

留守儿童患结核病为何难治?

今年12岁的洋洋在老家湖南省涟源市读小学六年级,父母长期在外打工,生活起居都由爷爷奶奶照顾。2个月前,洋洋开始间断出现咳嗽、咳痰和发热。奶奶以为是一般的感冒,于是在镇上药房买了退烧药给洋洋吃,退烧后也就没多在意了。

最近两周,洋洋感觉到腹痛,食欲明显下降,消瘦,爷爷奶奶叫回了洋洋妈妈,带他到长沙就诊。长沙市中心医院医生接诊后,对洋洋进行了详细的检查,结果洋洋被诊断患上肺结核。

据该院肺结核鉴别诊断科室主任、主任医师傅满姣介绍,儿童结核患者80%以上是农村的留守儿童。为何留守儿童容易得结核病且治疗难度大呢?傅满姣主任表示,这主要与以下因素有关:

生活作息不规律 留守儿童一般都长期缺乏父母的关爱和管理,爷爷奶奶不能及时沟通与发现问题。许多孩子结伴上网,迷恋网络游戏,导致生活不规律、三餐未按时就餐、

熬夜等不良生活习惯。久而久之,便容易引发一些慢性疾病,如支气管炎、结核性胸膜炎等。

营养需求跟不上 据相关调查显示,农村留守儿童增长迟缓率和低体重率都明显高于非留守儿童,是非留守儿童的1.5倍。这个差距直接导致留守儿童机体免疫力下降,肺结核就是典型的营养消耗性疾病。

结核症状易被忽视 很多收治的农村留守儿童往往因为爷爷奶奶缺乏相关的健康知识,极容易将结核与一般感冒相混淆,而未引起重视,导致许多儿童结核病患者来的时候症状都特别严重,治疗难度也明显增大。

帮助留守儿童有效预防结核病,傅满姣提醒家长,应重点从以下三个方面着手:

其一,合理的成长饮食,为健康打下良好的基础。儿童生长发育所需要的营养素可分为六大类:蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生

素、无机盐和水。营养素的供应主要来源于食物,因此需合理安排孩子的饮食。比如可以经常给孩子吃些豆制品,保证优质蛋白质摄入。

其二,与孩子分隔两地,更需加强沟通。父母即使与孩子分隔两地,不能经常回家,也可以多打电话回家与孩子进行交流。建议把电话放在晚上打,这样可以与孩子多一些时间交流,询问孩子一天的生活状况,鼓励孩子积极向上的生活兴趣,从一定程度上有效减少了孩子迷恋网络的时间。

其三,家庭成员主动学习健康知识。一般感冒或肺炎症状以高热伴畏寒、寒战为主;而如果孩子出现低烧、夜间盗汗、不想吃饭,并且咳嗽长期不愈时,就要排除结核性疾病。孩子咳嗽、咳痰2周以上,抗感染治疗无效,则应带孩子到当地疾控中心结核门诊,行免费胸片及痰涂片等相关检查,以便及早发现结核病。

宋娟 秦璐

本版协办单位
长沙市妇幼保健院
湖南省长沙市雨花区城南东路416号
电话:0731-84136959
网址:www.cssfybjy.com/

■ 喂养宝典

宝宝吃鱼 当心鱼刺卡喉

自古以来,鱼被认为是上好的补脑食材。很多家长从给宝宝开始添加荤类辅食开始,就喂宝宝食用鱼肉。确实,鱼肉属于精致蛋白质,易被人体吸收,而宝宝处于发育阶段,机体对蛋白质的需求较多,可以适当通过多吃鱼补充。但是家长一定要当心宝宝吃鱼时,被鱼刺卡喉。

一般来说,宝宝吃鱼时被鱼刺卡住,最初的位置一般都比较浅,最常见的就是在扁桃体附近,如果及时就医或夹出很容易解决。相反,采用吞食物等土办法,会把鱼刺越挤越深,刺入黏膜内,同时,也可能把鱼刺推入咽喉部、食管,导致鱼刺更难取出。另外咽喉食管周围有许多大血管,鱼刺刺伤血管后可造成大出血,或者刺破黏膜造成感染、化脓、形成脓肿,最后可引致感染危及性命。

如果宝宝吃鱼不小心被鱼刺卡住,该怎么办?家长可以让宝宝张开嘴巴,用手电筒等观察鱼刺的位置,如果张开嘴就能看得见鱼刺,在固定宝宝嘴巴的前提下,家长可用筷子或镊子夹出来。对于看不见鱼刺的情况,家长最好还是带宝宝到医院,让医生处理。

此外,如果确认鱼刺较小,家长可用干净筷子伸进宝宝嘴里压住舌根部,使宝宝恶心呕吐,最好能大吐,把吃进去的东西吐出来,小鱼刺也就随食物一起出来。如果不能判断鱼刺大小,切记千万不能让宝宝吞食东西,也不能盲目让宝宝呕吐,须及时就医。

湖南省儿童医院
危重病医学一科 胡敏

婴儿患肺炎 口吐白泡沫

编辑:

我儿子凸凸才满月,生后一直母乳喂养,奶水充足。近两天小宝宝洗澡着凉了,吃奶减少、精神萎靡,不发烧,轻咳,并出现一个奇怪症状,那就是口吐白泡泡。到医院就诊,诊断为婴儿肺炎。请问,为什么得了肺炎,宝宝会口吐白泡泡?

湖南省郴州市 李丽君

李读者:

肺炎在百天内婴儿很常见,是导致小宝宝死亡的重要疾病之一。往往是由于和患有感冒的成人或孩子接触而感染的。由于新生儿抵抗力弱,细菌或病毒易向下呼吸道蔓延而引起肺炎。该年龄组肺炎的主要症状是吃奶减少或拒奶、口吐白沫、精神萎靡、呼吸急促、发烧可有可无,咳嗽轻。这是因为小婴儿免疫功能不成熟,抗病力低下,咳嗽反射差,不少患儿(尤其是早产儿)得肺炎时可不出现咳嗽症状。因咳嗽反射较差,痰液不能顺利排出,出现口吐白泡以排痰现象。由于小婴儿患肺炎时可以不发烧、不咳嗽,容易被误诊而耽误病情,值得人们引起高度重视。

当年年轻妈妈看到宝宝口吐白沫,不吃、不哭时就要引起重视。注意观察患儿呼吸,如发现他(她)安静时呼吸频率加快,每分钟大于60次/分,同时伴有鼻翼扇动、口唇周围发青,这是肺炎的征兆,一定要及时到正规医院治疗。

湖南省郴州市第三人民医院
王小衡

不喜欢活动的青少年 骨骼更脆弱

一项新的研究显示,不喜欢活动的青少年,其骨骼可能更脆弱。

加拿大不列颠哥伦比亚大学的研究人员对300多名青少年在骨骼发育至关重要的四年时间内,即女孩10到14岁,男孩是12到16岁,关于体育活动与骨骼强度之间的关系进行了分析。

研究人员表示,对青少年而言,有近36%的骨骼是在这些时期形成的,而且骨骼对体育活动反应尤其灵敏。研究结果显示,不喜欢活动的青少年骨骼更脆弱,而骨骼强度对于防止骨折来说至关重要。

发表在最近出版的美国《骨与矿物研究》期刊上的这项研究称,总是坐着的孩子没有让骨骼负重,不利于促进骨骼强度,这就是为什么青少年需要参加一些



负重活动,例如跑步、跳跃、足球、飞盘和篮球等运动。

研究人员指出,要增强骨骼健康,青少年不一定非要进行系统的或有组织的体育活动。而在家跳舞、在公园玩捉迷藏、追逐小狗或者跳绳等简单的体育活动都是有益的。同时,父母和看护人应当限制孩子坐。

曹淑芬 译

用红丹粉易铅中毒

一年前,丹丹因双下肢肌张力紧张、不能抬头,被家长带到医院检查,医生发现她肛周有红色粉末,询问家长才知道这是给丹丹外敷了一种叫“红丹粉”的药。追问病史后发现,丹丹出生后有新生儿高胆红素血症,但家长未予重视,只每天给他抹点红丹粉退黄。丹丹妈说在湖南衡阳老家,“红丹粉”是“神药”,可以退黄,同时可以预防红屁屁。丹丹从出生以后,基本每天洗完澡都会用,而且用完后

皮肤都变得爽滑了。

医生当即想到丹丹可能是铅中毒。果然抽血验血铅,结果丹丹的血铅竟然高达266.6微克/升(ug/L)。一般人连续两次静脉血铅 $\geq 100\text{ug/L}$ 为高铅血症, $\geq 200\text{ug/L}$ 就属铅中毒。

红丹又叫铅丹、黄丹,在中国古方中红丹粉可以解毒生肌、坠痰镇惊,主要成分为四氧化三铅。在湖南、湖北、福建省等农村地区,仍有将红丹粉当爽身粉给婴幼儿擦

抹皮肤的旧俗,用于给婴幼儿治黄疸、痱子、红臀等疾病,却不知其含铅,有毒性。

红丹粉在使用过程中,粉末可经呼吸道吸入体内,也可通过被红丹粉污染的衣物、食物等经消化道吸收,尤其是婴幼儿通过吮吮手指等,会摄入红丹粉中的铅。因为婴儿对身体不适说不出来,除中毒性脑病较严重外,一般性症状如腹痛、烦躁和记忆力减退等较难发现。

长沙市妇幼保健院
儿童保健中心 刘华