

# 家庭对婚姻影响有多大?

家庭成员究竟会对一个人的婚姻幸福产生哪些影响?哈佛大学研究人员经长期跟踪调查分析,无论社会经济背景如何,童年更温暖更幸福的人在婚姻关系方面表现更好,他们的伴侣更有安全感。家庭对一个人的婚姻幸福的影响具体包括以下几方面:

**遗传基因的影响** 遗传基因影响一个人的个性和其与他人的关系。一项研究期长且彻底的儿童发展研究发现,基因对性格和人际关系的影响之大远远超乎人们的想象,基因会影响学业表现、人际交往方式、职业选择以及犯罪等等。

**成长环境的影响** 成长过程中,父母等周边人对一人的影响最大。基因及环境因素决定了每一代人都是上一代人的“产品”,无论父母属于哪一类,孩子都会像海绵一项“吸收”其态度,并转而对待下一代。

**父母关系的影响** 父母夫妻关系融洽是影响孩子浪漫婚姻关系的

最重要因素之一。父母关系如何实际上是教育孩子“男人该如何对待女人,女人该如何对待男人,如何保持婚姻幸福”等方式方法。无论父母关系如何,孩子都会潜意识地搜索父母关系的副本或者完全相反的夫妻关系模式。如果孩子欣赏父母夫妻关系,那么追求同样的幸福婚姻就十分明智。如果觉得父母夫妻关系很差,那么寻求更幸福的婚姻模式就是正确的选择。不过,问题是,很多人在不知不觉中会“克隆”自己父母的夫妻关系模式。

**父亲对女儿的影响** 父亲是女人遇到和亲近的第一个男人,女人对父亲的感觉会直接影响她们对所有男性的感觉和判断。女人对男性的不信任也与其父亲的影响密切相关。

**母亲对儿子的影响** 这一点与父亲对女儿的影响很相似。母子关系好的男孩更可能选择与母亲性格



相似的女孩为终身伴侣。

**兄弟对姐妹的影响** 女性能在与哥哥弟弟关系的密切中学到很多东西,为她将来的婚姻幸福打下良好的基础。哥哥或弟弟可以成为姐妹在成长期间(特别是性成熟期间)了解异性并与之相处的鲜活标本。拥有兄弟的女性对待男性更现实更理性。

**姐妹对兄弟的影响** 有姐妹的男性有机会看到女性更多的情绪变化、说话方式、行为举止等,这些都有益男性在婚姻生活中对伴侣的了解更快更深入,夫妻沟通方面更少走弯路。徐澄 编译

## 别让他丧失“付出”的能力

原本抱着满满的憧憬做个贤惠女人,最后却在日积月累中成了怨妇。这样的女性版本很多,如阿玲,婚龄15年,没人不说阿玲贤惠,但也没人会认为阿玲幸福,尽管她很漂亮、温柔,但她过度的贤惠完全掩盖了她其它优点。记得有一次约阿玲去爬山,阿玲迟疑了半天说:“我还是不去了吧,我老公和儿子中午要在家吃饭。”我们顿时不解,现在吃饭很方便,有面食小铺,也有中西餐厅,可是阿玲却摇头道:“他们在外面吃不习惯,又不卫生,吃坏了肚子怎么办?”自那以后,再也没有人约阿玲外出。

直到有一次,阿玲和一个朋友路过西餐厅,看到她老公和另外一个女人在西餐厅吃牛排,而且那神情明显不对,阿玲才发现原来他老公很喜欢吃西餐,也经常去中餐厅,只是不是和她而已。

虽然最后得知那位女士只是老公的客户,两人因工作原因顺便吃了一顿西餐,但阿玲却因此开始自省,并与老公进行了深入沟通。阿玲怎么也没想到,他其实觉得自己是不被她需要的人,他买一束花,她嫌贵,他接她上下班,她也觉得麻烦而推辞。渐渐,他不知道自己还可以为阿玲做什么。

我不禁想起那天和老公一起出门,因为都没有吃早点,所以路过一个早点摊位的时候,老公便把车停下来,然后递给我20元钱,让我去买早点。其实我的包里面有,但我还是接了。

后来我对老公说:“用老公的钱就是不一样。”不想老公听了竟也笑着道:“我看着你用我的钱,也觉得幸福。”老公还特意说:“有的时候男人不是不愿意付出,如果每一次付出都被拒绝,自然不会再有下一次。”

听着有些拗口,但却是实话。新婚之初,许多女人都很有奉献精神,将很多事情自己扛着,都揽在身上。可日子一天天过着,总有一天人会累,觉得疲惫,于是抱怨便开始了……可男人并不是不愿意付出,他只是在日积月累中,丧失了付出的能力。

婚姻是两个人的,付出也是两个人的,幸福也应该是成双成对,这样的婚姻才是有来有往,最为长久的幸福。

蔡源霞 (江西)



### ■会心一笑

#### 吃鸭和吃鸡

儿子:“妈妈,英子的妈妈游泳游得可好了,你怎么不会呢?”

妈妈:“英子的妈妈爱吃鸭,所以会游泳。妈妈我不爱吃鸭,怎么会游泳呢?”

儿子:“可是,妈妈你爱吃鸡,你怎么不下蛋呢?”



花海童心 汤青 摄 (广东)

## 男人身边四类危险女人

婚姻往往不会一帆风顺,中途会有很多插曲及荆棘,作为成功男人的妻子,焦虑又烦心,她们担忧丈夫变心,婚姻难以为继。其实,此时,只需冷静对待,有的放矢,便会让自己的婚姻稳固如初。以下为男人身边的四类危险女人,妻子们可以区别对待:

**1、文艺性感型** 游走在文艺领域且性感的女子,思想开放,对新兴事物很容易接纳。个性和火辣身材总能让男人联想翩翩。只要她们甘愿放下矜持,就不愁没有已婚男为她们倒贴。

文艺性感女子的特征:漂亮、性感、多数能接受潜规则。

针对方法:此刻要告诫自己,千万别为家庭而让自己沦为黄脸婆。尽自己最大的努力让美丽最大化,除此之外,用亲情、儿子做牵绊,来拴住丈夫的心。

**2、楚楚动人型** 有一种女人喜欢装可怜,有一种女人喜欢在男

人面前发嗲。付出型男人遭遇这两种女人,往往会大显身手。

**楚楚动人型** 女子的特征:会在最短时间内抢占男人的真心,被男人成功拿下后,又会成为男人的负担。

针对方法:此类女子压根就不需要和其争斗,因为终将自生自灭。

**3、侠女哥们型** 很多男人身边都会存在侠女哥们型异性,在男人眼里,该类女人就是‘男人’,男人会在这类女人面前表现出兄弟般亲密无间。实际上,男人的侠女朋友只能定格在朋友界限,根本不会考虑将其纳为情人。但是,男女终究有别,特别在老婆看来,会觉得丈夫对该女子太暧昧,从而产生不爽心理。

**侠女哥们型** 女子的特征:她并非在所有男人面前都会表现出侠女的一面,只有在很熟悉且没有爱情想法的男人才会体现哥们义气。

针对办法:试图和该类女子成

为朋友,用豁达的心态对待她和你丈夫之间无性别差异的友情。

**4、网络暧昧型** 异性相吸是天性,特别是上班清闲的男人,总想给自己找点事做。在各种手机软件盛行的当今,找个陌生异性聊天简直是分分钟的事情。聊天的当初,绝对是闲聊,但却会随着聊天的深入,对网络那边的人产生好感,从而演绎出婚外情。

网络暧昧型女子的特征:寂寞,只要有人陪自己打打字、聊聊天,就会觉得很幸福,通常对于加自己好友的陌生男子来者不拒。

针对方法:一旦发现丈夫回家后总是机不离手,一定出问题了。这时,不要纠结于丈夫玩手机本身,而是找一些家务活,求丈夫帮着你做,或者一起散步。以此来制造丈夫对网络情人的怠慢,时间久了,网聊女人就会认清自己的位置,并灰溜溜地离去。

李训刚 (江西)