

放风筝 防意外伤害



3月5日,江苏常州的孔先生被风筝线拉伤了脖颈,还好他带了安全帽才只受了轻伤。

类似孔先生这样被风筝线拉伤的人并不少,山东董先生的儿子被断了的风筝线割伤,口腔缝了6针。四川陶先生骑摩托车被风筝勒住喉管,伤口很深,经过抢救才脱离生命危险。内蒙古赤峰的付先生颈部被风筝线拉伤,皮肤约有20厘米的裂伤,伤口距离颈部重要血管、神经只差毫米,非常危险,经过2个多小时的抢救,脱离生命危险。

春暖花开的季节,迎着明媚的阳光在室外放风筝是一项不错的选择。放风筝能改善视力、消疲健脑、增强体质、陶冶情操等,它既是一项运动,又是一件趣事。放风筝要掌握好技巧,否则不但放不好风筝,还可能造成意外伤害。下面是专家的几点建议:

地点选择要“三禁”。一是禁止在街道、闹市等人群、车辆较多的地方放风筝,一方面为了避免风筝线割伤其他人,另一方面也为了减少因奔跑与其他人或车辆造成碰撞;二是禁止在禁飞区域及离机场相对较近的地方放风筝,在这片区域存在着很大的安全隐患,属于违法行为,一旦被处罚也得不偿失;三是禁止在高压线附近放风筝,一旦风筝缠在高压线上切勿自行摘取,应及时告知供电管理部门,以

免发生意外事故。

准备工作要“三记”。一是记得活动前热身,放风筝时需要奔跑,有时可能会无法顾及到脚下而摔倒,容易造成身体的伤害,因此做好热身、舒展筋骨无疑是一种保护;二是记得放风筝前准备一副手套,遇到大风而无法控制风筝时,不要心疼风筝,要及早松手,或者退而握住风筝线轮;三是记得看当天的天气情况,天气晴朗、微风吹拂最好,遇有打雷、大风天气要及时“收手”,防止被雷击等意外情况发生。

风筝落地要“三不”。一是不紧握绳,当风筝急速下坠时,要记得及时松手,尤其是风筝线可能拦住马路,更要想办法尽快将风筝线落到地面上,并及时挪开;二是不随头就走,当风筝落在高楼、树枝、电线等高处时,离开时不能随意弃之就

走,应剪短绳子,必要时请相关部门协助取下,避免它成为割人的利器;三是不疯狂追逐,如果在相对安全的区域,不必因为风筝的落地而疯狂地去捡,防止不顾脚下或者前面的坑坑洼洼而给自己带来伤害。

放飞技巧要“三助”。一是有助手帮着轻扶,施放者逆风边跑边松线,直至风筝飞到一定高度,前后轻抖,使风筝保持相对的稳定;二是小孩有父母的帮助,避免小孩因体重较轻,而被风筝带来的较大升力而发生意外伤害;三是借助风力调整风筝“飞翔”,当风力突然变强,风筝摇摆将有翻转栽落的危险时,一方面可以松线,但又不能松得太快,另一方面可以朝向风筝的方向奔跑,减轻风的势能,进而帮助风筝“飞翔”稳定。

江苏省兴化市人民医院 常乾坤

妙用橘皮

清洁锅具 利用橘子皮长满白丝的一面擦拭不锈钢锅具,很快便会发现锅具焕然一新。对付污垢较重的灶台和水槽时,不妨将橘子皮加入水中烧煮,再加一勺小苏打,清洁效果更佳。

美白衣物 家中的白色衣物放久了难免会有发黄的问题。将衣物放入煮过橘子皮的水中10分钟,再进行搓洗,发黄的衣物便会重现白色光彩。

养护藤制品 将煮过橘子皮的水装在喷壶中,喷洒家具后再拭干,尤其是对藤制品,可以有效防霉防蛀。

除花盆里的小飞虫 如果花盆里生了小飞虫,可用新鲜橘皮泡水,浇在花盆里,当天泡当天用,几天后小飞虫就没有了。

室内清香剂 门窗紧闭,剥好的橘子皮不要丢弃,收集起来置于屋内令清香满室。将它们晾晒一下至半干状态,效果更佳。

山东莱州市慢性病防治院 郭旭光

内裤不宜晾在卫生间

内裤要勤洗勤换,是大多数人都知道的常识。但由于受各种条件的限制,很多人洗完内裤直接晾在卫生间或室内,忽略了关键的一步——晒内裤。

研究表明,一条脏内裤平均带有0.1克粪便,人的排泄物中有沙门氏菌、大肠杆菌等致病菌,正确清洗、晾晒内裤,有助于杀死这些细菌。阳光中的紫外线是最好的天然消毒剂,还能帮助内裤快速晾干。如果总是把内裤晾在卫生间,这样潮湿的环境反而更容易滋生细菌,其结果等于白洗。女性长时间穿这种不经晾晒的内裤,有可能会引起阴道炎。

建议大家洗完内裤后,要放在正午的阳光下晒半个小时,为避免沾染灰尘,不要反面晒,晒完后先抖一抖再收起。如果受条件限制,家中阳光少或者接连都是阴雨天,无法晾晒内裤,至少要将其挂在通风处晾,或者直接用高温处理,如用熨斗烫、烘干机烘,或者用吹风机吹干,以免湿漉漉的内裤为细菌滋生提供便利条件或沾染灰尘。

此外,洗内裤时,不要和其他外穿的衣物一同放在洗衣机里,最好的办法是单独手洗,家人的内裤也不要混着洗。在洗的时候用一些消毒液,如用“102”洗液等浸泡内裤,消毒后再洗净、晾干。经常穿的内裤,最好3个月到半年就要扔掉,如内裤出现变形、材质变干硬、污渍洗不净的情况,就应该扔掉。

罗桂华



这样判定水烧开

烧开水时,水在烧水壶里“嗡嗡”叫,其实水并没有烧开,而要听起来其声音“咕噜噜”叫,而且不如开始那“嗡嗡”声大,这才是水真正烧开了的表现。再者,水到底是否已经烧开,往地面上泼一点儿,也能辨别出来。烧开水泼在地面,其声音是“噗噗”响,而未曾烧开水泼在地面,其声音却是“叭叭”响。人们从中悟出这样一个道理——开水不响,响水不开。

此外,壶烧红了不能立刻往里面倒凉水,一旦倒入凉水,壶很有可能马上就会炸裂,正确的方法是让壶慢慢冷却后再倒凉水。

石敦奇



让地毯保养简单易行

图案精美、色彩华丽的地毯,能够给家庭创造优雅温馨的艺术氛围,也使身心得到放松愉悦。然而,如何保养地毯却是问题。掌握以下几个妙招,一切就变得简单易行了。

去除污渍法 地毯上有了油渍,可以用棉花蘸上汽油擦拭。对于果汁和酒迹,可先用软布蘸洗衣粉溶液擦洗,再用温水加少许食醋溶液清洗。如果溅上了墨水,可以撒些细盐,再用温热的肥皂液刷除。遇有咖啡渍,可用甘油水溶液轻轻刷洗。若有污染面积较大的酱油渍,可在清水中加一大勺厨房用的中性洗涤剂,用毛巾蘸了拧干敲打有污渍处,直到污渍消失,最后用水擦干净。

压痕消除法 地毯在家具的重压下容易形成凹痕,这时可将浸过热水的毛巾拧干,敷在凹痕处5-10分钟,再用电吹风和毛刷一边吹一边刷,即可恢复原状。

地毯复色法 地毯用了一段时间,颜色会不再鲜艳。这时,可在夜晚把食盐撒在地毯上,第二天一早用干净的湿抹布把盐抹去,地毯颜色就像新的那样鲜艳了。

碎玻璃去除法 如有打碎的玻璃掉在地毯上,可用胶带将其粘起。如果碎玻璃是呈粉末状的,可以用棉花蘸水粘起,或者撒上饭粒将其粘住后扫起,再用吸尘器清除。

口香糖残渣清除法 先用塑料袋装上冰块压覆在口香糖残渣上方,使口香糖凝固变硬后,用刷子彻底刷净即可。千万不要使用化学稀释药剂,因为这样反而会使地毯受到损伤。

宠物异味去除法 家中的小狗、小猫在地毯上长时间打滚后,会留下难闻的异味。这时,可在温水中加点白醋,用毛巾蘸取拧干后擦拭,再将地毯放置在通风的地方风干即可。

陈卫卫