

生殖健康“科普沙龙”受青睐

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 彭煜)“卵巢保养容易陷入误区,美容院精油按摩并不能到达盆腔深处的卵巢,所以不建议在场的朋友们做此类精油按摩……”一席话,说得在场的40余名计划怀孕夫妇纷纷点头称是。3月20日,是全国第6个“12320主题宣传日”。当天,在湖南省计划生育研究所(湖南省生殖医学专科医院),该所主任医师毛增辉,主管护师、营养师黄金分别上了《“内外”兼修》、《辅助生殖技术中如何合理膳食》两堂科普课,此次“科普沙龙”活动正是“12320主题宣传日”的一个重要活动。

“雌激素受体表达存在于全身几乎所有组织中,对全身所有系统都有作用”,毛增辉介绍,女性年轻主要在于雌激素分泌旺盛,要延缓衰老,主要是规律锻炼、追求健康的生活方式、健康饮食、避免不良嗜好、预防生殖系统感染、做好避孕节育。”

“女性的卵巢要正确保养,熬夜、吸烟、精神压力过大、生殖道感染、生活不规律、饮食不健康(吃高脂食物、不吃早餐)、不爱锻炼、患高血脂、肿瘤等不良因素都可能加速卵巢功能下降。”毛增辉如是说。

黄金主要对助孕前期、助孕期、妊娠期各个时期女性

的膳食要求作了详细解说。“促排卵期间,多进食富含维生素、高蛋白、易消化的食品,如鸡、鸭、鱼、肉、蛋、燕窝、虾、大豆及其制品,少进食含油多的食物,进食盐分要少,饭菜不要做得过咸过油腻,忌食辛辣、生冷食物,以防便秘、腹泻。”“妊娠期间不宜多吃油条、桂圆、可乐饮料、糖精、咖啡、浓茶、酒。”短短的两堂课,计划怀孕夫妇听得津津有味。

该所所长倪斌表示,开展科普沙龙目的主要在于树立预防为主的理念,向群众普及医疗知识,增强预防意识,有利于培养计划怀孕夫妇健康科学的生活方式,提高生活质量。

■八面来风

“五个一”推进药物政策宣传

本报讯(通讯员 张东红 王人杰)为提高广大医务人员对基本药物制度的接受度,提高全民对基本药物的认知度和信赖度,进一步巩固完善基本药物制度营造良好的舆论环境,近年来,娄底市卫生计生委以“五个一(一本书、一堂课、一个专栏、一篇新闻稿、1万张折页)”为重点,大力加强基本药物宣传教育活动。

出一本书,即把国家、省、市有关基本药物法律法规和规范性文件汇编成书,作为工作指南。上好一堂课,由县市区卫生计生局为医院院长、分管副院长、药剂科主任等管理人员上一堂基本药物政策课;开辟一个专栏,各医疗机构建立固定的宣传橱窗,每个季度出一期基本药物政策宣传刊。刊发一篇新闻稿,所有医疗机构在县级以上媒体上刊发1篇宣传基本药物的新闻宣传稿件。印制1万张折页,各医疗机构印制A4纸以上大小的彩色折页发给医院每一个医务人员。

据初步统计,全市卫生计生行政部门、各级医疗机构共举办药物政策培训班20多期,培训医院管理者、医务人员1000多人次,刊播药物政策宣传标语横幅300多条。

供需双方共建廉洁“防火墙”

本报讯(通讯员 尹梓安 杨晖)3月15日,湖南医药学院第一附属医院(原怀化市三医院)召开供需双方廉洁防控共建大会,供需双方签订廉洁协议及廉洁承诺书,并在“拒收红包、远离促销、维护医学圣洁”倡议书上郑重签名承诺。这是该院深入开展医德医风专项整治的又一举措。

近年来,该院重点加强药品、设备、试剂、耗材等物资采购的监管,加强对公开招标、邀请招标、询价采购和单一来源采购的管理,强化对采购范围、采购程序、采购环节和结果的监控。

“疾控讲堂”巡讲进校园

本报讯(通讯员 朱韩武 邓飞英 黄桂山)3月15日,郴州市疾控中心联合苏仙区卫生计生局、区教育局、区健康教育所深入湘南小学和市第四完小开展“疾控讲堂”进校园活动,旨在增强广大师生对传染病的自我防范意识,营造健康快乐的学习氛围。

该市疾控中心组织健康巡讲专家深入市城区小学、幼儿园等单位宣讲春季传染病预防控制知识,为学校师生耐心介绍人感染H7N9禽流感、水痘、风疹、流行性腮腺炎、手足口病等春季传染病防治知识。

生育关怀·送爱心保险

本报讯(通讯员 刘芳 周冬胜 黄乐园)近年来,娄底市娄星区万宝镇计生协开展“生育关怀·送爱心”保险工作,让符合条件的计生家庭感受到关爱和温暖。

该镇利用微信、板报、宣传小折页广泛开展宣传,主动联合人寿保险公司为群众开展咨询、服务活动,做好数据统计,详细核实保单信息,并与人寿保险公司实行“一对一”对接,实行“快速理赔”。

督查健康一体机操作

日前,张家界市慈利县针对省卫生计生委为村卫生室统一配发的健康一体机,组织乡村医生培训学习,安排专业人员巡回指导业务操作。同时,该县卫计局加强工作督导,让群众更大程度地享受到此项免费医疗卫生服务。图为该县卫计局局长舒业灼(左二)在赵家岗土家族乡双河村卫生室,了解村医对健康一体机操作熟练情况。

通讯员 王健 摄影报道



国家药具管理中心湖南调研 基层药具标准化

本报讯(通讯员 龚小玲 陈扬慧)3月10日,全国计划生育药具工作座谈会刚刚在湖南结束,国家药具管理中心主任、党委书记张曰松率班子成员及相关处室负责人一行前往长沙市宁乡县,深入乡村调研基层计生药具工作。

宁乡县总人口为145万人,目前共有已婚育龄妇女31.8万人,上环9.9万人,使用药具5.3万人。多年来,该县坚持“面向基层、深入乡村、方便群众、服务上门”的药具工作方针,以落实药具惠民政策为导向,扎实办好药具惠民实事,赢得了育龄群众和社会的广泛好评。

在该县计生药具站和计生服务站,张曰松与工作人员仔细交流,深入了解免费避孕药具的管理、发放,基层育龄妇女对避孕药具的使用、需求等情况。在该县玉潭街道,调研组一行走进标准化药具室,看着布置温馨、摆列规范的药具室,张曰松竖起了大拇指。在楚沩社区,看着社区服务中心门口设置的免费药具发放机,张曰松向工作人员仔细询问该机器的使用及日常管理维修状况。走进社区标准化药具室后,调研组一行纷纷查阅起药具工作台账。看到细致规范的台账、摆列规范的药具室,张曰松表示,这确实是“基层药具标准化”。

以项目建设助推计生协工作

本报讯(通讯员 陈刚 陈静)3月15日,长沙市计生协召开工作会议,安排部署2017年计生协工作。2017年,该市以项目化管理推动全年工作。

据悉,2017年全市开展“计划生育协会项目建设年”活动,以项目管理方式推进协会工作任务落实。继续抓好“三结合”、“计生家庭创业小额贴息贷款”、“计生家庭意外伤害保险”、

“基层计生协能力建设”和“青春健康教育”等项目,重点抓好计生系列保险项目情况调查;推动青春健康教育项目提质拓面,为10-24岁青少年提供全面的性与生殖健康教育和培训;扶植指导基层计生协会围绕落实新时期计生协会“六大任务”,以项目推进的方式,改革创新计划生育服务管理机制;鼓励各级计生协会承接国家、省、市创新项目。

新邵孙氏正骨术入选《中药丛书》

本报讯(通讯员 邹瑞成 李进锋)3月13日,《湖南省非物质文化遗产传统中药丛书》编纂专家论证会在邵阳市新邵县正大邵阳骨伤科医院举行,国家级非物质文化遗产孙氏正骨术入选该丛书。

新邵孙氏正骨术诞生于清代晚期,是该县龙山脚下的孙氏家族将家传的

武伤医术与梅山医学中的接骨术、中医骨伤学及道教医学相结合而创立的独具特色的正骨医术,有完整的系统的理论体系和技术体系,经过近200年的发展,形成了以新邵县中医院为传承基地的传承体系。2014年新邵县孙氏正骨术被国务院确定为第四批国家级非物质文化遗产代表性项目。