

2017年4月20日

第2427期 星期四

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码
本报微信名: 大众卫生报
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

近六成肿瘤患者中重度营养不良

营养支持是肿瘤基础疗法

本报讯 (王潇雨) 4月13日, 第五届全国肿瘤营养与支持治疗学术会议在北京召开。中国抗癌协会肿瘤营养与支持治疗专业委员会主任委员、中国医科大学航空总医院肿瘤医学中心主任石汉平指出, 营养支持是肿瘤的基础疗法之一, 在欧美国家, 营养支持一直作为与手术、化疗、放疗等平级的治疗手段, 贯穿治疗始终, 但肿瘤营养疗法在国内地位尴尬, 患者、医护人员的认识存在误

区, 肿瘤营养剂种类、数量不足。据悉, 中国抗癌协会肿瘤营养与支持治疗专业委员会 2012 年对国内 2.7 万名肿瘤患者进行的调查显示, 57% 的肿瘤患者存在中度、重度营养不良, 其中 71% 的患者没有得到营养支持。石汉平说, 营养不良是肿瘤患者的严重威胁, 国外相关报告显示, 40%—80% 的肿瘤患者存在营养不良, 20% 的肿瘤患者直接死于营养不良。

而肿瘤患者出现营养不良的主要原因之一是认识误区: 如担心营养促进肿瘤生长, 希望饿死肿瘤; 迷信“补品”, 轻视营养素; 盲目忌口, 偏饮偏食; 寻求“秘方”, 病急乱投医等。医护人员对营养支持的认知也不容乐观。该专委会 2013 年对国内三甲教学医院的 3000 多名医务人员开展调查发现, 受访者关于肿瘤营养知识的及格率仅为 35%, 优秀率仅为 12%。石汉平介绍, 美国及欧洲肠内肠

外营养学会发布的《肿瘤患者营养支持治疗指南》指出, 无证据表明营养支持能促进肿瘤的生长。在已极度消瘦的晚期肿瘤患者体内, 肿瘤并不会停止或放慢生长, 还会与正常细胞争夺营养物质, 饮食营养上的节制并不能“饿死”肿瘤。而营养支持可节省医疗费用。美国一项针对 4000 万位名住院患者的研究发现, 得到营养支持的患者住院时间可缩短 21%, 住院费用减少 21.6%。



湖南省卫生工会 大众卫生报社 主办

张红

湖南省疾控中心微生物检验科主任技师, 硕士, 微生物检验学科带头人。先后获得湖南省消灭脊髓灰质炎先进工作者、省抗击“非典”先进个人、省防治禽流感先进工作者、省“三八红旗手”、省芙蓉杯“百岗明星”等称号。



相关报道详见 02 版

肝内长满结石 手术难度超过肝移植

本报讯 (通讯员 梁辉) 六旬老汉彭福泉(化名) 腹痛半世纪, 竟是蛔虫作祟, 而蛔虫死在胆道变成结石, 导致他肝内长满结石, 左右半肝萎缩, 肝脏尾叶却增生 20 倍。4 月 17 日, 湖南省人民医院对外公布, 该院肝胆外科专家为他手术切除大部分肝脏, 仅余肝脏尾叶, 难度超过肝移植。

彭福泉家住衡阳农村, 从十几岁开始就有上腹部疼痛的毛病, 今年腹痛加剧, 于 3 月 23 日从当地医院转入湖南省人民医院。入院检查发现, 彭福泉的肝内外胆管和胆总管内充满结石, 肝脏形态比例失调, 原本应占全肝 97% 的左右半肝萎缩至 40%。不过好在原本占全肝 3% 的肝尾叶不断长大, 增至全肝的 60%, 必须手术切除萎缩改变的左右半肝, 保留肝脏尾叶。

“像这种保留尾叶的全肝切除手术难度极大, 甚至超过肝移植。”该院首席专家吴金术教授介绍, 由于进入肝脏的动脉、静脉和胆管都有变异, 术中稍不留神就可能损伤血管和胆管。经过充分的术前准备, 4 月 5 日, 手术组专家顺利切除彭福泉的胆囊和左右半肝, 保留肝脏尾叶。主刀医生易为民介绍, 肝脏的代偿能力非常强, 术后 6 至 12 个月, 患者的肝脏就可以长到正常大小。

“这名患者的肝胆管结石与他多年前患有胆道蛔虫有关。患者年轻时有过呕出蛔虫的经历, 但从未进行过相关治疗。”吴金术介绍, 蛔虫在人体内喜欢四处乱钻, 钻入胆管的蛔虫大多数死在胆管里, 其尸体碎片、虫卵等成为了结石的核心。

“三减三健”降低慢性病发病率

本报讯 (通讯员 张亚娜) 开展“三减三健”(减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼)等专项行动, 增强群众维护和促进自身健康的能力, 这是 4 月 15 日至 17 日, 在长沙召开的湖南省预防医学会 2017 年度年会暨学术大会重点倡导的健康文明生活方式, 旨在推进全民健康生活方式行动, 促进慢性病防控。

据统计, 2015 年湖南省居民慢性病死亡率为 533.0/10 万, 占全部死亡的 86.6%, 心脑血管疾病、癌症和慢性呼吸系统疾病占全部死亡的 78.4%。全省成人超重率 31.3%、肥胖

率 12.2%、高血压患病率 27.2%、糖尿病患病率 8.9%、血脂异常总检出率 35.3%、每日吸烟率 31.1%、30 天内饮酒率 27.7%。

根据《中国防治慢性病中长期规划(2017—2025 年)》和即将发布的《湖南省防治慢性病中长期规划(2017—2025 年)》的总体要求, 湖南省慢性病防治将努力实现既定的规划目标: 即, 到 2020 年, 慢性病防控环境显著改善, 降低因慢性病导致的过早死亡率, 力争 30—70 岁人群因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病导致的过早死亡率较

2015 年降低 10%。到 2025 年, 慢性病危险因素得到有效控制, 实现全人群全生命周期健康管理, 力争 30—70 岁人群因心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病导致的过早死亡率较 2015 年降低 20%。

据透露, 今后医疗卫生部门、机构和单位将加强慢性病健康促进与教育, 提高人民健康素养。充分利用媒体开展形式多样的慢性病防治宣传教育, 根据不同人群特点开展有针对性的健康宣传教育。到 2020 年和 2025 年, 居民重点慢性病核心知识知晓率分别达到 60% 和 70%。

回答 10 个问题 看您是否有骨质疏松风险

详见 07 版

本报社址: 长沙市芙蓉中路一段 469 号新闻大酒店 30 楼 总编辑: 涂新山 广告经营许可证: 430000400167 号

新闻热线: 0731-84326251 订报热线: 0731-84326226 广告热线: 0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价: 120 元 零售价: 1.50 元 印刷: 湖南日报印务中心