

呕吐一月没胃口 甲状旁腺肿瘤是祸首

40岁的张女士近一个月来吃了东西总是吐,也没啥胃口。由于张女士月经一向不太规律,备孕二胎已久的她以为是怀孕了,心里一阵惊喜。没想到去东南大学附属中大医院检查后惊喜变成惊吓,发现血钙水平高,医生建议查甲状旁腺激素,检查结果让人震惊:正常人甲状旁腺激素10-50ng/L(纳克/升),而张女士的竟飙升至2800 ng/L,进一步探究下发现了“幕后推手”——甲状旁腺肿瘤。

甲状旁腺激素 调节血中钙和磷水平

大多数人只知道甲状腺,不知甲状旁腺是何物?据中大医院耳鼻喉-头颈外科主任黄志纯介绍,甲状旁腺为内分泌腺之一,是扁卵圆形小体,大小如豌豆,主要分泌甲状旁腺激素,调节体内钙和磷的吸收、分泌、代谢,控制血浆中钙和磷的水平。甲状旁腺贴在甲状腺后面,刚好被夹在气管和甲状腺中间,所以就算长了肿瘤也摸不到,一般不易被察觉。

甲状旁腺肿瘤致血钙升高 累及全身

而张女士甲状旁腺上的肿瘤已经有如鸡蛋大小,扰乱了体内钙的

正常代谢,血钙持续升高。

血液高钙不是件好事,会影响全身各系统的运转。钙离子与心肌收缩节律有关,高血钙可能引发心律不齐、室颤甚至心脏骤停;高血钙还影响血管通透性,血运不畅危险重重比如脑出血等;血液中的钙多了,意味着进入骨骼中的钙就少了,所以高血钙还会带来骨质疏松甚至骨折问题。

我们都知道,高血脂、高血糖、高血糖的危害,殊不知血钙高了也会波及全身多脏器和部位。曾有患者晕厥、意识丧失,以为是心脏问题,做了好多检查也没发现心脏问题,跑了好多个科室最后才能得到确诊。张女士目前仅表现出消化道

的一些症状,病情更加容易被忽视。

手术切除效果好

甲状旁腺肿瘤因为罕见不为大家所熟知,患者往往辗转多个科室也没找对门,就诊之路较坎坷。不过,甲状旁腺肿瘤相对于其他肿瘤患者来说预后好,手术效果立竿见影。张女士手术后5分钟内甲状旁腺激素就降至300 ng/L,术后第二天激素水平和血钙就都恢复正常了。目前,甲状旁腺肿瘤发病原因不明,但肾衰、长期血透患者发病较多。一旦发现甲状旁腺肿瘤必须立即性手术切除,以免肿瘤侵扰其他器官造成不可挽回的伤害。

钱钰玲



月经不规律 原因在这里

月经是女性正常的生理周期,也是每个女人的好朋友,很多女性朋友有月经不正常的情况,那么导致月经不正常的原因是什么呢?

内分泌紊乱 内分泌对月经有很直接的影响,会造成无排卵性的出血,所以造成月经呈现混乱的情形。此时经血不但不正常,还会出现时间过长或过短。

压力 随着生活节奏的加快,来自于工作、生活、情感等方面的压力困扰着现代人。长时间压力过大的话对人体健康将会造成很多不良的影响,尤其是对于育龄女性而言,如果长时间处于这种“高压”环境的话,将会抑制脑下垂体的功能,导致月经的紊乱或卵巢早衰。

受寒 女性经期前如果受寒就会使盆腔内的血管收缩,导致卵巢功能紊乱,可引起月经量过少,甚至闭经。因此,不管是经期前还是经期中,都不要受凉。脚不要下冷水,手脚尽量不要长时间浸泡在凉水里。

药物滥用 现如今很多人在出现各种身体不适症状时最先想到的不是去医院检查,而是自行去药店购买各种药物服用,这样做不仅不能达到治病的目的,甚至还会导致药物副作用严重危害人体健康。尤其是一些滥用抗生素药物的女性,容易出现月经不规律的现象。

便秘 由于各种不良的生活习惯,容易出现便秘等情况。而长时间的便秘正是导致月经紊乱的原因之一。

湖南省第二人民医院 刘莉

避免重体力劳作 办公室白领一般来说不会有重体力劳作,但仍然难免一些搬运重物、高空作业、外联业务之类的工作。遇到一些吃力的工作,还是要尽量请求别人代劳。

留心办公物品风险 转椅:要留心带滑轮的转椅,注意失衡或绊脚跌倒;复印机:复印机启动时会释放少量有毒气体,危害准妈妈和胎儿的健康;电话机:多人使用的电话机易传播感冒病菌和肠道病菌,白领准妈妈最好自备专用的电话机,常用酒精擦拭听筒消毒;空调:在开着空调的房间里呆久了,会感到发冷、头昏、心情烦躁,容易感冒。因此,办公室孕妇要定时开窗通风,并且每隔几个小时就到室外呼吸新鲜空气。

刘姿含

宫颈糜烂 已被宫颈柱状上皮异位替代

很多体检的女性第一次听到宫颈糜烂这个词时,不由得脑海里会浮现出宫颈溃烂、腐烂等可怕的情形。其实,宫颈糜烂并非真正的糜烂,与正常光滑的宫颈相比只是一种假性糜烂,是宫颈柱状上皮增生外移所形成的,属于正常的生理现象。目前,“宫颈糜烂”这个称谓已被“宫颈柱状上皮外移或异位”替代。

宫颈柱状上皮异位是已婚女性最常见的疾病,一般认为可能与婚后机械性刺激或损伤,如分娩、人工流产或性生活过于频繁有关。而且激素水

平也会影响而出现上皮异位,随着激素水平的稳定,这种情况就会得到改善。

出现宫颈柱状上皮异位的女性朋友不必过度紧张。饮食上宜清淡,多吃水果蔬菜和清淡食物,并要注意休息。注意各个关键时期,尤其是经期、妊娠期及产后期的卫生保健。保持外阴清洁,避免不洁性交。定期去医院做检查,进行相关检查,排除合并感染的存在,最好每1-2年进行一次宫颈防癌检查。

河南省中医院 高海燕



职场准妈妈 多晒太阳莫久坐

了补钙剂,通过“日光浴”来促进钙吸收也是重要的途径。因此,孕妇最好将办公室的座位调到尽量向阳的位置;多到阳台、广场等室外场所晒晒太阳。

劳逸结合防浮肿 怀孕中期的女性会开始出现小腿浮肿的现象。这时要避免在办公桌前长时间静坐,最好每工作两小时便稍做伸展、由下向上按摩小腿,以减少浮肿。

减少使用电脑 怀孕的女性,应杜绝与工作无关的电脑时间,将可减少一半以上的辐射。另外,孕期职业女性远离电脑还要避免被其他同事的电脑“包围”。

办公室准妈妈孕期坚持正常上班,对孕妇精神状态、胎儿发育、产后的恢复都有好处。孕妇在日常办公室生活中应留意一些细节,谨防小隐患影响宝宝健康。

多晒太阳防缺钙 怀孕五个月后胎儿进入快速生长期,从母体汲取的钙质和其他营养越来越多。除

子宫内膜癌多有不规则阴道出血

子宫内膜癌早期无明显症状,一旦出现异常表现一定要引起重视。不规则的阴道流血为子宫内膜癌最常见的症状,主要表现为绝经后的阴道流血,而尚未绝经的女性则表现为经量增多、经期延长或月经紊乱、阴道排液增多等。

经量增多 正常月经量为20毫升-60毫升(一般每日换3-5片卫生巾),多于80毫升属于经量增多。

经期延长 一般月经周期为21日-35日,提前或延后7日左右均为正常。子宫内膜癌患者多有经期延长的症状。

经期持续时间 正常月经持续时间一般少于7天。对于年龄≥45岁、长期不规则子宫出血、有子宫内膜癌高危因素(如高血压、肥胖、糖尿病等)、B超提示子宫内膜过度增厚回声不均匀、药物治疗效果不显著者,要做宫腔镜,取活检明确诊断。一旦被确诊为子宫内膜癌,手术为首选的治疗方法。如果是子宫内膜异常增生,医生会根据患者年龄、增生程度等来选择不同的治疗手段。

首都医科大学
附属北京妇产医院 周亚琴