

黄磊：“没有婚礼不嫁女儿”

婚姻中的仪式感到底多重要？

女友准备结婚，她和男友买房+装修+买家具几乎掏空所有积蓄，并且因为审美和品位的不同，没少吵架和冷战，婚礼还没举行，两人都疲惫不堪。女友跟我说，不打算挑戒指了，随便买一对婚礼上做做样子好了，反正现场没人能看出真假，婚后也未必会戴。

我建议：不要敷衍自己，去用心挑一对，选一对，刻上你们的名字和纪念日，是专属你们的仪式感。也许有一天，你在生活的鸡毛蒜皮里浸泡，在婚姻的琐碎里忽然感到疲惫，或者他让你顿时生出失望感，这时你看着手里的结婚戒指，它会提醒你，当初你为什么会选择嫁给这个男人；它会提醒你，你们当初那些轻盈浪漫的日子，以及你怎样被这个男人打动，有过怎样“执子之手，与子偕老”的美好愿景。

婚姻中的仪式感到底多重要？黄磊做客《奇葩说》时说：“如果有一天，我的女儿结婚没有婚礼，那我肯定不同意。”多数女孩想要的婚礼，其实就是仪式感。那些携手走过20年依然幸福的婚姻，真的没有过怨怼、琐碎和一地鸡毛吗？不是的。因为那些专属的仪式

感，提醒他们感恩和珍惜，提醒他们用爱、智慧和耐心，化解掉漫长琐碎人生里的纷繁和龃龉。

因为缺乏仪式感，很多人不屑地撇嘴：婚姻哪有什么浪漫，做了父母之后，都忘记了怎么做夫妻了。我认识的另一个姑娘，刚升级为妈妈的前两年，一心扑在育儿工作上，眼里心里只有宝宝最大。那一年的结婚纪念日，丈夫西装革履，定了高级餐厅，她却没化妆，随便抓一件衬衫准备出门。丈夫眼里的光芒顿时黯淡下去，说，请你好好打扮一下可以吗？这是我们两个人的纪念日啊。她一开始很烦，觉得没必要麻烦，但无奈在丈夫的要求下，她换了长裙，涂了口红，两人开车去全城最好的旋转餐厅吃晚餐，期间她还收到一束精心定制的玫瑰。那一刻望着窗外的熠熠星光，她忽然泪盈于睫。原来婚姻里的仪式感是将双方从家庭角色和日常事务里抽离出来，互相对视，彼此链接，重新找回爱和依恋。



这样的仪式感真的很棒，因为只有父母彼此相爱，真诚沟通的家庭，才会养育出真正快乐的、有爱的滋养的孩子。婚姻中的仪式感，让我们学会在为生活奔波、为五斗米折腰的现实人生里，依然保留一个诗意的、浪漫的远方。哪怕生活艰辛，我们在日夜劳作里忘记了抬头看看月亮，却依然不愿怠慢，那些特殊的时刻，那个值得陪伴和纪念的良辰和爱人。在这份仪式感的映照下，那些平日里的辛苦、委屈和沉重，得以被释放和安抚，它提醒我们生命中重要的人和时刻，并从中感受到爱、希望和生生不息的力量。

李娜

■两性悄悄话

爱情对身体有5种奇怪影响

爱真的能让人酣醉吗？科学的回答是肯定。爱情其实还会改变你的思考方式和行为方式。美国《健康》杂志最新载文，刊出“爱情对身体的5种奇怪影响”。

爱情让人“上瘾” 研究发现，置身爱河会让人欣喜若狂。美国爱因斯医学院科学家对参试大学生进行大脑核磁共振成像扫描检查结果发现，爱情激活的大脑神经系统区域与吸食可卡因导致的大脑快感区域相同。因此，恋爱中的男女会产生离不开对方的“上瘾感”。

爱情让人“变笨” 美国《动机与情感》杂志刊登一项相关研究发现，与普通人群相比，置身爱河的人注意力更难集中，对需要集中注意力的任务完成情况也更差，而且爱情越投入，工作表现就越差。爱情让脑子更迷糊的具体机理目前尚不清楚，但是科学家表示，注意力与幻想之间的平衡既是成功爱情的关键，也是良好工作表现的关键。

爱情让人“吝啬” 法罗大学一项新研究发现，在择偶过程中，好友变情敌的情况屡见不鲜，其中奥秘和多种与攻击性和同情心有关的神经激素关系极大。当与心爱的人在一起的时候，这些激素就会将大脑的温暖慈悲的同情转化为“保护性攻击”。随时防范心爱之人受到攻击、遭遇压力事件或感到伤心。

爱情易致“强迫症” 意大利比萨大学研究人员完成的一项涉及20名强迫症患者和20名热恋中的参试者的新发现，浪漫爱情的“生化效应”与强迫症几乎没有区别。坠入爱河者近6个月血液5-羟色胺水平与强迫症患者别无二致。

爱情真能“镇痛” 美国斯坦福大学研究人员发现，拥抱亲密爱人有助于缓解疼痛。感觉强烈爱情的大脑区域与镇痛药发挥作用的大脑区域相同。研究人员让参试者提供一张爱人（恋人）照片和一张同样有魅力的异性好友照片。当研究人员播放照片幻灯片的时候，同时用热刺激器刺激参试者手掌。大脑扫描结果显示，爱人（恋人）照片镇痛效果明显超过异性好友照片。

徐澄 编译（安徽）



■会心一笑

作业做不完

爷爷打电话给孙子的老师：“请不要给孩子布置这么多作业了！”

老师问：“为什么？”

爷爷无奈地说：“因为我做不完。”

方文杰（湖北）



纯真童趣 王慧 摄（北京）

对待孩子不能“不差钱”

纵观身边的人，没有哪个人是不舍得为孩子花钱的。

我有一个邻居，夫妻双双打工，经济状况不是很好。可是看人家的孩子，从头到脚都是牌子货，女人说：“不能给孩子富裕的生活，但也不能亏了孩子。”

单位同事有上初中的孩子，为了孩子能考上重点高中，三年里，光是家教的钱，就花了六万。同事说：这时候不能心疼钱，考上好高中才能上好大学，有了好前程，花多少钱都值得。我无语，即使不心疼钱，也得心疼孩子吧！学校的功课已经让孩子难以招架了。

同样“不差钱”的情况我家也曾经出现过，孩子考了一个好成绩，爷爷奶奶保准有“红包”拿出来；姑姑保准领着他去商场弄一身新衣服；老公的一双名牌运动鞋也及时“奉上”。

如果孩子没有一颗感恩的心，我们即使做得再多，他们也感知不到我们的良苦用心；如果孩子心思敏感，这些过于浓烈的爱，会成为他们的负担。特别是经济状况较差的家庭，过多的金钱花费，往往伴随着更高的期望，学业与期望的双重重压，让孩子情何以堪？

我们情感的投入，才是孩子最

需要的。与其大把的花钱，不如多和孩子交流，了解他们的喜怒哀乐，知道他们的所需所求，否则你即使付出再多，也不见得能有一个懂得感恩、知足常乐、性格健全的孩子。

为孩子花钱，是我们爱的体现。“不差钱”可以体现在给孩子补充营养上，给他们吃好吃好，保证身体健康精力充沛；可以体现在寒暑假里，带他们走出家门，见识自然界的神奇；可以体现在精神生活里，提高孩子的情商。不要让孩子觉得家里“不差钱”，不要让他们太容易得到想要的一切。

夏学军（辽宁）