

2017年3月28日

第2421期 星期二

中国知名专业报品牌  
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办  
国内统一刊号CN43-0036  
http://hunan.voc.com.cn  
全国邮发代号41-26



更多健康资讯 请扫描二维码  
本报微信名：大众卫生报  
本报微信号：dzws001

服务读者 健康大众

# 备战高考 别让肺结核成“拦路虎”

**本报讯**（通讯员 蒋永亮）17岁高三学生小黄（化名）连续咳嗽一个月，感冒药吃了一堆也没见好转，日前来到湖南省人民医院呼吸内科门诊，检查之后被确诊为“肺结核”。

据小黄介绍，因为备战高考，他感到心理压力特别大，每天都学习到很晚，吃饭也没有规律，最近一个月开始咳嗽和咳痰，一直以为是感冒，没想到竟然患上了肺结核。

结核病是由结核杆菌感染引起的慢性传染病，结核菌可能侵入人体全身各种器官，主要是侵犯肺脏。

随着高考季的到来，因高考压力、熬夜学习和缺乏锻炼等多种因素导致学生身体抵抗力降低，一旦有传染源，极易让结核杆菌乘虚而入，导致肺结核发病。学校因人员高度集中，相互间接触频繁，很容易进一步传播蔓延。肺结核病主要有以下两方面的临床症状：呼吸系统症状有咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、胸闷、气急等；全身症状有发热（一般不超过38℃）、消瘦、盗汗、乏力、食欲减退、月经不调等。

湖南省人民医院呼吸内一科主任任刘志光提醒，肺结核病的症状并

不是结核病所特有的，很多其他肺部疾病也会产生这些症状。肺结核的症状大都由轻渐重，由不明显到明显，逐步发展，多数患者早期没有症状或症状轻微，不易引起重视，常被误认为是“感冒”、“气管炎”而耽误诊治。因此，如有以上症状，持续时间又超过2-3周，就应该想到有结核病的可能。

刘志光介绍，肺结核病是完全可以治愈的，关键是要正确对待和树立信心。患上肺结核病既不可麻痹轻视也不必恐惧悲观，应到当地的结核病防治机构去获得咨询和服

务，接受相应的检查和正规的抗结核治疗。结核病疗程较长，听从专业医师的医嘱，定期复查，坚持规则服药并完成全疗程治疗，结核病是可以治愈的。

刘志光提醒，高考学生在紧张的备考阶段，应当劳逸结合，保证充足睡眠，及时增减衣服，注意饮食卫生，饮食宜清淡、易消化，少吃生冷食物，感冒要及时到医院就诊，同时要注意适当运动，增强体质，不让结核菌有可趁之机，成为高考“拦路虎”。

（相关报道详见今日02版）

## 实用型技能型毕业生“抢手”



3月25日，湖南中医药高等专科学校在西校区举办2017届毕业生供需见面会，现场气氛十分活跃，实用型技能型毕业生最为抢手。来自北京、上海、广东等省市及本省的284家用人单位来校参会，为2541名2017届毕业生提供5986个就业岗位。近年来，学校坚持以打造实用型技能型人才为宗旨，注重学生实操技能和素质培养，着力提升学生就业竞争力。

潘登 摄影报道

## 染上反射性癫痫 一见麻将就抽搐

**本报讯**（通讯员 黄亚辉）长沙市民王大爷正在打麻将时，突然全身僵硬抽搐，之后连看别人打麻将都可能出现这样的症状。3月23日，经湖南省第二人民医院诊断，王大爷患上了麻将性癫痫，一般无需服用抗癫痫药物，只要远离麻将即可。

王大爷今年62岁，两年前退休后，加入了小区里的“麻将大军”，几乎每天都打，有时一打就是三四个小时。一个月后，他有些吃不消了。事发当天，王大爷像往常一样坐在桌边打麻将。打到一半时，王大爷突然从椅子上滑下，全身僵硬并抽搐，双眼上翻、口吐白沫、口唇发紫、小便失禁，状况持续约2分钟左右。急救车闻讯赶到后，将王大爷送到附近医院就诊，但未发现异常。之后的一年里，他又经常在麻将馆里玩，其间，又抽搐5次。

该院癫痫诊疗中心副主任医师卢军表示，王大爷每次都在打麻将时发病，有明确的诱发因素，发作临床症状典型，颅脑磁共振排除颅内器质性病变，发作期间脑电图正常，根据上述症状综合考虑，他患的是麻将性癫痫。

卢军介绍，反射性癫痫是指在某种特定条件诱发下，反射性地引起发作的一种癫痫类型，在癫痫人群中的发病率为1%左右。麻将性癫痫是反射性癫痫的一种。

## 2017 中国癌症 最新数据出炉

甲状腺癌发病率上升趋势快

详见05版

## 开颅“活捉”裂头蚅

**本报讯**（通讯员 王洁）19岁的小李（化名）两年前切青蛙时手指不慎被切伤，没想到寄生虫幼虫却沿着小小的伤口进入他体内。“潜伏”的寄生虫顺着血液悄悄“游”到了小李的脑部，导致头痛、癫痫的出现，甚至药物也不能控制。3月23日，中南大学湘雅医院功能神经外科主任杨治权通过开颅手术，从小李脑中“活捉”一条长达11厘米且会游动的白色带状虫子裂头蚅。

最近两年来，一向健康的小李出现了头痛、癫痫等症状，在

当地医院检查发现头部有异物，但一直未能确诊。无奈之下，小李来到湘雅医院就诊，杨治权怀疑他头部的异物可能是一条寄生虫。原来，2年前小李正在剥青蛙皮时，正好手指上有个伤口，可能就是那时寄生虫的幼虫沿着那个小口子爬进来了。

这种寄生虫名为裂头蚅，是一种多见于我国南方地区的寄生虫，常以青蛙、蛇等做为中间宿主。如果人生吃青蛙、蛇或喝了含虫卵的生水，甚至用感染寄生虫的青蛙皮和蛇皮敷皮肤治疗，

这种虫就会寄生到人体体内。

“裂头蚅会在颅内游走，靠啃食脑细胞中的营养存活。同时还会排泄废物，这些废物里的毒素对脑细胞形成再次损害，导致神经细胞的功能缺失，在它爬行的地方形成了炎性肉芽肿，甚至可能引起癫痫、瘫痪、失语以及记忆力减退等症状。”

3月23日，杨治权、杨转移等专家为小李进行了开颅手术，找到了寄生虫的位置，小心地用镊子夹住寄生虫，反复调整位置角度，慢慢地将寄生虫完整地“活捉”出来。

本报社址：长沙市芙蓉中路一段469号新闻大酒店30楼 总编辑：涂新山 广告经营许可证：430000400167号

新闻热线：0731-84326251 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：120元 零售价：1.50元 印刷：湖南日报印务中心