

## 牙疼总不好 及早做个血常规

8岁多的洋洋从今年1月初开始就嚷嚷着牙疼,由于他当时扁桃体发炎,并伴有发烧,家长以为这可能是炎症导致的,就没有太在意。一周后洋洋的扁桃体炎症消退了,但牙疼的症状并没有缓解,妈妈便带着他去当地医院看牙科。医生的检查发现其牙龈增生肿胀,初步怀疑是牙周炎,就对症开了点药。

按照处方吃了几天药后,洋洋的牙疼确实有所好转,但没几天就复发了。于是妈妈近日带着他来到南京儿童医院。门诊医生了解情况后,决定先给他做个血常规,筛查血液系统疾病。初步结果显示血液指标很不正常,通过进一步的化验,确诊为恶性血液系统肿瘤,即急性非淋巴细胞白血病。

### 无故发烧、牙疼 可能是血液病

该院血液科副主任医师周莉介绍说,一般来说,白血病患儿的的主要病症是发热、面色苍白、乏力、淋巴结肿大、皮肤出血点或瘀斑、鼻衄、牙龈出血等,初期症状与感冒有些相近。像洋洋这样表现为牙龈肿痛的情况比较少见,较难早期发现。好在洋洋获得了及时的诊断治疗,如果再拖几个月,就可能引起白血病细胞多脏

器浸润,引起多脏器功能衰竭、感染、重度贫血、严重大出血等并发症,直接危及孩子的生命。

### 血常规可早期发现血液病

对于门诊检查血常规,医生常会遭到家长的质疑“宝宝这么小,不能查”、“不就是感冒,有什么好查的”。其实,从医学的角度来说,血常规是最常规的检查,不仅能反映身体中的炎症情况,也可以初步筛查出一些血液系统疾病,例如白细胞疾

病、血小板疾病、多种贫血以及血液肿瘤性疾病。对于孩子来说,各类血液肿瘤系统疾病能够越早发现,越早治疗,治愈的希望也就越大。

周莉呼吁:血常规检查给孩子带来的痛苦并不大,还能早期初步筛查出各种疾病,如果医生要求做该项检查,那肯定是为了诊断的需要,建议家长积极配合,越早发现疾病,及早治疗,才能取得最好的治疗效果。

张艾莹 吴叶青

## 婴儿竖抱 护好头颈

前几日,有新闻爆料说陈妍希抱着3个月大的宝宝现身机场,抱娃姿势太不专业,而被粉丝吐槽。通过该新闻中的一张图片可以看到,她的一只手放在孩子腿部,另一只手放在孩子的上身,而宝宝的头部却没有保护。确实,这种抱娃的姿势是不妥的。如果不保护好婴儿的脖子和头部,很容易造成孩子斜颈。

婴儿斜颈,即孩子可以向两侧歪头,只是多数时间是向某一侧歪。这种情况多见于小婴儿,与孩子在此发育阶段颈部的肌肉尚无力量控制头颈姿势及母亲怀抱婴儿的固定姿势有关。

为避免习惯性斜颈,新妈妈要学会正确抱孩子。一般来说,在3个月以后孩子的颈部基本可以支撑头部的重量,但是在竖抱的时候也应该做好头颈部支撑,可以用左手托住宝宝的背、颈、头,右手托住他的小屁股和腰部。平时可以将宝宝的头放在左臂弯里,肘部护着宝宝的头,左腕和左手护背和腰部,右小臂护着宝宝的腿部,右手托着宝宝的屁股和腰部。这种姿势比较适合长时间抱着孩子。

还有,孩子在3个月之前基本上不应该竖着抱,但是当长大一些后,长期横抱也会对孩子的发育产生不良影响,长期不给孩子锻炼颈部肌肉的机会,会导致孩子直不起头,不会自己坐起来。

此外,家长不应该长时间抱着新生儿,婴儿的骨骼生长较快,如果长期抱在怀中,对孩子骨骼的正常成长极为不利。

董裴燕

### 育儿心得

## 别给“红屁股” 抹爽身粉

尿布性皮炎,就是传说中的宝宝“红屁股”,也就是宝宝臀部与尿布接触区域的皮肤出现潮红、皮疹,甚至出现溃烂及感染。尿布性皮炎的主要原因是宝宝的臀部长久包裹在潮湿、闷热的尿片中,导致皮肤受损,从而出现屁股发红,而细菌、真菌等微生物在受损皮肤上继发感染,则会加重“红屁股”的程度。因此特别提醒,宝宝洗完澡后在会阴部和臀部抹爽身粉,更容易出现“红屁股”。

为什么涂抹爽身粉会导致宝宝更易出现红屁股?这是因为,如果不能随时保持宝宝尿片干爽,宝宝的汗液、尿液、粪便会与爽身粉混杂在一起,形成一粒粒甚至一块块潮湿的粉团,藏在宝宝的皮肤皱褶处,来回摩擦,从而使得宝宝屁股发红,甚至磨损。

尽量不要给宝宝裹纸尿裤,这是预防宝宝“红屁股”的最佳方法。如果天气温暖,最好每天都让宝宝的小屁屁在空气中多晾几个小时。

万一宝宝出现了尿布性皮炎,别着急。如果屁股只是出现皮肤发红,可增加更换尿片频率和屁股暴露的时间。如果已有皮损,可以用家里带有红外线功能、40瓦的台灯,照射宝宝臀部,注意保持30-40厘米的距离,温度适中。每天照射1-2次,每次15分钟。如果皮肤出现了溃烂,一定要及时就医,因为皮肤出现溃烂,很容易引起感染。

张莹

## 幼童喜蹲 小心先天性心脏畸形

笔者曾在门诊接诊一个2岁的肺炎患儿,听诊时患儿心脏杂音不甚明显,追问病史时家属说小孩已经学会走路了,但是很“懒”,走不了几步便要歇下来,蹲在地上。当即给小孩申请了心脏彩超检查,结果回报:法洛氏四联症。

法洛氏四联症(TOF)是一种常见的先天性心脏畸形,其基本病理为室间隔缺损、肺动脉狭窄、主动脉骑跨和右心室肥厚。法洛氏四联症是最常见的发绀型先天性心脏病(先心病),约占发绀型先心病的70%-75%。患该症的孩子还常有生长发育较迟缓、眼结合膜充血、口唇发紫、齿龈易出血等特点,智能发育有时亦可能稍落后于正常儿。

为什么患该病的小孩喜欢蹲踞呢?道理其实很简单,由于蹲踞是下肢弯曲,增加体循环阻力,使心

脏血液右向左分流减少,从而增加了肺的血流量;此外下肢曲屈是静脉回心血量减少,可使心室水平左向右分流增加,从而使动脉血里面含氧量增加。

对法洛氏四联症患儿最有效治疗手段为手术治疗。临床上手术治疗有四联症矫正术,心内矫正操作包括室间隔缺损修补、妥善解除右室流出道梗阻;姑息手术,肺血管发育很差、左心室发育小以及婴儿冠状动脉畸形影响应用右心室流出道补片者,均应先行姑息性手术,以后再行二期根治手术。

如小儿有喜蹲、且出现上述法洛氏四联症的特点,家长应引起的高度重视,及时就医,以免错过最佳手术时期。

湖南省儿童医院  
危重病医学一科 邱瑜

## 小儿抽动症 别强行制止

眼、扭头,都是抽动症的典型症状表现,此病并没有生命危险,家长不要太心急,不要总是强迫孩子去改正上述动作,也不要给孩子施加太大压力,以免令孩子越来越反感,从而使亲子关系变得紧张和疏远起来。

抽动症的治疗首选方法是药物治疗,主要是给孩子服用中药。冲剂类中药比较适宜孩子服用,一定要到正规专科医院,也就是专门治疗小儿抽动症的医院去就诊,在专科医生的指导下服用中药。只要让孩子坚持服用中

药,不间断,很多抽动症患者都可以治愈。如果服用中药半年或一年以上,症状仍然没有明显改善,就需要改服用西药。切记千万不能擅自给孩子用药,以免延误或加重病情。

小儿抽动症强调对因对症治疗的同时,还要注重心理治疗。父母要合理安排患儿的日常作息时间和活动内容,避免过度紧张和疲劳。对于发声抽动的患儿可进行闭口、有节奏缓慢地做腹式深呼吸,从而减少抽动症状。

莫鹏