

网购, 留意卫生和安全

据报道, 重庆市江北区周先生在某网店购买了数只牛津布收纳袋, 打开包装箱后, 一股浓烈的胶臭味散发在室内, 导致全家五口均出现不同程度的头晕、腹痛呕吐等中毒症状。近年来, 网购物品出现变质、生产日期过期或产品边缘化等现象时有发生。因此, 消费者在网购时切莫忽视了卫生和安全。

选择正规电商平台 消费者选择卖家时, 一定要是正规、有资质认证的信誉度较高的电商平台。近年来, 侵权假冒、虚假交易成为网购安全的较大隐患, 其中山寨网络购物平台引发的网购损失数量居高不下。消费者可通过查看如下标志和信息进行辨别: 工商行政管理部门登记备案的“红盾”标志或“营业执照”、可信网站身份验证标识、工信部 ICP/IP 许可证号或备案号等。上述标志或信息应能点击打开并了解到该网站或企业注册、许可、备案等全面信息。

不要轻信打折宣传 “双11”、“双12”期间的零点秒杀、全网最低价、史上最大折扣、赠红包等促销宣传难免让消费者动心, 但有些商家会借机虚标原价或抬高商品原价后再打折,

折后价甚至比活动前价格还高。消费者要擦亮眼睛, 可提前记录价格进行比对, 以免被所谓低折扣欺骗。

索要消费凭证 消费者网购时要养成留存证据意识, 尽量保存好交易记录、聊天记录、广告宣传网页、产品介绍截图, 并索要销售凭证, 以免出现问题投诉时无证据。验货时要注意有无质量保证书、保修卡等。

网购食品注意保质期 消费者在购买食品时一定要注意保质期。很多食品价格便宜, 有时候甚至是半价销售, 但很多都是快到期的食品。事实上, 越接近保质期, 食品的品质越不稳定。另外, 很多电商平台都是通过第三方物流来实现配送。在社会化物流体系里的快递企业, 并没有建立单独的食品物流配送体系, 即使是包



装的入口食品, 因为是和其他类型的产品混合配送的, 既有可能将食品与有害物品一同运输, 更无法保证食品安全所需的温度、存储条件等特殊要求, 导致食品泄露、变质, 甚至有被细菌污染的风险。

开箱要有防护意识 包装箱盒开拆不要放在密闭的居室内尤其是婴幼儿房间里进行, 应在通风的地方或室外开拆, 以防对室内造成污染。包装材料不要随意堆放在居室内, 以防有害物质慢性挥发, 对人体造成危害。

邵阳市疾控中心副主任医师 伍新华

木屑保鲜鸡蛋 吹风除却冰霜

木屑保鲜鸡蛋 在容器里铺些木屑、锯末、细沙、米糠、谷壳、草木灰, 将鸡蛋小头朝下竖放, 这样保证了存储环境的干燥, 有利于鸡蛋的保鲜, 鸡蛋也不容易被磕坏。

小苏打清洁电磁炉 电磁炉表面有污垢, 用小苏打溶液润湿的抹布擦拭一遍, 稍微等一两分钟, 再用清洁的湿抹布擦拭一次, 即可使电磁炉光洁如新。

吹风除冰箱霜 切断冰箱的电源, 用电风扇或者电吹风对准冷冻室开到最大档位, 经过风吹, 霜层会融化非常快, 这样再清除时就比较容易了。

胡佑志



选调味料 学辨真假

八角茴香 八角茴香又名大料或八角, 它同科同属不同植物的果实统称为假八角。假八角茴香含有毒物质, 食用后会引起中毒。常见的假八角茴香有红茴香、地枫皮和大八角。而真八角茴香常有 8 枚青突果组成聚合果, 呈浅棕色或红棕色。整体果皮肥厚, 单瓣果实前端平直圆钝, 而假八角茴香中的红茴香由青突果 7-8 枚组成聚合果, 果实整体瘦小, 呈红棕色或红褐色, 单瓣果实前端尖而向上弯曲, 气味弱而特殊, 味道酸而略甜。

花椒面 正品花椒面呈棕褐色粉末状, 有刺激性特异香气, 闻之刺鼻、打喷嚏, 用舌尖品尝很快就会有麻的感觉。而掺假花椒面, 因掺入了大量麦麸皮、玉米面等, 外观上往往呈土黄色粉末状, 或有霉变、结块现象, 花椒香味很淡, 口尝时舌尖微麻或不麻, 并有苦味。

胡椒粉 只要把瓶装胡椒粉用力摇几下, 即可识别。优质胡椒粉摇动后, 其粉末松软如尘土; 次质胡椒粉摇动后粉末会变成小块状。造成这种情况的原因一是由于次质胡椒粉干燥不足, 二可能是掺入了较多的淀粉或辣椒粉。

蒋忠平

高速突遇爆胎 切勿猛踩刹车



汽车在高速行驶时突然爆胎, 大部分司机的本能反应就是要降低车速, 猛踩刹车。其实, 这是很危险的行为。因为突然爆胎会使车辆严重偏向以及车身倾斜, 急踩刹车后车辆容易翻车, 乘客可能被甩出车外。那么高速爆胎时正确的应对方式是什么?

1、抓紧方向盘, 车辆保持正前方行驶, 松开油门, 减缓车速, 绝对不能紧急刹车;

2、开启警示故障灯, 提示后方车辆紧急情况, 避免追尾;

3、如果是前轮轮胎爆胎, 等到车辆稳定后缓慢制动, 确认后安全距离, 再打方向灯变换车道到路肩, 车停稳后在后方竖立三角警示牌, 避免出现二次事故;

4、如果是后轮轮胎爆胎, 把握好方向盘之后就可以一下一下地踩制动踏板, 转移车辆重心到前轮胎上, 减轻爆胎后后胎承受的压力, 安全时再进行变道及停车。

高速爆胎十分危险, 最好还是提前做好防范, 避免出现爆胎。具体来说, 有以下几点:

1、关注轮胎状况, 平时行车时多加注意, 上高速前一定要对轮胎进行检查, 排查隐患;

2、安装胎压监测系统, 监视胎压和胎温, 防止炸胎;

3、定期进行轮胎换位, 平衡四个轮胎的磨损;

4、对轮胎进行放扎处理, 确保轮胎不漏气。

5、过期轮胎坚决不用。一般来说, 橡胶的保质期为 5 年左右, 而轮胎的使用寿命与使用方法、储存等条件有密切关系。因此, 车主要密切关注自己的轮胎, 一旦发现轮胎过期、有老化现象、意外损伤和劳损严重等都应及时更换。

雷辉志

晕车“克星”

鲜姜片 坐车途中口含一片生姜, 手中也拿一片, 随时放在鼻孔下闻, 使生姜辛辣味吸入鼻中, 这种防晕车效果较好。

醋水 乘车前喝一杯加醋的温开水, 途中不易晕车。

橘皮 乘车前 1 小时左右, 将新鲜橘皮表面朝外, 向内对折, 然后对准两鼻孔挤压, 吸入橘皮喷射出的带芳香味的油雾, 乘车途中也不易晕车。

风油精 乘车途中, 将风油精搽在太阳穴, 可防止晕车。

橄榄、柠檬 刚晕车时, 口中唾液会增加, 唾液进入胃后, 会加重恶心的感觉, 此时宜口含橄榄、柠檬, 橄榄、柠檬所含的鞣酸, 能中和消化液, 使口腔变得干燥, 很快消除恶心感。

李训刚

