

疾控专家提醒:

# 蚊虫增多 谨防乙脑

本报记者 邓梦玲

随着气温升高,蚊虫越来越活跃,它们的存在也成为一些疾病的传播途径,其中典型代表便是乙型脑炎。湖南省疾病预防控制中心应急办刘富强博士介绍,流行性乙型脑炎(简称乙脑),是我国夏秋季节常见的由乙型脑炎病毒引起的急性中枢神经系统传染病。它通过蚊虫传播,临床上以高热、意识障碍、抽搐、脑膜刺激征为特征,常造成患者死亡或留下神经系统后遗症。乙脑病情重、变化快,高热、抽搐、呼吸衰竭是本病的三个重要症状,可互为因果,形成恶性循环,因此必须及时发现,尽快就诊。

## 乙脑的临床表现

刘富强指出,乙脑发病以儿童为主,多发于10岁以下儿童,以2-7岁孩子发病率最高。乙脑潜伏期一般为10天至14天,可短至4天,长至21天。少数人经蚊虫叮咬约10天至14天后发病,症状轻重不一。急性起病,发热、头痛、喷射性呕吐,发热2天-3天后出

现不同程度的意识障碍,重症患者可出现全身抽搐、强直性痉挛或瘫痪等中枢神经症状。严重病例出现中枢性呼吸衰竭,浅反射消失、深反射亢进。脑膜刺激征和病理反射阳性、痉挛性瘫痪或大脑强直。可伴有瞳孔大小改变、血压升高、心率减慢等颅内压升高体征。

## 乙脑要早期诊治

刘富强强调,乙脑关键在于早期诊治。在乙脑流行季节,遇有发病急,有高烧、头痛、嗜睡的病人,没有或只有较轻的咳嗽、咽痛、流涕等症状,就应当怀疑“乙脑”。尤其是第一二天除了发烧外,还会出现一些轻微的精神症状,如嗜睡、呕吐、烦躁、惊跳、双眼凝视或精神异常的病人,要及时送医院诊断。对于乙脑的治疗,目前虽然暂无特效办法,但只要及早作出正确诊断,及时采取中西医结合的办法,如降体温、止痉挛等对症治疗,就可以大大提高治愈率,避免后遗症。

## 预防有措施

“乙脑是常见流行病,防治得当完全可以控制。”刘富强说,预防乙脑的关键是要及时接种疫苗、灭蚊防蚊及管理宿主动物。主要的日常预防措施有以下几个方面:

**灭蚊防蚊** 提高防蚊灭蚊意识,在夏季蚊虫密度高峰期喷洒杀虫剂灭蚊,降低蚊虫密度,切断传播途径。做好对猪、马等大牲畜管理,改善猪、马圈环境卫生和灭蚊工作。

**免疫接种** 目前我国广泛推广应用乙脑减毒活疫苗和乙脑灭活疫苗,对适龄儿童进行接种。推荐的免疫程序为:①乙脑减毒活疫苗,儿童8月龄接种1针,24月龄加强1针;②乙脑灭活疫苗,儿童出生8月龄基础免疫2针,间隔7-10天,2周岁和6周岁各加强1针。

**加强个人防护** 室内使用纱门、纱窗、蚊帐、蚊香进行防蚊。野外工作和户外活动人员可在身体暴露部分涂抹驱蚊剂防止蚊虫叮咬染病,不提倡露宿。黄昏户外活动应避免蚊虫叮咬等。

■ 门诊新闻

## 急性酒精中毒 诱发心肌梗死

本报讯(通讯员 黄配)近日,长沙市第一医院急诊科接诊一名醉酒大汉,在准备检查时突发心梗,心跳呼吸骤停。在该院医护人员的全力抢救下,成功脱险。

据悉,醉酒大汉今年50岁,体型较肥胖,既往有高血压、糖尿病、高血脂症病史。因饮酒后出现恶心、胸闷不适前来就诊。入该院急诊科后刚躺到床上准备行心电图检查,突发意识障碍,呼之不应,口唇面色青紫,突发心跳呼吸骤停。该科医生立即为其开通绿色通道,呼叫组建急救小组迅速为患者施行胸外心脏按压、气管插管、呼吸机辅助呼吸等一系列抢救治疗。经医护人员积极处理,25分钟后,患者心跳、呼吸恢复。目前,患者病情稳定。

该院急诊科主任邴俊介绍,急性酒精中毒患者,饮酒后体内酒精大量蓄积,酒精进入血液循环引起中枢神经及交感神经兴奋性增强,导致冠状动脉痉挛、心肌缺血缺氧,使心肌细胞缺血坏死,冠状动脉血栓形成,因此急性酒精中毒容易诱发急性心肌梗死、心源性猝死。



## 大型活动宣传“两癌”筛查

前不久,郴州市汝城县妇计中心联合县妇联,在泉水镇农贸市场人员集中处开展乳腺癌和宫颈癌“两癌”防治知识大型宣传活动。活动旨在通过宣传“两癌”筛查的重要性,更好地调动广大妇女参与“两癌”筛查的积极性和主动性,让更多农村适龄妇女享受这项惠民政策。 通讯员 朱忠达 袁海英 摄影报道

## 幼儿被榨汁机“咬住” 消防官兵与医护人员共施救

本报讯(通讯员 粟青梅)5月20日上午,长沙市中医医院(长沙市第八医院)抢救室一病床旁围满了人。几名消防官兵和医护人员正在对一位被榨汁机“咬”住右手的幼儿小欣进行急救。10多分钟后,成功拆开榨汁机,将小欣被“咬”的右手取出。

小欣外婆介绍,当天,小欣妈妈到厨房削了点水果准备给女儿榨汁喝。她打开了榨汁

机后,转背去拿水果,淘气的小欣好奇地把手伸进了放水果绞汁的入口。小欣妈妈赶忙关掉电源开关,想要拿出小欣的手,她却哭得更厉害。为避免更大的伤害发生,她只能抱着女儿连人带机器来到医院。该院急诊外科医师查看伤情后,立即请求消防官兵对榨汁机进行破拆。在大家的共同努力下,小欣的右手终于成功脱离“虎口”。

## 中医人风采

# 中医药治癌 延续更高质量的生命

——访肿瘤四科主任蔡美教授

本报记者 邓梦玲 通讯员 夏爱民

5月12日中午,记者在湖南省中医药研究院附属医院肿瘤四科见到了正在病房穿梭忙碌的该科主任蔡美教授。记者路过病房时,看到的肿瘤患者及陪护人员都很显得很平静,没有因为疾病而痛苦不堪。采访时,蔡美告诉记者,在这里接受中医药治疗的肿瘤患者,一些是经过手术治疗的,一些是通过放疗的,也有纯中药治疗的;不过,他们都能明显感受到接受中医药治疗肿瘤,延续生命的同时,生活质量更高。

前不久来找蔡美复查的长沙吴先生,今年60岁,2008年的时候因咯血、出气不赢上医院查出中分化肺鳞癌,因为肿瘤长在隆突部位,不能接受手术,于是外院的医生为他制定了化疗的方案。但是,仅仅做了一次化疗,吴先生的肿块竟然不见变小反而增大了,查肿瘤标志物也显著上升,并且发生了肺内转移。不能手术,也不能再继续化疗,在与病魔殊死斗争的吴先生只想到中医这个帮手,于是他找到了蔡美。而彼时蔡美见到吴先生,他已经不能进食,人很消瘦,出现干咳、痰中带血、出气不赢等症状。她辩证吴先生为气阴两虚、瘀毒内结,方用沙参麦冬汤加减,以益气养阴、化痰解毒。一个月后,吴先生大为好转。一直坚持中药治疗至今,九年过去了,虽然吴先生的肿块

没有消失,复查肿瘤标志物也时有波动,但他的生活与常人无甚差异。

对于拥有30余年工作经验,擅长中西医结合治疗各型肺癌、乳腺癌、恶性淋巴瘤、胃肠癌及肝癌的蔡美来说,她能灵活运用中医药配合西医疗法防治肿瘤术后复发转移,增强放疗、化疗及介入治疗的疗效,减轻其毒副作用。

岳阳的邓女士,2013年时查出乳腺癌,通过手术治疗2年后复发,2016年时出现肺、肝的转移,全身水肿,医生说已经到了乳腺癌晚期,活不过3个月。对于花甲之年的邓女士来说,这就如同晴天霹雳。通过朋友介绍,邓女士找到了蔡美,服用开处的柴芍六君子汤调理,她真的渐渐好了起来。

蔡美说,邓女士这是非激素依赖型的乳腺癌,术后不能吃内分泌药物治疗,2.5-3年内复发率高,但复发后乳腺癌即使是晚期,其治疗仍有意义。接诊邓女士后,她辩证为肝郁脾虚,需疏肝健脾、软坚散结,因而用柴芍六君子汤加减。

蔡美还解释,中医药治疗肿瘤,主要是通过扶助人体正气,减轻放疗带来的毒副作用,对接受手术治疗的肿瘤患者也可加强术后的身体康复,降低复发率,延长患者的寿命,提高生活质量。