

2017年3月28日

第2421期 星期二

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办

国内统一刊号CN43-0036

http://hunan.voc.com.cn

全国邮发代号41-26

大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码

本报微信名: 大众卫生报

本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

备战高考 别让肺结核成“拦路虎”

本报讯 (通讯员 蒋永亮) 17岁高三学生小黄(化名)连续咳嗽一个月,感冒药吃了一堆也没见好转,日前来到湖南省人民医院呼吸内科门诊,检查之后被确诊为“肺结核”。

据小黄介绍,因为备战高考,他感到心理压力特别大,每天都学习到很晚,吃饭也没有规律,最近一个月开始咳嗽和咳痰,一直以为是感冒,没想到竟然患上了肺结核。

结核病是由结核杆菌感染引起的慢性传染病,结核菌可能侵入人体全身各种器官,主要是侵犯肺脏。

随着高考季的到来,因高考压力、熬夜学习和缺乏锻炼等多种因素导致学生身体抵抗力降低,一旦有传染源,极易让结核杆菌乘虚而入,导致肺结核发病。学校因人员高度集中,相互间接触频繁,很容易进一步传播蔓延。肺结核病主要有以下两方面的临床症状:呼吸系统症状有咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、胸闷、气急等;全身症状有发热(一般不超过38℃)、消瘦、盗汗、乏力、食欲减退、月经不调等。

湖南省人民医院呼吸内一科主任刘志光提醒,肺结核病的症状并

不是结核病所特有的,很多其他肺部疾病也会产生这些症状。肺结核的症状大都由轻渐重,由不明显到明显,逐步发展,多数患者早期没有症状或症状轻微,不易引起重视,常被误认为是“感冒”、“气管炎”而耽误诊治。因此,如有以上症状,持续时间又超过2-3周,就应该想到有结核病的可能。

刘志光介绍,肺结核病是完全可以治愈的,关键是要正确对待和树立信心。患上肺结核病既不可麻痹轻视也不必恐惧悲观,应到当地的结核病防治机构去获得咨询和服

务,接受相应的检查和正规的抗结核治疗。结核病疗程较长,听从专业医师的医嘱,定期复查,坚持规则服药并完成全疗程治疗,结核病是可以治愈的。

刘志光提醒,高考学生在紧张的备考阶段,应当劳逸结合,保证充足睡眠,及时增减衣服,注意饮食卫生,饮食宜清淡、易消化,少吃生冷食物,感冒要及时到医院就诊,同时要注意适当运动,增强体质,不让结核菌有可趁之机,成为高考“拦路虎”。

(相关报道详见今日02版)

实用型技能型毕业生“抢手”



3月25日,湖南中医药高等专科学校在西校区举办2017届毕业生供需见面会,现场气氛十分活跃,实用型技能型毕业生最为抢手。来自北京、上海、广东等省市及本省的284家用人单位来校参会,为2541名2017届毕业生提供5986个就业岗位。近年来,学校坚持以打造实用型技能型人才为宗旨,注重学生实操技能和素质培养,着力提升学生就业竞争力。 潘登 摄影报道

染上反射性癫痫 一见麻将就抽搐

本报讯 (通讯员 黄亚辉) 长沙市民王大爷正在打麻将时,突然全身僵硬抽搐,之后连看别人打麻将都可能出现这样的症状。3月23日,经湖南省第二人民医院诊断,王大爷患上了麻将性癫痫,一般无需服用抗癫痫药物,只要远离麻将即可。

王大爷今年62岁,两年前退休后,加入了小区里的“麻将大军”,几乎每天都打,有时一打就是三四个小时。一个月后,他有些吃不消了。事发当天,王大爷像往常一样坐在桌边打麻将。打到一半时,王大爷突然从椅子上滑下,全身僵硬并抽搐,双眼上翻、口吐白沫、口唇发紫、小便失禁,状况持续约2分钟左右。急救车闻讯赶到后,将王大爷送到附近医院就诊,但未发现异常。之后的一年里,他又经常在麻将馆里玩,其间,又抽搐5次。

该院癫痫诊疗中心副主任医师卢军表示,王大爷每次都在打麻将时发病,有明确的诱发因素,发作临床症状典型,颅脑磁共振排除颅内器质性病变,发作期间脑电图正常,根据上述症状综合考虑,他患的是麻将性癫痫。

卢军介绍,反射性癫痫是指在某种特定条件诱发下,反射性地引起发作的一种癫痫类型,在癫痫人群中的发病率为1%左右。麻将性癫痫是反射性癫痫的一种。

开颅“活捉”裂头蚅

本报讯 (通讯员 王洁) 19岁的小李(化名)两年前切青蛙时手指不慎被切伤,没想到寄生虫幼虫却沿着小小的伤口进入他体内。“潜伏”的寄生虫顺着血液悄悄“游”到了小李的脑部,导致头痛、癫痫的出现,甚至药物也不能控制。3月23日,中南大学湘雅医院功能神经外科主任杨治权通过开颅手术,从小李脑中“活捉”一条长达11厘米且会游动的白色带状虫裂头蚅。

最近两年来,一向健康的小李出现了头痛、癫痫等症状,在

当地医院检查发现头部有异物,但一直未能确诊。无奈之下,小李来到湘雅医院就诊,杨治权怀疑他头部的异物可能是一条寄生虫。原来,2年前小李正在剥青蛙皮时,正好手指上有个伤口,可能就是那时寄生虫的幼虫沿着那个小口子爬进来了。

这种寄生虫名为裂头蚅,是一种多见于我国南方地区的寄生虫,常以青蛙、蛇等做为中间宿主。如果人生吃青蛙、蛇或喝了含虫卵的生水,甚至用感染寄生虫的青蛙皮和蛇皮敷皮肤治疗,

这种虫就会寄生到人体体内。

“裂头蚅会在颅内游走,靠啃食脑细胞中的营养存活。同时还会排泄废物,这些废物里的毒素对脑细胞形成再次损害,导致神经细胞的功能缺失,在它爬行的地方形成了炎性肉芽肿,甚至可能引起癫痫、瘫痪、失语以及记忆力减退等症状。”

3月23日,杨治权、杨转移等专家为小李进行了开颅手术,找到了寄生虫的位置,小心地用镊子夹住寄生虫,反复调整位置角度,慢慢地将寄生虫完整地“活捉”出来。

2017 中国癌症 最新数据出炉

甲状腺癌发病率上升趋势快

详见05版

本报社址:长沙市芙蓉中路一段469号新闻大酒店30楼 总编辑:涂新山 广告经营许可证:430000400167号

新闻热线:0731-84326251 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:120元 零售价:1.50元 印刷:湖南日报印务中心