚至不吃。这些不好的习惯,从一开始家长就应规避。

湖南省儿童医院  
胎儿与新生儿外科 阳朋辉

本版协办单位  
**长沙市妇幼保健院**  
湖南省长沙市雨花区城南东路416号  
电话:0731-84136959  
网址:www.cssfybjy.com/

喂养宝典

## 婴幼儿腹泻 别禁食

随着气温升高,宝宝易大量出汗,如果饮水不足,体内消化液如唾液、胃液、肠液、胆汁、胰液等都减少,影响到其食欲和消化功能,宝宝就极易腹泻。以2岁内的婴幼儿为多见,腹泻的原因以感染为最常见;另外小儿胃肠功能不完善,对母乳或某些食物过敏也会引起腹泻。护理腹泻患儿可从以下几点入手:

**饮食** 有些家长一看见孩子腹泻就认为“多吃多拉,不吃不拉”,便自作聪明地对孩子禁食。殊不知,腹泻期间禁食,饥饿状态反而会增加肠蠕动而使腹泻加重,部分患儿会发生营养不良或生长停滞。鼓励孩子进食,脱脂奶、稀饭等都是较好的选择。对小婴儿应继续母乳喂养或稀释牛奶喂养2-3天,随后逐步恢复正常饮食。

**治疗** 感染腹泻需要抗感染治疗,但是抗菌药物尤其是广谱抗生素的长期应用会导致肠道菌群紊乱,使腹泻加重或迁延不愈。所以,需在诊断明确的情况下,在医生指导下合理、足量、规范地使用抗生素。

**护理** 要注意保护好孩子的臀部。由于排便次数增多,肛门周围的皮肤及粘膜必定有不同程度的损伤,家长在护理中要特别注意肛门部位,必要时可涂些油脂类的药膏,以防红臀,并及时更换尿布,避免粪便尿液浸渍的尿布与皮肤摩擦而发生破溃。对于病孩用过的便具、尿布以及被污染过的衣物、床单,都要及时洗涤并进行消毒处理,以免反复感染或传染给其他人。

长沙市中心医院检验科 喻容