

宝宝太“乖” 小心智力发育迟缓

8个月的轩轩躺在婴儿车里格外的安静,与诊室中其他哭闹不止的宝宝形成了鲜明的对比。南京儿童医院儿童保健科副主任医师李荣,经过系统的检查发现,这个“乖宝宝”其实是个智力低下的孩子,大运动整体落后。

听到“智力低下”几个字后,轩轩妈妈表示难以置信,孩子没早产、没生病,怎么就智力低下了?孩子这才多大,哪能测出智力呢?李荣解释,孩子智力发育迟缓,最初的表现就是大运动落后。妈妈这才回忆起,这个孩子从小就比较安静,很少哭闹,对外界的反应很淡漠,抬头比别的孩子晚,7个多月头还竖不稳,脖子总是软软的,没什么劲。到了8个多月也不能自主翻身,更别说主动抓东西了。

六个月不会翻身? 可能是抱太多

李荣主任介绍,随着气温的升高,很多家长发现宝宝六个月

了还不会翻身,于是就到医院来检查,这其中有一部分并不是智力发育落后导致的。例如,有些体型肥胖,或是衣着过于厚重的孩子,自身重量较大,四肢活动范围小,力气也小,从而无法自由运动,自然就翻不过来了。还有些家长,平时对孩子过于呵护,长时间把孩子抱在怀里,孩子没有机会自主运动,大运动自然就落后了。当然,抱得太多虽然会引起大运动落后,但落后的不会太多,一般不会超过2个月;如果落后太多,就需要进一步查找原因,不一定只是智力的落后,脊髓型肌萎缩症等也会表现为运动落后。

虽说,孩子在行为能力的发育中会有先后,但不同月龄的宝宝随着智力的发育都应该完成相应的大运动,都会遵照一定的生长轨迹,例如常说的“七滚八爬”。因此,一旦宝宝有某项或者多项运动长时间落

后于正常的孩子,家长就要多加注意了,最好带着孩子到医院详细检查。

大运动落后 带着孩子多动动

目前,针对大运动落后,不论是智力问题,还是其他因素,最好的治疗方法就是多训练。这就需要医生、家长和孩子的共同努力,加强平时对孩子运动能力的训练。比如,家长可以借助外力帮助孩子学会一些基本的动作,将浴巾垫在孩子身下,通过抽动浴巾来帮助孩子练习翻身等。

另外,及早发现孩子大运动落后的情况,对于治疗也非常重要。越早发现,就能越早开始训练,尽快帮助孩子赶上正常的发展水平。而对于智力低下导致的大运动落后,也可以尽早通过科学的训练,促进孩子智力的发育。

张艾莹 吴叶青

婴儿哭吵不休 查查腹部有无包块

一次上夜班时,一对面色焦急的夫妻抱着一个大约两个月的宝宝来科室求诊,宝宝在不停地哭,额头上布满细小的汗珠。医生询问病史后发现,小孩不明原因的阵发性哭吵有6个小时了,未见明显呕吐,大便中有血。经过一系列的检查后,最终确诊为肠套叠。

肠套叠是指部分肠管及其肠系膜套入邻近肠腔所致的一种绞窄性的肠梗阻,是婴幼儿时期最常见的急腹症之一。以4-10个月婴儿最常见,2岁以后发病减少,男孩比女孩发病率高2-3倍。

肠套叠发生时常有腹痛,为突然发生的剧烈的阵发性肠绞痛,患儿哭闹不安,屈膝屈腹,面色发白,拒食、出汗,持续数分钟后腹痛缓解,安静入睡,间歇10-20分钟后又反复发作。阵发性腹痛是由于肠系膜受牵拉所致。由于有肠梗阻发生,患儿常有呕吐。约85%的患儿在发病后6-12小时排出果酱样的粘液血便,此为肠套叠的重要症状。

医生在查体时会在右上腹季肋下触及套叠的肿块,呈腊肠样,光滑不太软,稍可移动。如未及时发现可发生肠坏死或腹膜炎,出现腹胀、腹水、腹肌紧张和压痛。

凡健康的婴幼儿突然发生腹痛、呕吐、便血和腹部摸到腊肠样肿块应及时到医院就诊。肠套叠的治疗方法包括非手术疗法和手术疗法,非手术疗法又包括空气灌肠和钡剂灌肠复位。手术疗法适用于肠套叠超过48-72小时,或病情严重疑有肠坏死者。

湖南省儿童医院新生儿外科 胡莎

■ 育儿心得

如何给宝宝除头垢?

很多宝宝出生时头部都覆盖着一层厚厚的胎脂,再加上新生宝宝皮脂腺分泌功能旺盛,分泌物若不及时清除,就会和头皮上的脏物积聚在一起,久而久之就形成一层厚痂。这种看起来脏脏的污垢常常让妈妈们束手无策:头垢究竟该不该清洗?如何清洗?

其实,给宝宝清洗头垢是非常必要的。因为头垢内藏有大量污垢,一旦宝宝头皮被抓破、擦破,不但影响头部外伤处理,还非常容易导致感染。

清洗宝宝头垢,切记不能直接剥离或揭掉,以免弄伤宝宝娇嫩的头皮而继发感染。可在宝宝头上擦一些维生素AD滴剂(橄榄油或石蜡油也可以),隔一段时间之后头垢便会变软。这时,用温水浸湿头发,涂上宝宝洗发精,轻轻揉搓,头垢松动后冲洗干净即可。如果头垢很厚,一次清洗不能完全去除时,可以每天多涂1-2次维生素AD滴剂,时间相应延长一些,大概2-4小时,直到头垢浸透软化后再洗去。

给宝宝洗头时应注意控制水温,注意保暖,防止着凉。洗头时的水温最好控制在37℃-38℃上下。因为水太凉不易去除头垢,而水太烫则容易造成宝宝皮肤烫伤。冬天的水温可以略比夏天的高3℃-5℃。

值得提醒的是,若宝宝的头垢为黄褐色或黑色油腻结痂和鳞屑,或头皮上可见到米粒大小的红疹子,并有痒感等症状,则可能为病理现象,需到医院请皮肤科医生进行诊治。

王灿

听音乐 别给婴儿用耳机



生活中,婴幼儿感到烦闷时,周围大人的世界都会崩塌。当孩子哭闹不休时,的确有不少人希望通过播放音乐、故事来转移孩子的注意力。不过,给孩子听音乐要注意声量的大小,也不要给孩子使用耳机听音乐。

从解剖结构分析,耳朵由外耳、中耳、内耳组成。外耳包括耳郭、外耳道与鼓膜。耳郭、外耳道收集声波,并把声波传到鼓膜。鼓膜通过振动,把这种运动传入中耳的听骨链,再通过精细的听骨链将振动传入内耳。因此,外耳和中耳又合称为传音器。内耳是听觉的感受器官,由半规管和耳蜗组成。耳蜗内充满液体,可将振动传给毛细胞,由毛细胞将其转化为听神经可以接受的电化学信号。刺激听觉神经,形成神经冲动并传入大脑。这时,

神经冲动就被转化为我们所听到的声音。

新的人群资料及大量动物实验表明,耳蜗上的毛细胞才是听力受损的关键。要强调的是,毛细胞是不可再生的,而高分贝的声音会过度刺激孩子内耳里的毛细胞。一旦它们受到损伤,它们就不再能够把声音传送给大脑了。

1岁左右的幼儿,听觉器官正处在发育阶段,还非常脆弱。这时候戴上立体声耳机听音乐,声压直接传递到很薄的鼓膜上刺激听觉器官,使之异常兴奋,长期使用容易造成听觉疲劳,损害听觉器官。因此,当给婴幼儿欣赏立体声音乐时,一定要把音量调小一些,让他们听一阵子就休息一会儿,且绝不建议给婴幼儿戴着耳机听音乐。

田静

孩子长得慢 抓住治疗最佳期

孩子长高一直是儿童生长发育的主题,孩子如果身材矮小或者生长发育缓慢,有部分可能是遗传因素,也有可能是疾病所引起的。但很多家长不知道孩子长得慢也是病,他们往往把孩子的身高交给时间,在观察中错过了孩子身材矮小需要干预的最佳时期。当发现孩子身高与同龄人身高差距越来越大时,花大量的钱买所谓的补品给孩子补充营养,或者是使用增高器材。然而这些盲目的措施已无济于事,矮小身材的状况已无法弥补。

火箭军总医院儿科主任医师聂亚玲指出,实际上,按照科学的诊断标准,如果明确诊断孩子患有矮小症,则越早治疗越好。治疗推荐的最佳时期是3岁到青春期前,当然不同病因所致的矮小,开始使用生长激素治疗的时间也不尽相同。比如特纳综合征,也叫做先天性卵巢发育不全的孩子,身高几乎不能超过1.4米,为了增高,可在2岁后开始治疗;一般生长激素缺乏症的矮小、特发性矮小及小于胎龄儿的孩子,在3岁之后追长身高仍然低于同龄孩子身高的2个标准差,都可以在3岁开始治疗。孩子年龄越小,体重越轻,用药的剂量越小,所需费用越少,效果越好。

莫鹏