本报专访

螨虫致“感冒”反复发作

专家谈变态反应性疾病防治

七岁的朵儿出生后体质一直很差，经常鼻塞流涕、咳嗽，一年要进医院好几次。近日，爸爸妈妈带朵儿来到长沙市中心医院耳鼻喉科做了过敏源测试，才知道原来朵儿对粉尘螨虫、户尘螨虫过敏（强阳性）。在医生的推荐下，使用了标准化脱敏治疗。半年后，朵儿鼻塞咳嗽哮喘症状得到明显改善，体质好了，也长高了不少。

该院主管护师谭粤湘介绍，过敏性疾病又叫变态反应性疾病，是目前最常见的一类慢性疾病。过敏性疾病的发生，遵循一个逐步恶化的自然进程。如治疗不当，症状会逐年恶化发展为更严重的过敏性结膜炎皮炎、过敏性哮喘等更为严重的过敏疾病。其表现为：变应性鼻炎：鼻塞、鼻痒、流涕、过敏性哮喘：咳嗽、胸闷；特应性皮炎：皮痒、皮疹；过敏性结膜炎：眼痒、流泪、畏光等。这一系列的症状将严重影响患者的生活学习，可导致记忆力下降，影响儿童智力发育。过敏性哮喘常发于4岁–40岁之间，特别是儿童时期30%–50%的儿童哮喘患者会迁延至成年。哮喘发作，可致儿童发展发育障碍，气胸、严重咳嗽可致肋骨骨折、昏厥、呼吸衰竭。常年使用哮喘控制药物会引起药物副作用，逐渐演变成慢性阻塞性肺病。

吸入性过敏源中，尘螨是全球分布最广泛的过敏原之一，其个体微小只有显微镜才能看到。它喜欢温暖潮湿的环境，春秋季节特别多，主要生存于家居卧室内，床褥、沙发、地毯、空调过滤网中多见。“尘螨过敏”已被列为世界性卫生问题。80%左右的哮喘、鼻炎和皮炎，均与尘螨有关，危害人类健康，对于儿童特别明显。

世界卫生组织推荐过敏疾病的最佳治疗方案是“四位一体”的综合疗法：避免接触过敏源、对症控制、对因治疗、患者教育。

标准化脱敏治疗是目前唯一可能改变过敏性疾病自然进程的对因疗法，早期进行标准化脱敏治疗，能明显减轻甚至完全缓解过敏症状，逐渐减少甚至完全摆脱对症用药。

谭粤湘提醒，当孩子频发类似感冒症状时，如鼻塞、鼻痒、流清涕、咳嗽、打喷嚏时请不要盲目使用感冒药或者抗生素。最好能到医院进行一些相关的检测，只有找准病因才能有效治疗。

而对尘螨预防要做到以下几点:1、每周55℃以上的水清洗床单被套枕套，阳光暴晒床褥、床垫等。2、卧室应尽量避免潮湿，注意通风，保持室内空气畅通，注意防尘。3、不要使用地毯，可选用木质地板、瓷砖和磨石地板。4、不要让宠物进入卧室。5、定期清洗空调过滤网、风扇、纱窗等。另外对于过敏体质的人应避免去人多嘈杂的地方，避免接触绒毛玩具，避免扬尘，去仓库等灰尘多的地方打扫卫生时注意戴口罩防护等。

本报通讯员 高琳

误食鼠药中毒 腰痛尿血半月

本报讯（通讯员 吴靖 陈贵恒）日前，邵阳的王女士腰痛、尿血还带有血块，以为是肾结石，到医院检查发现竟是中毒，经过湖南省人民医院马王堆院区泌尿四科医生的救治，王女士症状缓解，目前恢复良好。

半个月前，王女士突然感觉右侧腰部疼痛，小便全是鲜红色的血尿，还带有血块，在当地医院以肾结石给予一段时间的止痛、止血治疗后，症状并没有改善。于是她来到湖南省人民医院马王堆院区泌尿四科，接诊的医生发现其面色、嘴唇苍白，一脸倦容，抽血结果显示其凝血功能严重异常，医生怀疑王女士有中毒的可能性。经过相关科室会诊和详细询问，医生基本确定王女士是不小心误食了被老鼠药“溴鼠隆”污染过的食物，才出现尿血的。

医生介绍，“溴鼠隆”鼠药是一种抗凝血杀鼠剂，在体内半衰期长，因此它的抗凝血作用也比较长，人类如果误食中毒后一般1–3天后出现出血现象，尤以鼻出血、牙龈出血、血尿及胃肠道出血多见。

“两癌”防治宣传进家门

近日，娄底涟源市七星街镇积极开展农村妇女“两癌”普查工作，通过发放宣传资料、计生专干入户宣传等方式，切实转变育龄群众生殖保健观念，为女性健康护航。图为该镇虎溪村计生专干夏伍兰（右）上门为育龄妇女讲解健康保健知识。

通讯员 张治国 颜异 摄影报道

咳、喘、痰、憋、闷有问题，不花一分钱，免费教你巧治老咳喘

寻找500名咳喘患者

ISBN 978-7-5308-9224-4

一本好书，巧遇咳喘良方

咳喘患者其病情往往是反反复复、久治难愈，频繁发作，不但使“老咳喘”们吃不下饭、睡不着觉、咳得难受，备尝疾病的折磨和煎熬。此书记载了古时候医学家孙思邈的咳喘妙方，帮你如何对抗咳喘病，让你呼吸畅通，不咳不喘轻松度晚年。

读懂这本书，教你告别咳喘病

《孙思邈与咳喘防治》中记载了孙思邈夜治咳喘的独特疗法与很多食疗、药补、中药调理的方子，孙思邈以独特的视角，为读者全面揭示咳喘病治疗的传统误区，深度揭秘“夜间治咳喘”疗法的医学理念与具体实施方案。该书针对发病诱因入手，深入浅出地揭示了老咳喘发病根源，并对治疗方法进行了科学剖析，图文并茂、通俗易懂，融知识性、科学性、实用性为一体，堪称是老咳喘读者的活字典、教科书，该书收录了大量的真实案例和防治方法，便于老咳喘患者对照学习。

该书集合各种呼吸系统疾病的治疗要点、解决方案于一身，阅读本书，就能让咳喘、肺病等患者的病症、疑问，都能在书中找到答案。看完、读懂这本书，让您远离咳喘病！

免费申领热线 400–1011–288

短信申领发信息至 187 6619 0979

■门诊新闻

卵巢囊肿蒂扭转 腹部疼痛突加重

本报讯（张计平 唐彦志）娄底新化48岁的陆女士因卵巢蒂扭转、缺血坏死在新化人民医院妇科接受手术治疗，近日顺利康复出院。

据了解，陆女士患有小儿麻痹症，曾剖宫产2次。3年前检查发现左下腹有近10厘米大的包块，当时因无明显疼痛未予特殊处理。前不久，因突发腹部疼痛并加重在当地卫生室对症处理无明显好转，几天后辗转来到新化县人民医院妇科。该科医生发现，她的血常规检查白细胞计数很高，综合诊断为卵巢囊肿蒂扭转，需尽快手术。该科医生在腹腔镜下成功为露陆女士进行了盆腔粘连松解术+肠粘连松解术+左侧附件肿瘤切除术。

反复腹痛发热 微创引流治愈

本报讯（谭康辉 陈翼腾）近日，郴州资兴市市民陈先生因肝脓肿，在资兴市医疗集团第一人民医院接受腹腔镜肝脓肿切开引流术后，痊愈出院。

据悉，前不久，陈先生因右上腹及上腹部正中反复疼痛，并发热10余天，到该院就诊。经B超及CT检查显示陈先生患有肝脓肿，其脓肿位于肝脏第8段，随后由该院微创外科病区收治。在采取一周的保守抗炎治疗后，陈先生因肝脓肿引发的反复发热并没有明显缓解。该科医生考虑到其还患有糖尿病容易诱发感染，导致肝功能破坏及感染性休克等危重情况，遂决定对陈先生实施腹腔镜肝8段脓肿切开引流术。整个手术历经半小时顺利完成，术后陈先生发热及腹痛现象消失。

患多发性骨髓瘤 腰痛误当风湿治

本报讯（通讯员 周园芳）近日，长沙市中医医院（长沙市第八医院）东院内四科（消化肿瘤科）收治了一位80多岁多发性骨髓瘤的老奶奶，此前，她因腰痛被误诊为风湿。

据悉，老奶奶因”腰痛”在外院住院，通过口服祛风湿药物及针灸推拿等治疗，病情不见好转，转诊至长沙市中医医院。经门诊检查血常规，发现其患有重度贫血而收入消化肿瘤科。入院后，医师发现她合并有肾功能不全、腰部椎磁共振显示：“溶骨样”改变，最后诊断为多发性骨髓瘤。

该科医生介绍，多发性骨髓瘤是一种以异常浆细胞在骨髓中异常增生，引起造血功能衰竭，并导致多发性骨骼破坏等一系列病理改变为特征的浆细胞疾病。多发性骨髓瘤因为缺乏特异性，首发症状多种多样而容易被误诊。如因骨痛常易误诊为骨科疾病；因尿蛋白或尿素氮升高，而被误诊为肾脏疾病；因面色苍白、乏力、头晕等贫血症状，常被误诊为贫血。