

本报专访

■门诊新闻

牙齿掉了,“捡”也有学问

“医生,这是我崽摔掉的牙齿,我捡回来了,您看还有用不?”日前,赵大姐拿着包着孩子牙齿的纸巾来到湖南省人民医院马王堆院区口腔二科,小心翼翼地打开给医护人员看。

“掉下的牙齿不能用纸包起来!”该院口腔二科主任张特看后,摇头惋惜道。

据了解,赵大姐的孩子今年7岁,在课间跟同学玩耍时磕在椅子角上,把牙齿磕掉了。家长和学校老师立马将孩子送到该院口腔二科就诊。而这颗牙虽然离开身体只有不到半个小时,但因保存不当,导致这颗活牙不能再植到孩子的嘴里。原来牙齿摔掉

后,“捡”牙也有讲究。

张特介绍,6岁以下未换牙孩子的牙为乳牙,6岁以上为恒牙。如果是乳牙外伤掉了,家长和幼儿园的老师们不要恐慌,要好好安慰孩子,并带孩子到医院就诊,而不要满地去找牙,因为乳牙一般是不需要再植的。如果是恒牙,则应正确地“捡”起来,口腔医生有60%几率再植回去,而这个“捡”牙齿就有严格的讲究:1、马上找到牙齿后捏住牙齿的牙冠部位,切勿捏牙根部位。2、附近找自来水、矿泉水或者凉开水反复冲洗掉牙齿表面的脏东西,但千万不要用手去搓牙齿的根部。3、使用几个小妙招可以把牙齿“养

起来:第一可以将冲洗干净的牙齿重新放回到掉牙的部位,即牙槽窝内,并咬住干净的纱布或棉球以固位牙齿;第二可以直接将牙齿含在舌头下面;第三可以将牙齿泡在新鲜的冷牛奶中;第四可以将牙齿泡在冷生理盐水里,但千万别再包在纸巾里了。

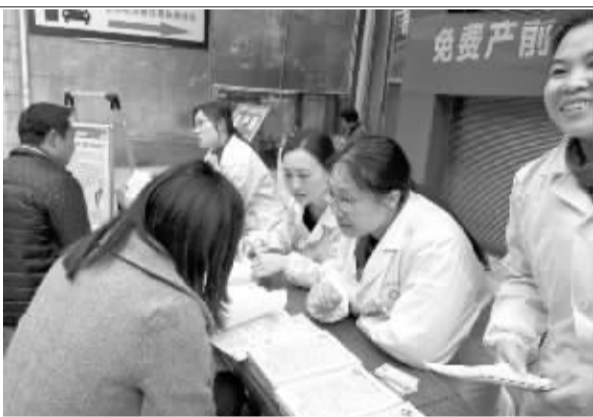
张特提醒,牙齿离开身体的时间越短越好,时间越短再植后成功的可能性越大,最好在30分钟内赶去专业牙科治疗。学会了正确保存离体牙的方法,牙齿离体15个小时也有可能再植成功,而使用不正确的方法离体15分钟口腔医生也可能爱莫能助。

通讯员 宋胜玉

宣传产前筛查

3月28日,郴州市汝城县妇计中心在该县城闹市区开展“免费产前筛查降低出生缺陷”大型健康宣传教育活动。活动重点对免费产前筛查服务对象、筛查疾病种类、产前筛查最佳时间和筛查方法进行了宣传,让群众进一步了解产前筛查的重要性。图为该县妇计中心医生们正向群众进行宣传。

通讯员 朱忠达 袁海英摄影报道



中医人风采

小男孩腿痛跛行 关节取出石榴籽

本报讯(通讯员 梁辉)近日,湖南省人民医院儿童骨科医生从小患者恺恺(化名)的髌关节腔内取出100多颗形似石榴籽的白色软骨游离体。

据悉,7岁的恺恺来自娄底新化县,因2个月前突然出现右髌关节处肿胀、疼痛,走路一瘸一拐,辗转多家医院保守治疗无效后,来到该院儿童骨科求诊。医生通过他的临床表现和核磁共振MRI检查结果来判断,符合髌关节暂时性滑膜炎的表现,但需进一步手术探查。术中,医生发现恺恺的右髌关节腔内有100多颗形似石榴籽的白色软骨游离体溢出,并耗费2小时成功将这些游离体全部清除。

医生解释,恺恺所患的是髌关节滑膜软骨瘤病,是关节的滑膜或滑膜囊、腱鞘内所发生的软骨性、纤维软骨性或骨软骨性小体。

为医者 诊疗需要果断

——访湖南省中医药研究院附属医院脑病科主任伍大华教授

本报记者 邓梦玲 通讯员 夏爱民

每周四下午是湖南省中医药研究院附属医院脑病科主任伍大华教授的门诊时间。记者特意选了个周四下午来到医院,在伍教授门诊外看到一群候诊的患者及陪同的家属,他们大多显得神情紧张或精神萎靡。诊室内,伍教授正微笑着询问病史,不时会起身对患者进行体查,和患者像唠家常一样聊着家庭和工作。

就在这个下午,邵阳洞口的陈先生又来了,不过他并不是伍教授的病人,他的妻子才是。陈太太今年45岁,这次她并没有来,她是伍大华教授的老病人。

伍大华回忆,第一次陈先生带着他的妻子来看她的门诊是在两年前。那时陈太太因头痛头晕、失眠多梦、四肢麻木、多汗气短、腹胀乏力、心悸胸闷、腰背酸痛、郁闷不安、不思饮食等多种症状而备受折磨,生活难以自理。夫妻俩辗转多地、多家医院求医问药,陈太太吃过米氮平、黛力新、百忧解、舍曲林、阿普唑仑等多种抗焦虑、抑郁和治失眠的西药,但每次吃药之后恶心呕吐、烦躁不安、身体发抖等症状更严重,更加痛苦难受,被迫停药。后经朋友介绍找到伍大华。经过详细的问诊和检查,伍大华发现陈太太舌红苔黄厚、脉弦滑,且并没有多少器质性疾病。在有限的门诊时间,面对这么复杂

多变的症状,伍大华遵循一元论诊断原则,果断诊断为植物神经功能失调,判断病因为肝气郁结犯脾、肝郁化火扰心,并予以纯中药逍遥散+温胆汤治疗。如今,陈太太已不需要他人照看,甚至还能下地种蔬菜。

伍大华告诉记者,作为大夫,在诊疗过程中,需要果断。长沙的刘师傅就得益于她的这份果断。去年年底,在单位开车的刘师傅出现头痛,整个人突然沉闷下来、不爱说话,反应也变得迟钝。家属陪着刘师傅来看伍大华的门诊,看诊时他不太说话,只是不时用手敲击自己的脑袋。在常规测量血压时,刘师傅血压竟高达200/110毫米汞柱。虽说刘师傅四肢活动正常,没有偏瘫偏麻,但伍大华还是果断判断:非典型性中风可能性大!在家属的不解和迟疑中,强烈要求患者进行头颅CT检查。果不其然,检查发现刘师傅颅内颞顶叶有个鸡蛋大的血肿,随后紧急住院治疗,不久后完全康复回家。

伍大华教授行医26年,对内科疾病的中西医结合诊疗有着丰富的临床经验。她主攻脑病,对中风病、头痛、眩晕、失眠、痴呆、麻木、颤证等疾病有着较深的造诣,并深得患者信赖。除了每周四下午坐门诊,每周一全天、周三上午也是伍大华的门诊时间。

拇指被碾粉碎 移脚趾当手指

本报讯(通讯员 肖朝文)日前,常德市民高师傅“再造”后的拇指可以动了,他非常高兴,坐在医院病床上时不时地动动成功再造后的拇指。

2月8日上午,高师傅正在常德某工厂操作压力机,突然感觉手指一麻,没想到压力机已从他的手指碾压过去。当时他的大拇指已被压扁,血流不止,领导和工友们立刻将他送进了常德市第一人民医院。

高师傅以为此后自己便少一根手指了,但医生告诉他,虽然伤口污染较重,且大拇指已经是IV度缺损(完全损毁),再植没有条件,但还是能进行拇指再造,可以从脚上取一截带神经、带骨头、带肌腱、带血管的脚趾移植到拇指上。

2月27日,经过长达6个小时的左足第二趾游离移植再造拇指手术,高师傅的拇指被重新“塑造”出来了。

父去世悲恸过度 女子突发脑出血

本报讯(通讯员 徐珊)近日,住在湖南省第二人民医院神经外科的刘女士可以与人对话了,在她突发脑出血紧急手术后的第3天,她的失语情况已经明显改善。

在突发脑出血之前,38岁的刘女士刚在隆回老家料理完父亲的丧事,正收拾东西准备回广东打工。突然,她一阵剧烈头痛,右侧手脚没法动弹,也喊不出一个字,毫无症状地发生了出血性中风。刘女士连夜被送至该院,紧急接受了小骨瓣开颅手术,这才转危为安。

一直在吃降压药的刘女士,为什么会突然脑出血?原来,刘女士是个急性子,碰到一点事就容易激动,情绪起伏大。这次父亲去世,刘女士悲痛难过,而且她还要帮忙前后料理,没睡一个好觉,脑内小动脉受刺激发生了病变,导致了脑出血的发生。

长期服激素药物 股骨头无菌坏死

本报讯(通讯员 严晓博)因长期服用激素类药物导致股骨头坏死的小文(化名),在中南大学湘雅医院骨科接受手术后,恢复良好,已于日前顺利出院。

据了解,28岁的小文6年前患上系统性红斑狼疮后便一直在服用激素类药物。今年1月份以来,没受任何外伤的她忽然感觉左髌疼痛,在起立与行走时尤为明显,进而发展为行走困难。当地医院诊断其为“左侧股骨头坏死”,因治疗难度较大,遂转入中南大学湘雅医院骨科。该科医生根据CT、磁共振等影像学检查情况,诊断小文为左侧更明显的双侧股骨头无菌性坏死,而导致此病情的罪魁祸首正是她长期服用的激素类药物。