

# 突发耳聋 可能是脑血管在报警

王大姐是一名退休音乐教师，上周三她像往常一样接电话时习惯性地吧电话放在右耳接听，可喂了半天也没听见任何声音。当她下意识地把电话换到左耳时才听到声音。这让她心里犯嘀咕。挂断电话后，她又赶忙敲了敲窗户、弹了弹钢琴，发现真的只有左耳能听到声音，右耳一点儿声音都听不到了。耳朵对于一个搞音乐的人来说就是艺术生命，耳朵失聪对她就是致命的打击。王大姐慌慌张张地去医院就诊。医生经过检查，确诊为血管供血不足引起的突发性耳聋，经过连续几天的对症治疗，她的听力恢复得不错。

为啥好好的耳朵就会突然听不见了？其实，突发性耳聋是身体“丢卒保车”的反应。内耳的血管是脑血管的一个分支，而从猿进化到人，很重要的一个标志就是头部的血供增加了。头部血供能占到全身血供的60%，而内耳这样不起眼的小器官，居然就能占到全身血供的14%，也就是说内耳是身体的一个耗能大户。这时候一旦身体出现供血不足，首先就会丢弃内耳功能，因为比起心功能、呼吸功能和脑功能来说，内耳毕竟有两个，所以就会牺牲掉一个。需要引起我们注意的是，突发性耳聋可不仅仅是耳朵的问题，还是脑血管意外的先兆，或是脑血管意外中比较轻的一

个类型。也就是说，如果您出现了突发性耳聋，很有可能马上或已经发生了脑血管意外。

如果听力测试出来的听力曲线显示是全频的听力下降，那就是脑血管意外的先兆。如果是低频的听力下降，那就不是脑血管意外的先兆了。内耳出问题会出现耳鸣的声音，就像是轰隆隆的马达声。如果是神经系统出问题，耳鸣的声音就像是有人在你耳边尖叫。而中枢系统出问题的耳鸣声，一般是频鸣音。一旦耳鸣声持续时间超过3天，就要尽快到医院做详细的检查。平时可以在打电话的时候，关注自己的听觉是否正常。还有一个很好的判断方法就是在比较乱的环境下感觉

听不清，就要去医院测一测听力了。当然，除了耳鸣之外眩晕也可能是突发性耳聋的前兆，患者往往先去神经内科看病住院治疗，而耳聋的症状就会被眩晕所掩盖，等不晕了才发现听力有所下降，这时往往已经错过了最佳的治疗时机。

突发性耳聋多数是因为内耳的血管发生了痉挛，通过输液的办法用药物疏通就可以改善内耳的供血。由于突发性耳聋的高发人群为“白骨精”人士（指企业中的白领、骨干和精英人士）和从事噪音环境的青壮年工人，他们长期精神紧张、过度劳累，因此注意劳逸结合非常重要。

北京大学人民医院耳鼻喉科 余力生



(湘)医广[2016]第16-1228-1764号

**长沙市口腔医院**

本版协办 电话: 0731-83878383  
地址: 长沙市天心区友谊路389号  
地址: 长沙市五一大道844号  
网址: http://www.csskqyy.com

张医生信箱

## 经常皮肤过敏 怎么办？

张医生：

我一到春天就经常皮肤过敏，瘙痒难耐，该怎么办啊？

南京读者 吴先生

吴先生：

春暖花开时节也是过敏高发季节。皮肤过敏症是一种机体的变态反应，是人对正常物质（过敏源）的一种不正常的反应，当过敏源接触到过敏体质的人群时才会发生过敏，过敏源有花粉、粉尘、异体蛋白、化学物质、紫外线等几百种。

皮肤过敏症除了可能是湿疹、过敏外，还有可能是急慢性荨麻疹、皮疹、玫瑰糠疹，甚至是银屑病。因此，你一定要找到过敏源，并远离过敏源。建议你在日常生活中避免接触过敏源，最重要的预防措施就是平时应保持室内通风、定期清洁地面、清除发霉物品、避免书报堆积、家中或办公室的通风系统加装隔尘网，并用除湿机降低湿度。居家及环境常见的过敏原有尘螨、粉尘、二手烟、霉菌、宠物毛屑、花粉等。当皮肤痒时不要用不干净的手抓，平时衣着应宽松、轻软，别穿毛制品或尼龙织品衣物。另外，注意调整饮食，不要吃辛辣的食物，尤其是牛羊肉、河虾等发物，以清淡饮食为好。还可以多吃一点抗过敏的食物，如红枣、茶叶、银耳、辛夷花等。对于重度皮肤过敏，应到医院就诊，在医师指导下医治。

张医生

如果您有什么疑问或有要咨询的问题，请联系本版责任编辑。  
邮箱: jtysjb@163.com

## 多种疾病可引发眼睛疼痛

眼球及其附属器如果发生病变都能引起不同程度的眼睛疼痛。由于疾病的不同，其疼痛的部位和性质也各不相同，因此必须结合其他体征才能进一步确诊。

眼球及眼附属器的感觉神经除下睑部分组织由三叉神经第二支支配外，其余组织均由三叉神经第一支支配。眼球是受睫状神经支配的，分为睫状长神经和睫状短神经，前者为三叉神经第一支眼神经的鼻睫状神经分支；后者来自睫状神经节，其节前纤维由3个根组成，其长根为感觉根，由鼻睫状神经发出，另两根为运动根及交感根，其节后纤维组成了睫状短神经，支配虹膜、睫状体、角膜、巩膜的知觉。

当眼球及其附属器感染后，可能会出现眼脸痛，所患疾病包括睑腺炎、眼脸皮肤病和眼脸脓肿；如果眼

眶痛，多为急性泪囊炎、急性泪腺炎、眶骨膜炎、眼眶蜂窝织炎、眼眶筋膜炎、眼眶脓肿、眼眶炎性假瘤；而眼球痛多为角膜炎、巩膜炎、虹膜睫状体炎、眼内炎、全眼球炎；球后痛多为蝶窦炎、球后视神经炎。

如果属于变态反应引起的眼睛疼痛，则多见于泡性角结膜炎、巩膜炎、急性葡萄膜炎；而机械刺激，如倒睫、结膜结石也会眼痛；青光眼引起的眼睛疼痛一般是眼珠胀痛并伴偏头痛；如果是眼球及眼附属器受到外伤、眼内进了异物疼痛感更强。另外，肿瘤压迫、屈光不正与调节衰退等，都可能引起眼睛疼痛。因此，眼痛的原因较多，如果出现眼痛的情况应及时就诊，以便明确诊断，及时治疗，争取早日痊愈。

湖南中医药大学第一附属医院

眼科教授 张健

## 孕前接种戊肝疫苗可防流产、早产

肝炎-肝硬化-肝癌三部曲早已被大家所熟知，其中病毒性肝炎的预防更是得到社会的广泛重视。目前已知的病毒性肝炎有甲、乙、丙、丁、戊五种，其中排在最后一位的戊肝可以说是默默无闻了，可大家知道吗？在成人急性病毒性肝炎中，戊肝发病已居首位，它和甲肝、乙肝同属我国法定乙类传染病，根据国家卫计委统计数据显示，有疫苗保护的甲肝、乙肝发病率正在明显下降，但最晚被发现的戊肝，其发病率呈逐年上升的趋势，却被大家所忽视。

戊肝主要通过污染饮用水、餐具、蔬菜水果、贝壳类海产品等直接或间接经消化道传播。每年春季是戊肝高发期，一旦食用带有戊肝病毒且未煮熟的猪肉、猪肝、贝壳类海产品，就有可能在不知不觉中感染了戊肝病毒，严重威胁着妊娠妇女的生命安全，可造成流产、早产、死产等，也可经母婴传播感染新生儿。值得欣慰的是，接种戊肝疫苗可以有效预防戊肝，建议孕前最好接种戊肝疫苗。

湖南省疾控中心  
传染病预防控制科主任医师  
胡世雄

## 从小学会刷牙 防范学龄前儿童龋

学龄前儿童龋主要为乳牙龋，即出生后6-7个月开始长出的牙齿（两岁半左右萌齐，约20颗），在以细菌为主的多种因素影响下牙体硬组织发生慢性进行性破坏的一种疾病。乳牙萌出后不久可患龋，1岁左右直线上升，7-8岁达高峰。

为防范学龄前龋齿的发生，在胎儿期，母亲应加强自身口腔保健意识。有些口腔疾病将直接影响孩子的出生状况。文献报道，母亲如果患有牙周病则早产和低出生体重儿的发生率将明显增加。婴儿期，父母手指缠上湿润的纱布或用指套牙刷轻轻清洁和按摩牙龈组织，这

一过程应每日一次，且孩子第一次牙科检查时间应在大约第一颗牙齿萌出的时间，最迟在12个月以前。幼儿期，提倡开始刷牙去除菌斑，当孩子能漱口时（约3岁），可以开始使用牙膏，每次刷牙牙膏用小豌豆大小就足够了。

儿童常用的刷牙方法为圆弧法，刷牙时间一般需要3分钟左右，尽量使用温水刷牙，不要用凉水刷牙，早晚各刷一次，早晨起床后，晚上睡觉前，晚上刷牙后尽量不要吃东西了；刷牙前牙刷不要沾水，也不要用水漱口，水会使牙刷牙膏牙齿的摩擦性减小；切忌来回横刷，这

样不易清理脏东西，而且对于牙齿损伤较大，容易造成楔状缺损；饭后不要立即刷牙，尤其吃了一些酸性食物，应先用温水漱口后再刷；牙刷尽量一个月换一次，最长不要超过3个月，要经常换用不同品牌的儿童专用牙刷；刷牙要顺着牙缝上牙从上往下刷，下牙从下往上刷，能有效清洁牙缝里的各种食物残渣。要定期带孩子去医院口腔科检查牙齿，让牙病早发现，早诊断，早治疗。由于儿童生长发育较快，原则上每3-6个月进行一次口腔检查。

长沙市口腔医院 张安琪 黄敏  
通讯员 卢一晗