



# 性生活前吃抗生素 不能预防性病

现在很多年轻人性生活开放,一夜情、约炮等行为屡见不鲜。而与一个陌生人发生性关系,最大的隐患就是被传染上性病,有些人就自作聪明地想到了一些预防性病的“小窍门”,在发生性关系前吃抗生素就是其中之一。这种办法真的可靠吗?

抗生素,主要用于治疗各种细菌感染或致病微生物感染类疾病,而对于病毒等结构简单的病原体所引起的疾病没有效用。所以,像生殖器疱疹、尖锐湿疣、艾滋病等这类由病毒感染引起的疾病,吃抗生素是没有任何作用的。而淋病、非淋菌性尿道炎、梅毒这三类常见的性传播疾病通常使用抗生素治疗,在不确定有没有感染疾病的情况下,滥用或者过度使用抗生素,不但容易造成耐药使得治疗越来越困难,长期使用还会使得体内菌群紊乱,造成更大的影响。

对于这三类常见性传播感染疾病中,抗生素确实能起到治疗效果。但要注意淋病对抗生素的耐药性最强,一旦确诊得了淋病,应立即治疗。治疗应遵循及时、足量、规范的用药原则,并根据不同的病情及本地区淋球菌耐药情

况和患者的反应,选用不同的治疗方案,同时对性伴作检查或治疗。并在治疗后进行随访和复查,以保证治愈,消灭传染源。目前治疗淋病最常用、最有效的药物是头孢曲松钠(菌必治,头孢三嗪)。确诊后只要肌肉注射一针就可以了。在治疗期间应避免性生活。

部分患者在得了淋病后,往往还合并衣原体感染,造成非淋菌性尿道炎。衣原体感染的治疗可选用四环素类的药如多西环素、米诺环素;也可选用大环内酯类的药如阿奇霉素、罗红霉素、克拉霉素、交沙霉素;还可选用喹诺酮类药物如左氧氟沙星、司帕沙星等。一般服用一个疗程(7-10天)的推荐药物,临床症状都能有所缓解。

梅毒的治疗还是强烈推荐使用单剂量苄星青霉素,这是治疗梅毒最有效的药物,因为其比口

服抗生素更有效、更便宜。而有些患者患了早期梅毒,就自己买些抗生素吃,吃药后梅毒的皮疹等症状消失了,但体内的梅毒螺旋体并没有全部杀死,少量潜伏下来转成了隐性梅毒,给身体带来了极大隐患。

据世界卫生组织估计,每年全球有1亿3100万人感染衣原体,7800万人感染淋病,560万人感染梅毒。因此,坚持正确使用避孕套,避免与陌生人发生高危性行为是预防性传播疾病最有效的方法。性生活前吃抗生素,不但不能预防性病的传播,且容易使人放松警惕,感染疾病后延误治疗时机。

北京地坛医院皮肤性病科  
主任医师 刘彦春

## 留置尿管 如何居家护理

因为病情的需要,一部分病人出院后仍需长期留置导尿管。而导尿管如果照护不当容易发生尿路感染、尿道损伤、尿管脱出、尿管阻塞等不良情况。那究竟如何做好留置导尿管病人的居家护理呢?

首先,选择优质的尿管和集尿袋非常重要。普通的乳胶尿管只能留置7天,且容易附着沉淀物,不适用于长期留置者;而硅胶尿管留置时间长达30天,可避免患者多次插管,且内径宽,不易形成结钙、沉淀等引发引流不畅。普通的集尿袋容量为1000毫升,需每天更换,而抗逆流集尿袋容积为2000毫升,一般7天更换一次,能减少打开整个密闭引流系统的次数,降低细菌感染的机会。

其次,妥善固定好导尿管及集尿袋,集尿袋放置的位置应低于膀胱水平并避免挤压,开口应随时保持关闭,离地面3-5厘米,尿袋2/3满时即应排空,注意防止尿管受压、扭曲、堵塞。观察尿液的颜色、质地,如发现尿液有混浊、沉淀、絮状物等异常时,或病人有尿频、尿急、尿痛现象时应及时到医院就诊。

定时用温水清洗会阴部,保持会阴部及尿道口的清洁,减少尿道感染的机会。更换集尿袋前后、放尿的前后一定要记得洗手。注意饮食保持清淡,少食含钙高或草酸盐含量高的食物如菠菜、茶、竹笋、动物内脏等,以避免产生尿路结石。多喝水,每日2000毫升以上,以保证足够的尿量。注意尿量的变化,如每日尿量少于400毫升或大于2500毫升时应及时就医。

对长期留置尿管者,应进行膀胱功能锻炼,间歇性夹闭尿管,使膀胱处于充盈再排空的生理状态,每日3-5次,以免膀胱括约肌长期松弛,丧失正常功能,导致拔除尿管后引起尿潴留。

湖南省脑科医院 胡志辉

## 糖尿病胃轻瘫 首选新络钠

胃轻瘫是糖尿病的常见并发症之一,病史长的老年糖尿病人约有1/3合并胃轻瘫,临床表现为上腹部疼痛、餐后饱胀,食欲减退,恶心、呕吐,以及嗝气、烧心、反酸、腹胀和早饱等一系列症状,患者的生活质量大大降低。

糖尿病胃轻瘫的治疗除了要严格控制血糖、调整饮食和学会摩腹疗法外,还可应用促胃肠动力药来促进胃排空,以缓解病情,改善症状。目前用于糖尿病胃轻瘫的促胃肠动力药有吗丁啉、西沙比利、胃复安和新络钠等多种药物。

由于新络钠(枸橼酸莫沙比利分散片)不仅具有促胃肠动力的可靠作用,而且具有协调胃肠运动,防止食物滞留,促进胃内固体和液体排空速度加快的良好作用,加之其在增强胃肠动力的同时并不影响胃酸分泌,因而新络钠成为了治疗糖尿病胃轻瘫的首选促胃肠动力药。

**用法** 对明确诊断的糖尿病胃轻瘫病例予以新络钠,每次5毫克,每日3次于饭前半小时口服。新络钠与吗丁啉合用可显著增强疗效。吗丁啉的用法为每次10毫克,每日3次于饭前30分钟口服。新络钠或新络钠与吗丁啉合用的时间最好长一些,以4周为一个疗程,可连续应用2-3个疗程,以争取满意疗效。

陕西省宝鸡职业技术学院  
主任医师 魏开敏

## 癃闭通胶囊

### 适用前列腺增生早期

50岁的李先生因经常久坐、长时间驾车、饮酒出现夜尿增多、尿流变细7个月,他自我诊断为“肾虚”,自服补肾益脑胶囊1个月未见效,故到某医院求诊。医生诊断为癃闭(前列腺增生早期),给予癃闭通胶囊口服1个月夜尿减少;2个月尿流变粗并顺畅;3个月恢复正常。继续巩固用药3个月,随访6个月未见复发。

癃闭通胶囊由穿山甲(沙炒)、肉桂组成,具有活血软坚、温阳利水的功效。临床上用于血瘀、膀胱气化不利引起的癃

闭(症见夜尿日渐频数、排尿开始困难、且尿细无力、淋漓不尽,舌淡苔白、脉细无力),以及前列腺增生见上述证候者。

**用法** 每天2次,每次5粒,早、晚饭前30分钟温开水送服;15天为1疗程。

**注意事项** 肺热壅盛(症见发热、咳嗽、痰黄等)、肝郁气滞(抑郁、胁痛等)、脾虚气陷(症见食少、腹胀、便溏等)者不宜服用;服药期间忌辛辣、生冷食物以及饮酒、抽烟。此外,还可酌情选用前列欣胶囊等。

广东省连州市北湖医院 陈金伟

## 丹参注射液临床有新用

丹参注射液是活血化瘀的一种主要药物,适用于胸痹血瘀症候,如胸闷、心悸、心绞痛,急性心肌梗塞,缺血性脑中风,脑梗塞或中风后遗症。近年来的实践证明,丹参注射液还有下列新用途:

**改善冠心病心绞痛** 应用大剂量丹参注射液不仅可改善患者的症状、体征,还可使心电图S-T段、T波明显恢复,无过敏及不良反应。用丹参注射液后血流速度明显增加,从而改善心肌组

织供血、供氧、缓解心绞痛症状。

**辅治慢性肺心病** 在西医常规治疗下另以丹参注射液静脉点滴,在控制病情、提高血氧分压、降低血粘度等方面均优于单纯西医治疗,且能增加右心每搏输出量,增强右心室心肌收缩力,降低右心负荷,且血液流变学均有改善。

**治疗慢性肝病** 在制定中药处方基础上加丹参30-60克,疗效大大高于对照组,且疗效随疗程延长而提高。用丹参注射液静

滴具有良好的降低转氨酶、胆红素及迅速促进肝细胞再生、炎症消退、坏死组织吸收等作用。

**辅治恶性肿瘤** 国外学者采用丹参注射液治疗恶性淋巴瘤,患者血浆纤维蛋白原治疗后较治疗前明显下降,揭示丹参的促纤溶作用是其抗肿瘤作用的重要机制之一。对食管、贲门癌患者根治术后并用丹参注射液,有改善肿瘤术后微循环和阻止术后血粘度上升的作用。

朱本浩