

青霉素

治疗梅毒的特效药

经常能看到路边的电线杆上会贴着“梅毒一针灵”的小广告，网上也有患者在问“梅毒一针灵”可信吗？在此就和大家详细地说说。

梅毒是由苍白螺旋体引起的常见性传播疾病之一，若不及时治疗，可以形成慢性系统感染，可侵犯身体的各个脏器（包括心脏、脑）及神经系统等，损伤可延绵终生，严重危及健康。染有梅毒的孕妇可通过胎盘将疾病传染给胎儿，可造成死胎、死产、早产或先天梅毒，所以说梅毒是一个较为严重的性传播疾病。

小广告上的一针灵，并不能确定使用的是什么针剂，但是，梅毒的治疗在医学上现在有很成熟的治疗方案，也并不复杂。治疗梅毒的特效药物是青霉素。首先选用的是长效西林（苄星青霉素），每周1次，每次左右臀部各肌肉注射120万单位，共3

次。21天连续疗程，中间不得间断。如果青霉素过敏者，可以口服多西环素，每天2次，每次100毫克，连续服用15天。

对晚期梅毒患者，若以前从未接受过治疗，则需要先做些准备治疗。不然，大剂量抗生素杀灭的梅毒病原体成分一下子释放到患者血液中，可造成发热、全身关节、肌肉疼痛，甚至在心、脑梅毒处发生反应，故应小心治疗，以免发生危险。对早期梅毒患者，有时在初次治疗后也会出现以上反应，但都在24小时内消退。

梅毒患者经过及时、足量的药物治疗后，仍应定期去医院随访。一般应每3个月去医院查血一次，一年后每半年复查一次，



共随访2-3年，以动态的梅毒血清试验变化来判断梅毒是否治愈。通常，一期梅毒治疗一年后转为阴性，二期梅毒两年后转为阴性。

由此可见，“梅毒一针灵”是不靠谱的。患了梅毒一定要去正规的医院皮肤性病科去作检查及治疗。值得提醒的是，夫妻双方或性伴侣中的一方得了梅毒，另一方一定要去医院检查，以免耽误病情，延误治疗。另外，在治疗期间要禁止性生活。强调一下，只要接触梅毒病原体，人可以反复多次感染。

北京地坛医院皮肤性病科主任医师 刘彦春

服铁剂也要忌口

铁剂主要是治疗缺铁性贫血的一类物质，孕妇、月经过多的妇女及营养不良者需少量补充铁剂来防贫血，常见的有硫酸亚铁片、葡萄糖酸亚铁片、右旋糖酐铁注射液等。

口服补铁剂，不论是有机铁还是无机铁，服后都必须在消化道内转变为无机亚铁盐后，才能被机体吸收。铁剂吸收不稳定，容易受到饮食因素的影响。因此，在口服铁剂的过程中要注意忌口。

豆浆 豆浆含有丰富的氨基酸，会和铁剂发生反应，形成一种特殊的螯合物，这种螯合物无法被人体吸收，使铁剂不能被吸收。豆浆和铁剂二者要间隔两小时以上。

含磷较多的食物 铁剂极易与磷发生反应，产生磷酸亚铁，在体内形成沉淀而不被吸收。含磷较多的食物包括花生、瓜子等坚果，瘦肉、禽、蛋、鱼、豆类等。

含鞣酸多的食物 铁剂易和鞣酸反应形成鞣酸铁盐沉淀，影响铁离子的吸收。含鞣酸多的食物主要有茶、柿子、山楂、石榴、桃子等。

牛奶 铁在肠道内可与牛奶中的钙盐和磷酸盐结合，形成难溶的化合物沉淀，从而影响铁的吸收，使治疗效果大打折扣。

高脂肪食物 如肥肉，可抑制胃酸的分泌，使铁剂在缺乏胃酸的情况下，吸收减少。

碱性食物 这类食物可提高血液的碱性，影响胃内胃酸量和PH值，也不利于铁剂的吸收，这类食物有海带、胡萝卜、苏打饼干、黄瓜、红薯等。

因此，补充铁剂最好在两餐之间。同时，也可以多吃富含维生素C的新鲜蔬菜水果，如樱桃、橙子、草莓、菜花、苋菜等，可提高铁剂的吸收率。

山东烟台市莱阳中心医院 宋协国

女金丹与小金丹 看仔细再用

小李最近几个月出现经血不调、腰酸腿痛、面白肢冷、精神倦怠，还不时会出现小腹疼痛。她的一个朋友推荐她去买些中成药女金丹服用，她跑到药房一看，不仅有女金丹，还有一种成药叫小金丹。那这两者有什么区别呢？

女金丹 为妇科理血通经类成药，处方来源于明代韩懋胜的《金丹方》。方由益母草、香附、元胡、党参、当归、阿胶、鹿角霜、白芷等23味中药组成，具有补养气血、调经止带的功效。适用于妇女气滞血瘀、经血不调、腰酸腿痛、面白肢冷、四肢无力、精神倦怠、小腹作痛、血虚发热等症。女金丹为大蜜丸，每丸重9克，口服一次1丸，一日2次，白开水送服。

小金丹 为清热解毒类成药，处方来源于清代王洪绪的《外科全生集》。方由草乌、木鳖子、五灵脂、地龙、乳没等10味中药组成，具有解毒消肿、活血止痛的功效。适用于疮疽瘰疬、乳疮疔肿、无名肿毒、阴疽初起、疔肿疼痛等症。临床发现，该药对淋巴结核、淋巴腺炎、乳腺癌等亦有较好的治疗效果。该药为水丸，50粒重3克，每瓶装1.5克，口服一次1.5克，一日2次，白开水或温黄酒送服。孕妇忌服。

天津副主任中药师 周满茹

甲硝唑 内服治疥疮

甲硝唑，临床主要用于治疗或预防厌氧菌引起的系统或局部感染，如腹腔、消化道、女性生殖系、下呼吸道、皮肤及软组织、骨和关节等部位的厌氧菌感染，对败血症、心内膜炎、脑膜感染以及使用抗生素引起的结肠炎也有效；治疗破伤风常与破伤风抗毒素(TAT)联用；还可用于口腔厌氧菌感染。此外，甲硝唑具有杀灭疥虫及止痒作用，临床证明，确有良效。

患了疥疮可内服甲硝唑片，

每次一片(0.2克)，每日3次，大部分患者服药3-4天后瘙痒明显减轻，7天为一疗程，未愈可连续治第二个疗程，治疗期间应每日洗澡，消毒衣服。

用药期间可有食欲不振、恶心、呕吐等胃肠道反应，少数有腹泻。此外可偶见头痛、失眠、皮疹等。少数病例有膀胱炎、排尿困难、肢体麻木及感觉异常，停药后可迅速恢复。出现运动失调及其它中枢神经症状时应停药。

李志良



帮您认识
诊疗技术(49)

三维彩超 使肿瘤立体显像成为现实

手术前就能通过超声检查像观察术后标本实物一样看到人体内肿块模样吗？包括让它与周围脏器的关系一目了然？事实上实时三维超声检查就能做到。

由于传统的B型超声成像系统仅能提供人体断面的二维图像，医生需凭自己的经验在脑子里重构出的三维结构，这就在一定程度上影响了诊断的准确性，特别是对一些畸形的或病变了的脏器，二维图像的诊断就会稍欠缺。

三维超声具有图像清晰、立体感强等优点，它可从任意角度、任意平面观察病变，其清晰度不亚于CT或磁共振(MRI)，并且

对于肿瘤的形态结构如浸润性改变等有很好的逐层显示作用，可以更直观、形象地观察病灶的立体形态及显示肿块与周围组织的关系，同时可以显示病变的立体血流分布特征，对肿瘤良、恶性鉴别诊断有着非常良好的作用。

比如在乳腺肿瘤的良、恶性的鉴别中，由于良性肿瘤呈膨胀性生长，包膜完整，边界清晰，三维超声可显示肿块光滑的包膜及立体形态，仅可见底部少许组织与周围乳腺组织相连，预示手术时只需剥离肿块即可。而恶性肿块呈浸润性生长，在不同切面像多足蜈蚣一

般向周边组织蔓延，二维超声检查时如果切面没扫至某一浸润生长的层面，也许就会误诊为良性。三维超声检查时能提供非常丰富的三维空间信息，在取样框内可任意旋转寻找感兴趣的区域并重点观察，而且可以在病人离开后随时对可疑病变进行回放、观察。不但可有效地提高超声诊断水平，在肿瘤的定性、定位和定量诊断方面提供重要依据，也能为临床诊断及制定手术方案提供有效的依据。

湖南省肿瘤医院超声内镜科
王志远 杨通明