

# 追求完美的眼科医生

——记衡阳市第一人民医院眼科主任陈恩亚

近3年来,衡阳市第一人民医院眼科主任陈恩亚在平凡的眼科岗位上以强烈事业心、高尚的医德、精湛的技术、顽强的作风,干出了不平凡的业绩,被同事和患者誉为“最完美的眼科医生”。

3年前的衡阳市第一人民医院是由两家二级医院组建而成的三级综合医院,当时的眼科,医生不到5人且业务水平起点较低,作为眼科标示性的白内障手术年总量不足30台,眼科设备总资产不足20万元,技术力量和诊疗条件难以满足患者需求。时任南华大学某“三甲”医院眼科副主任的陈恩亚放弃原单位的优厚条件,于2010年6月调往衡阳市第一人民医院担起了眼科主任的重任。

陈恩亚到岗后,狠抓医疗质量及业务培训的同时,严格

按照公开、公正的原则,以全省最低价完成了100万元眼科设备采购,有效抵制了商业贿赂行为。为维护患者的利益,减轻患者医药负担,他带领全科医护人员认真做到合理检查、合理用药、合理收费,科室药品收入占医药总收入的比例始终控制在20%以下,人均住院费用在全院最低。

在医疗服务方面,他处处为患者着想。2010年11月的一天晚上,他得知祁阳县有一个不足一岁的小孩双眼先天性白内障失明,他开车连夜将小孩接回衡阳,到医院时已是深夜12点。2011年5月,祁东县在广东打工的患者周建国角膜溃疡穿孔,已辗转在省内外十余家医院治疗无果,又是他亲自开车将其接来医院,并为其施行了治疗性角膜板层移植手术,这类手术按常规收费约

4万元,而周建国最终花费不到1万元,无限感激下,周建国送锦旗赞道陈恩亚“扶危济世、德艺双馨、大医之风、臻于至善”。

陈恩亚常说,重见光明应该成为优秀眼科医生的最低标准,不应只是手术成功,更应让患者看得清楚,看得舒服。3年多来,他实施2000例手术无一例差错。86岁的李秀琴奶奶在39年前接受白内障手术失败致使双目失明,曾在多家医院就医无效,老人早就放弃了复明的希望。一个极偶然的机会,陈恩亚发现了她的病情,告诉她有希望,2011年3月8日,他为李奶奶实施了再修复手术,术后视力恢复到0.6,不但生活能自理,看书看报也清清楚楚,李奶奶喜出望外地称赞陈恩亚为“光明神使”。

湖南省卫生工会 供稿



## 湖南首条健康示范街建成启用

本报讯(通讯员 阎伟奇 康石喜)为进一步普及健康教育知识,提高群众健康知识知晓率,助力创建国家慢病综合防控示范区建设,3月20日,长沙市天心区政府打造的湖南首个“健康示范街”正式建成启用。

该区卫计局和文源街道共建“健康示范街”,全力推进“五个一”健康工程:共建一条健康示范街、一条健康步道、一个健康服务站、一个健康示范学校、一批健康示范餐饮店。沿示范街的两侧路灯杆上悬挂了健康知识宣传牌,千米健康步道的两侧花坛中和地面上设置了步行距离和健康小贴士,营造了浓厚的健康宣传氛围。在沿街的健康小屋内,免费为市民提供检测血压、血糖、身高、体重等项目,医务人员热心地提供健康咨询,让居民在家门口就可以享受到免费的健康体检。

## 万人签名“反家暴 拒毒品”

本报讯(通讯员 李新良)近日,湘西土家族苗族自治州古丈县妇联与古丈县禁毒大队在该县体育广场联合开展“反对家庭暴力,拒绝毒品进我家万人签名活动”启动仪式。该活动旨在发动全社会力量遏制家庭暴力。

活动现场,工作人员通过向群众发放《反家庭暴力法》《毒品的危害》知识小问答,引导大家从自身做起,拒绝家庭暴力。现场展示《毒品的危害》展板,引导民众自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争,珍爱生命,终身远离毒品、拒绝毒品。

## 防雷知识进校园

本报讯(通讯员 蒋正争)近期是雷电灾害频发时段。为有效防止雷击事件的发生,3月16日,永州市道县在多个学校组织开展春季防雷安全知识宣传活动,提高师生的防雷电意识和避险能力。

同时,该县发放《关于做好学生安全工作致家长的一封信》4万余份,与每一位学生家长签订学生安全管理责任书,并通过班级QQ群、学校微信群等网络平台,提醒学生家长加强防雷安全教育,特别注意接送学生上、下学途中的安全,做到未雨绸缪,防范未然。

## 添置“两癌”筛查信息管理系统

本报讯(通讯员 杨雅钧 严美元)为实现“两癌”筛查工作的科学化、信息化管理,近日,常德市鼎城区妇幼保健计划生育中心投入资金20多万元添置了妇女“两癌”筛查信息管理系统,筛查对象通过身份证识别自动采集个人基本信息,所有检查、诊断和治疗结果及时录入信息系统,便于跟踪、干预、随访和统计分析。

自2012年以来,该区已有10多万名农村妇女接受了“两癌”免费筛查,共检查出宫颈癌44例,乳腺癌4例,癌前病变250例,所有癌前病变及癌症患者均接受了有效干预和治疗。该区更投入资金700余万元,惠及贫困患病妇女群众5300余名,“两癌”的早发现、早治疗率明显提高,预计今年该区将有1万名适龄女性受益于这一民生工程。

## 关注出生缺陷困难群体

本报讯(通讯员 龙文静)3月18日,育娃娃基金新生儿出生缺陷防治项目发布会在长沙举行。发布会由湖南省妇女联合会、湖南省卫生和计划生育委员会指导,湖南省妇女儿童发展基金会主办,育娃娃基金和长沙市妇幼保健院等单位协办。

长沙市妇幼保健院副院长朱琳介绍了长沙市出生缺陷预防的实施情况:长沙市委市政府高度关注出生缺陷三级预防,积极贯彻实施《湖南省出生缺陷防治办法》,实施了免费服用叶酸、孕前优生检查、婚检、健康教育、产前筛查、新生儿疾病筛查等“十免十优服务”;新生儿疾病筛查是出生缺陷的三级预防措施,长沙已实行了免费筛查48种疾病;出生缺陷疾病更多的是遗传病患儿,可以通过正确诊治、管理使其健康成长。2017年,该院将进一步加大健康宣教力度,让家长、群众知晓国家政策,主动接受服务,及时接受正确治疗,进一步提高筛查结果阳性或高风险的诊断率、治疗率。



常量腰围预防慢病

营养过剩和营养不平衡是导致糖尿病等多种疾病的重要诱因。3月20日,湖南省疾控中心举行慢病健康咨询宣教活动,指导市民科学饮食、运动预防慢性疾病发生。图为该中心工作人员指导市民通过量腰围方式自测是否有罹患糖尿病风险。

记者 王璐 通讯员 张亚娜 摄影报道

## 关爱身体 关心健康

本报讯(通讯员 何玮)3月21日,湖南省委办公厅“关爱身体·关心健康”主题宣传月活动第三场讲座在省委大院离退办举行。湖南省委办公厅离退办、省委机关医院(蓉园社区卫生服务站)邀请了湖南中医药大学第一附属医院治未病中心主任医师、疾病管理专家李定文教授担任健康知识讲座嘉宾。

讲座上,李定文教授以《老年人养生保健》为题,从日常生活中的隐形污染谈起,详

细讲解了骨质疏松、颈椎病、高血压、冠心病、脑中风、痛风等老年人常见病的病因、症状、体征和预防诊治,全面讲述了合理饮食、适量运动、节制情志对健康的重要性,强调定期体检,科学保健,关注自身健康,并向大家推荐了中医妙方,还视频分享了一套中医养生操。机关医院蓉园社区卫生服务站专门制作健康宣传手册当场发放到居民群众手中,大家认真翻阅,并提笔记下重点。

据悉,湖南省委机关医院蓉园社区卫生服务站组建于2012年,为辖区1.5万余居民提供公共卫生及基本医疗服务。近5年来,卫生服务站每月为社区居民举办一次以上的义诊,为居民测血压、测血糖等,还以讲座、宣传栏、海报、QQ群、短信、微信等多种方式,向居民传授健康理念和健康知识、普及基础急救知识等。5年共义诊70多场,开办讲座60多次,参与居民上万人次。