

如何早期发现前列腺癌?

老张最近总是腰痛，吃止痛药、贴膏药、敷草药的效果都不好。中山大学孙逸仙纪念医院泌尿肿瘤专家林天歆接诊后为老张进行了一系列检查，发现老张的腰痛是前列腺癌转移到腰椎骨引起的。

林天歆教授解释说，前列腺癌早期不易发现，当肿瘤阻塞尿道或侵犯膀胱，会出现尿频、尿急、排尿困难等症状，甚至会排尿不出、血尿。由于前列腺癌和前列腺增生（前列腺肥大）相混淆，多数患者确诊时往往已到晚期。那么，如何才能早期发现前列腺癌呢？

林天歆教授介绍，前列腺属

于男性特有器官，前列腺细胞会分泌一种叫做前列腺特异性抗原（检验报告中显示的缩写为PSA）的蛋白到血液中。正常情况下PSA值会在较低的水平，一旦发生肿瘤，则会有大量的PSA释放到血液中，导致血中PSA明显升高。当然，PSA值高不一定是前列腺癌，因为PSA并不是只有前列腺癌细胞才产生，前列腺炎、直肠指检、留置导尿等均会导致PSA升高。有经验的医生会用他们的“金手指”去感受前列腺的质地、有无结节、压痛等，协助鉴别PSA升高的原因。此外，经直肠B超、多参数磁共振（MR）对于前列腺疾病的鉴别也

具有极其重要的价值。最后能够进行确诊的是B超引导下的前列腺穿刺活检，它无限接近于真相，而病理检查可以百分之百地确认。

林天歆教授特别强调，要改善前列腺癌的治疗效果，关键在于早期发现。随着医疗技术的发展，目前治疗前列腺癌的手段很多，手术切除、内分泌治疗、放疗、化疗，同时还有多种新型药物不断地进入临床试验阶段。不同的治疗方案也有着不同的长处和短处，从治疗效果上、功能的保存上、经济角度上，正规医院的专科医生会根据病人的个体情况来制定精准治疗方案，且疗效显著。

朱素颖

腹泻分细菌病毒两型 治疗不一样

天气越来越热，腹泻也随之增多。腹泻分为细菌感染性腹泻和病毒感染性腹泻两种，它俩虽同属于腹泻，但两者治疗方法差别很大。细菌感染性腹泻的治疗主要针对不同病原菌来使用相应的抗生素，而病毒感染性腹泻大多采用对症支持治疗。这对“难兄难弟”极易被混淆，常常张冠李戴，导致抗生素使用不当，使肠道菌群发生紊乱，不仅没有疗效，而且还加重病情。那么，如何区分细菌和病毒感染性腹泻呢？

致病原因 细菌感染性腹泻是由沙门菌属、志贺菌属、大肠埃希菌等细菌引起的；病毒感染性腹泻是由轮状病毒、诺如病毒、腺病毒等病毒所致。

季节 细菌感染性腹泻好发于炎热潮湿的夏季，而病毒感染性腹泻好发于寒冷干燥的冬季。

临床表现 细菌感染性腹泻以高热、便血、腹痛为主，有脓血便，也有水样便；病毒感染性腹泻在早期出现呕吐，或有呼吸症状，大便多呈水样。

血常规 细菌感染性腹泻白细胞总数可能增高，也有不增高的情况；病毒感染性腹泻白细胞总数一般不增高。

治疗 抗生素用来治疗细菌性腹泻，效果很好。比如市面上常见的有诺氟沙星胶囊、氟哌酸、泻立停等。但是对于病毒性腹泻，不但没有成效，反而会加重病情。病毒性腹泻大多采用对症支持治疗，可服用抗病毒类中药，如藿香正气丸、整肠丸、保济口服液等。

这两种腹泻都是通过粪-口的途径传播，即通过食用被污染的食物、水，接触被污染的玩具、日用品等感染，且人与人之间密切接触也可感染。因此，它们的预防措施也大致相同，那就是注意饮食卫生，勤洗手；厨房用具、餐具应清理干净，防蝇防蟑螂；不吃生冷、变质、未煮熟的食物，不喝生水，喝开水。

湖南省疾控中心传染病防治科医师 赵善露

血糖不达标 可能有隐疾



糖尿病患者在经过一段时间治疗后，如果血糖未达到既定目标，多数糖友可能会认为是饮食没有控制好，或者药物没有用好，很少有人想到也许是身体出现了其他问题。

若降糖药物剂量、饮食和活动量都没有大变动，而血糖突然升高，要注意体内可能存在潜在感染或其他影响血糖的疾病。如合并甲亢，此前尚未被诊断，甲亢会使血糖升高。感冒、肺炎、尿路感染，有时自己也不在意，到医院检查才被发现。此时，除了适当调高降

糖药物外，还要治疗引起血糖波动的新发疾病，合并感染者必须积极控制感染。糖尿病患者随着病程延长，体内自身分泌胰岛素的能力会逐步下降，血糖随之有所升高，之前口服的一些降糖药物也逐渐耐药或失效，需要在医生的指导下更改其他的降糖药才能把血糖控制住。另外，失眠、焦虑、赌气、压抑、家庭或生活变故、学习和工作压力等心理问题也会导致血糖升高，患者要及时调整心态。

广西医科大学附属第一医院内分泌科主任 蒙碧辉

肠息肉是大肠癌的罪魁祸首

前不久贺先生出现腹痛、腹泻症状，有时大便带血，到医院化验检查，发现大便潜血试验呈强阳性，医生立即给他做了肠镜检查，发现他的大肠上有一直径约2厘米的息肉。在征得他本人及家属同意后，医生在内镜下进行息肉切除术。术后做病理切片，发现大肠息肉为癌变率很高的绒毛状腺瘤性息肉，幸亏及时做了根治性切除，否则很可能在短期内发展成大肠癌。

近年来，我国大肠癌发病率增加了5倍，并呈现年轻化趋势，40至50岁为高发人群，且大多是息肉惹的祸，其中腺瘤性息肉容易导

致癌变。

大肠息肉是指发生在结肠或直肠黏膜上的局限性隆起（即小肉疙瘩）。这种息肉小至芝麻、绿豆，直径仅几毫米，大至核桃、鸡蛋那么大，直径可达2至3厘米，数量从1个至数百个不等。多数大肠息肉患者无明显症状，少数会出现腹痛、腹泻、便秘、大便习惯改变等，一旦有这些症状，应及时就诊。

腺瘤性息肉约占全部息肉的70%-80%，息肉越大、息肉绒毛越多更容易发生癌变。有大肠息肉和大肠癌家族史的人更应提高警惕。

郴州市第三人民医院副主任医师 王小衡

张医生信箱

糖尿病 为什么会引起腹泻?

张医生:

我是一名糖尿病患者，最近出现了不明原因的腹泻，医生说这是糖尿病引起的腹泻，能否解释一下原因？

新疆读者 阿依古丽

阿依古丽:

糖尿病是一种对人体多系统、多器官造成损害的疾病。持续的血糖或长期服用西药（如二甲双胍、拜糖平等），都能引起自主神经病变及内脏植物神经紊乱而造成肠道功能紊乱，使得肠黏膜腺体分泌增多而引起便秘增多和便秘。同时，自主神经病变能导致肛门直肠括约肌松弛、感觉功能障碍，导致大便增多，甚至大便失禁。另一方面，食物通过小肠的时间延长，肠腔内细菌过度生长，也会引起腹泄。有些糖尿病还会导致患者胃肠激素分泌异常、电解质紊乱而引起腹泄。

糖尿病引起的腹泻，一般发生于糖尿病病程较长的患者，呈间歇性腹泻，仅少数呈持续性腹泻。发作时间也不规律，有时在饮食后，有时在夜间发作，常与情绪波动、进食生冷油腻和血糖控制不良有关。

治疗糖尿病引起的腹泻要控制好血糖，忌油腻、生冷食物及饮品，也可以在医嘱下服用调节肠道功能的药物以及营养神经药物，如维生素B族等。

张医生

如果您有什么疑问或有要咨询的问题，请联系本版责任编辑。
邮箱:jtysjb@163.com

骨折后 不要随意搬动身体

人们走路、爬山稍不小心，就易跌倒、摔伤，甚至骨折。如果由于没有经验或一时救人心切，使用了一些错误的急救方法，比如用手揉捏受伤部位，或随意搬运，均可能造成严重后果。那么，遇到骨折病人该如何处置呢？

在医护人员到来之前，先认真观察病人的伤情。如果怀疑是脊柱骨折，应就地取材固定患处，不要随意搬动患者；若骨折处出现局部迅速肿胀，提示可能是骨折断端刺破组织或血管引起内出血，可临时找些木棒等固定骨折处，并用毛巾等压迫止血；对有开放性伤口的患者，应先用清洁的布片、衣物覆盖伤口，再用布带包扎，包扎时不宜过紧，也不宜过松；如遇骨折端外露，注意不要尝试将骨折端放回原处，应继续保持外露，以免将细菌带入伤口内引起深部感染；如有出血，可采用压迫止血法，用布带、绳子捆扎出血处的近端肢体，压迫时间一般不宜超过1小时，以免时间过长造成肢体缺血坏死，捆扎1小时需放松至少5分钟。

中南大学附属湘雅医院急诊科主任 李湘民