

德术双馨暖杏林

——记怀化市中医医院杨尚真

在怀化市中医院,有这样一位医生,医术高明、和蔼可亲是患者给他的评价;默默无闻、任劳任怨是上级领导对他的肯定;业务精湛、开拓创新是同事对他的称赞。他,就是怀化市中医医院国医堂主任、“妙手神医”杨尚真。

杨尚真1990年毕业于贵阳中医学院。毕业后,来到怀化市中医医院,行医20余载,他行医“急则治其标,缓则治其本”,坚持“内外兼治”的中医辨证思维,为患者选用物美价廉的治疗方案,尽量减轻患者经济负担。精湛的技术、良好的职业道德、温馨细致的工作态度,赢得省内外慕名患者络绎不绝。他开创了怀化市中医医院成立55年来,中医门诊六个第一:预约排队就诊第一,限号就诊第一,专职导诊第一,就诊人数第一,中药用量第一,纯中医治疗率第一。日平均门诊患者60-100人次左右,年门诊患

者达2万人次左右。

90岁的患者杨大爷,2014年春节受凉引起老慢阻肺急性发作,在多家医院住院治疗无效,频繁剧烈地咳嗽咳痰,心慌心悸,动则气喘,面部、下肢水肿,畏寒肢冷,极易感冒,折腾近一年之久。年底经人介绍找杨尚真治疗后,症状迅速缓解,连续调治3月后基本康复,心电图、胸片等有明显好转,近一年无大作发生,没有住一天院。杨大爷一家为表示感谢,特意送来了锦旗一面。

在诊疗中,杨尚真始终兢兢业业,一丝不苟。从医26年来,他从未离开过临床一线工作。急诊科、中医门诊总是能见着他忙碌的身影。没有人知道一支笔可以用多久,一本处方可以用几天,但是,杨尚真抽屉里满满的空笔头却可以告诉你答案:一天忙碌的看诊结束后,他至少会用完一支崭新的笔和一整本处方。有时

甚至会多写半支,多用半本……

师古而不泥古,他专攻中医特色,以疗效诠释中医,漫长的行医生涯中,积累了丰富的临床经验。下班之后,他广泛阅读中医经典名著,从《黄帝内经》到《伤寒论》,从《脾胃论》到《四圣心源》,从《此事难知》到《医学实在易》等,广泛学习名师经验,深入探究中医各家学说,反复研究各种中医流派,积极参加各种学术交流,广集散落民间的秘方经验,海纳百川,丰富自己的学术理论,思索总结,形成了独特的用药方法。同时,他勤耕不辍,推陈出新,于中医药理论、技术、药物等方面创新不断。先后发表多篇学术论文,主持省市级科研课题各一项。

行医多年,杨尚真作风低调务实。他把儒医素养融入到工作的每一个细节,用实际行动书写着大医精诚,赢得大家交口称赞。

湖南省卫生工会 供稿

关爱前列腺患者

本报讯(通讯员 蔡江洲)4月9日下午14:30-17:30,“全国前列腺癌患者关爱项目(长沙站)”活动将在位于长沙市河西岳麓区桐梓坡路138号的中南大学湘雅三医院门诊五楼多功能会议厅举行。届时,湘雅三医院泌尿外科—中南大学前列腺疾病研究所的前列腺癌专家将举行前列腺癌科普知识讲座。

据悉,本次讲座的主讲者之一何乐业教授是湘雅三医院泌尿外科主任、主任医师及中南大学前列腺疾病研究所所长,从事泌尿外科临床、教学和科研工作30余年,擅长于泌尿外科各种疾病的诊治。



市州连线

专家义诊服务进社区

本报讯(张红斌 段斌 罗晴)4月1日,湘潭市岳塘区五里堆街道办事处联合湘潭市第一人民医院医学专家,在岳塘区社建乐园开展大型义诊咨询活动,为辖区居民提供义诊服务、发放健康教育指导手册。居民无需出门、无需挂号,可免费看湘潭市顶级专家。

据悉,湘潭市第一人民医院的义诊队伍由骨科主任梁培雄、老年医学科主任孙卫平、心血管内科主任许放华、眼科主任张建良、泌尿外科技术主任李文泽、中医肛肠科主任陈旺等6位湘潭顶级专家和全国劳动模范周仕钧工作室两个医疗团队医护人员组成。专家们坐在各自的义诊台前,认真回答社区居民的咨询,仔细诊断他们的病情,提出诊疗意见。

城乡居民医保稽查常态化

本报讯(通讯员 邓跃权 贺金泉)近日,邵阳市隆回县城乡居民医保中心稽核股工作人员驱车前往滩头镇卫生院进行定点医疗机构现场稽查。

近年,为加强对县、乡定点医疗机构的监督管理,隆回县城乡居民医保中心强化现场稽查,规定对乡镇定点医疗机构现场稽查每季度不少于1次,对县级定点医疗机构现场稽查每月不少于1次,巡查监管形成了制度化、常态化。

帮扶贫困县 肿瘤规范化防治

近日,由湖南省肿瘤医院12名博士、专家组成的医疗团队来到郴州市桂阳县人民医院,开展肿瘤规范化诊疗培训(十六期)及贫困县县级综合医院肿瘤规范化诊疗同质化培训、癌痛规范化治疗示范病房建设理论培训,并为当地群众进行肿瘤普查、义诊等。通讯员 彭萍何君 摄影报道



湖南综合医院儿科联盟成立

本报讯(记者 尹慧文 通讯员 周瑾容 周蓉荣)3月30日,由湖南省人民医院倡议和发起的湖南综合医院儿科联盟成立大会在长沙举行。会议审议并通过《湖南综合医院儿科联盟章程》,首批70多家省、市、县级综合医院加入联盟。

“成立湖南综合医院儿科联盟,变‘圈地跑马’为深度合作,形成责任、利益、发展、服务的共同体,真正让老百姓得到看病的方便、实惠,这是分级诊疗一种很好的尝试。”湖南省卫生计生委副主任龙开超表示,建立综合医院儿科联盟有利于各大型综合医院之间进行沟通交流,促进良好合作,帮助县及县级以下综合医院建立儿科,加强基层儿科基础疾病的管理,促进区域内综合性医院儿科的共同进步。

湖南省人民医院院长祝益民介绍,按照联盟章程,依托大型综合医院的优势资源和技术力量,将举办消化、呼吸、急诊重症、肿瘤早期识别、癫痫、流感及哮喘等“走基层系列活动”;开展县级以上综合医院儿科主任互访计划、儿科骨干医师集中短期培训等学术活动和人才培养。通过这些举措,不断提高基层儿科医务人员的专业能力和服务水平。

湖南将开展“食品安全护苗行动” 6个100%为孩子健康饮食把关

本报讯(通讯员 贺佳玉 王曲波)3月30日,在湖南省政府召开的新闻发布会上,湖南省食药监局局长刘湘凌透露,今年上半年,将在全省部署“食品安全护苗行动”,重点解决广大青少年特别是中小学生的食品安全问题,6个100%的目标确保校园食品安全。

据了解,此次“食品安全护苗行动”的整治范围不只限于校园里面,而是扩展到校外道路两侧100米。在整治对象上,包括学校食堂及校园周边所有食品生产加工小作坊、小餐饮、食品摊贩和食品销售店,还包括了向中小学校供餐的集体用餐配送单位和学校饮用水。“食品安全护苗行动”将实现6个100%的目标:一是校园及周边食品生产经营持证率100%;二是违法食品摊贩取缔率100%;三是食品安全违法案件立案查处率100%;四

是食品生产经营索证索票、台账建立率100%;五是校园学生饮用水合格率100%;六是校园食品安全信息公示率100%。通过这次集中行动,坚决取缔校园及其周边的违法食品生产者,严查危害中小学生身体健康的食品安全案件,曝光忽视食品安全管理的学校。

六味早餐糊特价 99元 脾胃健康身体强壮

众所周知,早餐非常重要,在中国流传的说法是,早上吃好,中午吃饱,晚上吃少,可见早餐是非常重要的,六味早餐糊采用山药、茯苓、薏米、莲子、芡实、鸡内金为原料,经过合理配比,让食物营养达到超浓缩,小分子,高吸收能为人体快速补充营养,让你开启精神饱满的一天。

中医古书记载食材的功效

山药:健脾益胃,助消化,益肾益精,消肿止咳,降低血糖,延年益寿。茯苓:利尿渗湿,补脾胃,化痰湿,养生安神。薏米:健脾止泻,缓解食少,腹胀,利水消肿。莲子:降血压,强心安神,滋养补虚。芡实:补中益气,防衰延寿。鸡内金:增强消化,调治积食。补脾胃,消

结石,祛除湿热。

喜讯:为让大家都享受到六味早餐糊给身体带来的变化,厂家举办大型特惠活动,原价198元/月(30袋),现价99元/月(30袋)让你每天仅需几块钱,养好脾胃不生病。仅限4月6日-10日五天时间。活动结束后恢复原价。

特别声明

本次特惠数量有限,每人只能限购一年量(12包) 免费送货

订购热线:

400-6699-673