



南非中医药迎来快速发展期

南非位于非洲大陆最南端，属于金砖五国成员之一，与中国关系友好，约有华人50万人。南非最早涉足中医药领域的是老一代华侨，主要在19世纪初形成的约翰内斯堡唐人街商铺经营，规模较小。2000年前后，大量新移民的进入为南非中医药市场带来新的活力，中医药步入快速发展期。

中医药发展步入正轨

长期以来，中医诊疗服务没有在南非正式立法，属于灰色行业。2001年2月11日，南非政府通过联合健康法，确立了其合法地位，由联合健康总署对南非的中医医师和针灸师进行了预注册并发放临时执照，又在2004年进行了正式注册，并发放永久执照。目前，南非共有300多名位中医针灸从业者获得合法注册资格，有100多家中医诊所，主要集中在约翰内斯堡、比列托利亚、开普敦、德班等大城市，但规模都比较小。

中药饮片在南非属于农产品范畴，只要提前向农业部或联合健康总署提出申请，均可顺利进口并销售；中成药在南非归为补充治疗药品类别，由国家卫生部的药管局管理。中药产品在这个时期有了蓬勃的发展，出现了10余家专业的中药产品进口公司，20余家中药店和100多家中医诊所，还有5家从事直销业务的中药保健品销售公司。2014年，南非逐步实施了新的药品管理法，规定说明书必须有两种南非官方语言，并设置了更严格的注册条件。

教育科研初具规模

南非的中医药从业人员主要来自中国大陆和台湾的华人和部分本地其他医疗行业的医师。根据南非卫生管理法，注册中医医师和针灸师在行医期间，必须接受继续教

育，每两年须取得40学分。为了使中医师和针灸师达到这一要求，2003年，南非西开普大学(UWC)成立了中医系，这是南非及非洲目前唯一一所国家设立的全日制中医教学机构，学生经过5年的专业学习，可获得中医学士学位。

南非的中医药科研起步较晚，长期以来，媒体报道的信息比较片面，主要是来自部分华人描述，没有学术文献可供查阅。近年来，随着中医药市场和教育的发展，有关南非中医药科研报告逐渐出现。南非茨瓦尼科技大学曾在2010年做了关于南非中医药消费行为的研究，西开普大学也进行了中医专业领域的研究，如针灸治疗冰毒、海洛因、大麻戒断综合征的临床和基础研究，西开普大学中医系社区医疗的人口分布及疾病谱系调查回顾性研究，南非本土草药中医性味归经功效主治的临床研究等。

机会和挑战并存

经过近十年快速发展，南非中医药行业已经有了稳定的消费人群，这将给正规运作的公司带来更多市场机会。虽然南非本地人对中药产品比较信任，但绝大多数人不了解中药品牌，预计未来3-5年将是南非中药产品的市场调整期。这期间将出现一批高质量的产品和知名品牌，有了好产品和好品牌做基础，中药产业

将会迎来一个稳定快速发展期。

作为一个行业，南非中医药的发展离不开中医药同仁们的共同努力，也离不开中华文化的传播。南非中医药从业人员少，力量也相对较弱，还需要来自外部的支持。中国政府对中医药的立法，对我们海外中医药界人士是一个巨大的鼓舞。随着中国政府对中医药的扶持政策的逐步实施，在南非中医药界同仁的共同努力下，南非中医药行业必将迎来光明的未来。

罗振山 马学盛

作者简介

罗振山 南非注册中医师和针灸师。2003年毕业于北京中医药大学，2003年9月赴南非从事中医药市场推广和研究工作，先后创办了八家中药店和中医诊所，现为南非中医药公司SACM总经理、南非中医针灸协会SAACMA执行委员、南非-中国商会副会长、海外华人中医药群执行群主。

马学盛 南非注册中医师和针灸师。2007年7月获山东中医药大学中医学博士学位，2010年至今任职西开普大学中医教研室主任，从事教学和科研工作。

治感暑 中医六大经典方

中医将感冒分为风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒等类型。中医治疗感冒主要有以下“六大经典方”，如果使用得当，就能有效缓解各种感冒不适症状。

【桂枝汤】

症状 出汗恶风、发热，伴全身肌肉酸痛，胃口差。

功效 辛温解表、调和营卫。

方药 桂枝、白芍、炙甘草各10克，生姜2片，大枣10枚，水煎服；小儿减半。服药后可喝点粥，使身体微出汗效果更好。一般患者在服药后的第二天可痊愈。

【麻黄汤】

症状 恶寒发热，无汗，伴周身关节疼痛。

功效 发汗解表、宣肺平喘。

方药 麻黄、杏仁各5克，桂枝、炙甘草各10克，水煎服；小儿减半。

【葛根汤】

症状 头痛恶风，伴后项痛、周身肌肉酸痛、喉咙痛，口渴。

功效 发汗解肌、生津。

方药 葛根15克，桂枝、白芍、炙甘草各10克，麻黄5克，大枣10枚，生姜2片，水煎服，小儿减半。

【大青龙汤】

症状 发热无汗，咳吐浊痰，自觉体外怕冷体内发热，伴周身疼痛，口渴，胃口差。

功效 发汗解表、清热除烦。

方药 麻黄、杏仁、炙甘草各10克，桂枝15克、生姜2片，大枣10枚，水煎服，小儿减半。

【小青龙汤】

症状 咳吐清白痰，自觉身体里面非常冷，无汗，伴周身疼痛，胃口差，喉咙中时常觉得痒痒的想咳嗽。

功效 辛温解表、温肺化饮。

方药 麻黄、白芍、五味子、炙甘草、半夏各10克，干姜、细辛各5克，桂枝15克，水煎服，小儿减半。

【小柴胡汤】

症状 患者自觉忽冷忽热，有恶心感，伴两肋胀满。

功效 和解少阳、和胃降逆。

方药 柴胡、半夏、黄芩、党参各15克，生姜2片，大枣10枚，炙甘草10克，水煎服，小儿减半。

需要提醒的是，虽然这些方子治疗感冒颇有疗效，但使用前还是要咨询专业的中医师。

罗大伦

治疗皮肤顽疾 就到湘潭科林皮肤病医院

地址:湘潭市雨湖区砂子岭新景西城上筑小区入口(市内乘坐2.3.29.123路公交车科林医院站下)

电话:0731-55559120

网站: <http://www.39kl.com>

(潭)医广[2016]第05-07-39

千家药方

治坐骨神经痛验方

取附片30克(先煎)，桂枝、独活、杜仲、牛膝、秦艽、防风各15克，当归、牛膝、熟地、白芍各12克，细辛、甘草各6克，水煎服，1周为1个疗程，连用1-3个疗程。

慢性前列腺炎外用方

生大黄、虎杖、延胡索各30克，苦参、黄柏、土茯苓、连翘各50克，黄连100克。水煎弃渣取汁5000毫升，入木盆内(散热慢)，先熏蒸后坐浴30分钟(急性期忌用)，每日1剂，早晚各1次，10天为1个疗程。

化脓性中耳炎外用方

冰片1克，庆大霉素8万单位，地塞米松注射液5毫升。冰片研末后，与庆大霉素一同放入地塞米松注射液中溶解。用时先用双氧水洗净耳中分泌物，再用棉签拭干，滴冰片液3-5滴，再用药棉堵住外耳孔，每日3次。

湖南省隆回县
现代中西医结合特色门诊
周政根 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

百花入药来(80)

平肝凉血石莲花

石莲花又名宝石花、莲花掌，为景天科石莲花属植物，原产墨西哥，因莲座状叶盘酷似一朵盛开的莲花而得名，被誉为“永不凋谢的花朵”。相传释迦牟尼神游藏山时，与老子讲经论道，感到东方文化博大精深，便留脚下莲花，以志纪念，这就是人们所称的石莲花。此花株形奇特，叶片肥厚，宛如翠玉，就像玉石雕刻成的莲花座，不仅可供人观赏，还有较高的药用价值。

中医认为，石莲花性凉，味甘淡，入肝肾二经，有平肝凉血之功效。摘取石莲花叶片，洗净后生嚼嚼食，亦可煎汤内服或代茶饮，或烹制药膳。

取石莲花、蔷薇花各6克，水煎代茶饮，有祛暑、安神、除烦躁的功效；取石莲花、金钟花各15克，用米酒500毫升浸泡3天，睡前饮用1小盅，可治疗颜面、胸背等处的疔痘、疹疮。

现代药理研究表明，石莲花可降血糖、降血压，提高机体的免疫功能，还可降尿酸，对痛风有其特殊疗效；治肝病、肝硬化亦有独到之处，另对牙周病、皮肤病、口臭、口干、便秘、消化系统疾病及妇女赤白带等症均有显著疗效。

天津副主任中医师 韩冰