

2017年5月16日

第2434期 星期二

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码
本报微信名: 大众卫生报
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

每年超 20 万名儿童意外伤害死亡

健康中国(湖南)行急救知识进校园

本报讯 (通讯员 王五红 姚家琦) “小朋友们,在人体心跳呼吸停止后的4分钟内进行急救,可以挽救生命!”在听到专家讲授后,孩子们惊叹连连。5月11日,“健康中国(湖南)行急救知识进校园—雨花区中小學生示范演练活动”在长沙市长郡雨花外国语学校正式启动。活动由湖南省卫生计生委、省教育厅指导,省卫生计生委健康教育宣传中心、长沙市文明办主办,旨在加大急救知识在全省中小學生中的普及和推广力度,培养孩子们的健康意识,提升中小學生

健康素养。

据统计,我国每年有超过20万名14岁以下儿童因意外伤害死亡,每3个死亡的儿童中,就有1个是意外伤害所致。儿童意外伤害发生在日常生活的方方面面,如跌伤、扭伤、割伤、交通事故、烧烫伤、动物咬伤、中毒、触电、溺水等。在某些情况下,能正确运用一些基本的急救措施,对孩子来说是生与死的差别。

当日,来自湖南省儿童医院的急救专家张新萍博士为同学们带来了第一堂急救课程,内容涵盖急救

基础知识、创伤急救技术(止血、包扎、固定、搬运)、徒手心肺复苏术。孩子们认真倾听、饶有兴趣地学习各种急救知识,并且纷纷举手要求参与到实践演练中。

“口哨、弹珠、硬币,还有笔盖子……这么多东西都是从喉咙里取出来的吗?好危险!”在急救技能进课堂活动现场,还同期展出了省儿童医院耳鼻喉科历年从孩子们气管中急诊取出的150件异物实物标本,医护人员还现场为孩子们讲授了气管异物的紧急处置方法。

活动启动仪式上雨花区学校代表领取了赠送的急救技能演示视频光碟。据悉,本次活动将联合卫生、教育、媒体及爱心单位和公益组织等力量,于今年下半年在雨花区10所中小学校和其市州学校组织开展现场急救技能培训和演练活动,通过面对面现场授课、现场情景模拟操作授课、教学模拟人示范操作授课相结合的教学方式,来提高学生们的急救意识、急救知识和急救技能。其目的是在全省做一个试点和示范,并逐步向全省推广。



劳模风采

徐自强
郴州市第一人民医院急诊科主任、主任医师,中国医师协会全科医师分会委员、中国中西医结合学会急救专委会委员、中国毒理学会中毒与救治专委会委员、湖南中西医结合学会灾害医学委员会副主任委员、湖南省医学会急诊专业委员会委员、郴州医学会急诊专业委员会主任委员等。2017年荣获全国五一劳动奖章。



相关报道详见 02 版

打造心脑血管疾病救治“高速路” 湖南编织胸痛卒中救治网

本报讯 (记者 尹慧文 通讯员 周瑾容) 心脑血管疾病已成为中国人头号致死原因。为提高心肌梗死、脑卒中的救治水平,5月13日,湖南省胸痛中心、卒中中心建设试点启动会在长沙举行,将建立全省心脑血管疾病分级诊疗救治网,打造救治“高速路”。

据悉,湖南省人民医院和中南大学湘雅医院分别成为湖南省胸痛中心、湖南省卒中中心的技术指导医院,首批试点建设南华大学附属第一医院、湘潭市中心医院、怀化市第一人民医院、攸县人民医院4家湖南省胸痛中心;南华大学附属第二医院、邵阳市中心医院、湘西土家族苗族自治州人民医院、平江县第一人民医院4家湖南省卒中中心。

湖南是心脑血管疾病高发地区,急性心脑血管病死亡率、致残率均高于全国平均水平。湖南省人民医院心内科主任郑昭芬教授介绍,心肌梗死、脑卒中并非老年人的“专利”,近年来年轻化趋势明显,很多中青年常常不幸中招,该院最近接诊的一例心肌梗死患者年仅21岁。

由于缺乏快速救治绿色通道,院前急救系统、不具备相关诊治能力的基层医院、医院与医院之间转诊等这些环节的延误和辗转,往往使很多患者失去了最佳治疗时机,致死致残率上升。胸痛中心和卒中中心的建设将实现统一流程、统一标识、统一临床路径三统一,建立合理、有序的双向转诊规范,实现不同层级医院间分级诊疗。这将极大缩短患者从发现预警信号到院内诊断、治疗时间,保证患者在时间窗内明确诊断、准确评估并及时接受溶栓等适宜治疗,从而显著降低胸痛、卒中患者确诊时间和急性心肌梗塞与脑栓塞的再灌注治疗时间,提高急性心脑血管疾病救治成功率。

体内结核菌“微变化”被揭示

本报讯 (孙国根) 复旦大学基础医学院高谦教授等与美国国立卫生院等合作,历经4年,首次揭示了多药联用下病人体内结核菌的“微变化”过程。这为降低结核病人的耐药率和提高治愈率提供了重要参考。

耐药率的攀升是结核病防控面临的巨大挑战。为提高结核病人的治愈率,世界卫生组织建议结核病治疗方案中应至少包括4种“有效药物”(即该病人所感染的结核菌不具有耐药性的药物),制订此治疗方案必须依赖结核菌耐药信息,但传统的耐药检测需耗时1个月-2个月,我国约90%的结核病人未进行耐药检测,治疗存在较大的盲目性。

高谦教授科研团队研究发现,多药联用治疗方案中的有效药物数量是决定结核菌是否发生

耐药性积累的关键。也就是说,如果结核病人感染的是一株耐药菌株,并且已经对某些药物耐药,如果继续使用这些药物只会进一步增加耐药性积累的风险,从而影响治疗效果。

该研究结果提示,及时准确地掌握耐药检测结果,对制订有效治疗方案,并根据耐药的变化及时调整治疗方案,减少耐药结核产生尤为重要。

高谦教授科研团队研究发现,多药联用治疗方案中的有效药物数量是决定结核菌是否发生

“拍打拉筋疗法”可以治病吗?

详见 06 版

本报社址:长沙市芙蓉中路一段469号新闻大酒店30楼 总编辑:涂新山 湘广发登第0035号

新闻热线:0731-84326251 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:120元 零售价:1.50元 印刷:湖南日报印务中心