

2017年3月23日

第2420期 星期四

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办

国内统一刊号CN43-0036

http://hunan.voc.com.cn

全国邮发代号41-26

大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码

本报微信名: 大众卫生报

本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

湖南拟用3年时间在湘西建立新型结核病防治体系

社会共同努力 消除结核危害

本报讯(通讯员 杨艳 记者 王璐) 3月24日是第22个“世界防治结核病日”，今年的主题是“社会共同努力，消除结核危害。”3月21日，湖南省国家级结核病分级诊疗及综合防治服务模式试点在湘西土家族苗族自治州正式启动，将用3年时间全面建立新型结核病防治服务体系。

一直以来，在湖南省传染病报告疫情中，结核病报告发病人数排名各类传染病的前二位，报告死亡数仅次于艾滋病，平均每年新发的肺结核患者超过5万例，死亡近百人。湖南省结核病的总体疫情高于全国平均水平，报告发病率位列全国第八位。

通过几年强化治疗管理综合防控措施，湖南结核病发病率已由2011年的86.76/10万人下降至2016年的74.47/10万人。省

卫计委表示，尽管全省结核病发病率呈现缓慢下降趋势，但结核病防治仍存在发现诊治难、耐药结核病患者及艾滋病毒/结核杆菌双重感染者不断增加等多个问题，防治形势依然严峻。

2016年，随着“贫困地区结核病防治工作纳入全国健康扶贫工程”政策落实，湘西成为全国首批启动结核病分级诊疗及综合防治服务模式试点地区，计划用3年时间，全力实现六大主要目标：建立新型结核病防治服务体系，基本建成结核病分级诊疗制度；进一步提升患者发现和管理水平，加强重点人群防控，探索对传染性肺结核病人的隔离治疗；进一步规范诊疗服务，建立完善定点医疗机构工作机制、质量考核和奖惩机制；提高肺结核患者医疗保障救助水平，促进现有

制度整合，切实减轻患者负担；创新基本公共卫生均等化结核病管理工作机制；建立并完善吉首、泸溪等重点县市的结核病信息化管理体系。

2017年至2018年，湖南省将以湘西试点为龙头，进一步建立健全结核病防治管理模式。所有的县级结核病实验室将具备痰涂片、痰培养能力，大部分的市级实验室开展药敏、菌种鉴定及快速分子生物学诊断。推动结核病诊疗向定点医院转型，实行结核病诊疗临床路径，探索建立分级诊疗机制。进一步提高医疗保障水平，探索结核病门诊报销及单病种付费新政。计划到2020年，实现全省结核病防治服务能力不断提高，人民群众享有公平可及、系统连续的预防、治疗、康复等防治服务，肺结核发病和死亡人数进一步减少的目标。

湖南开展网络食品安全

“清网行动”

本报讯(陈露菡) 3月20日，湖南省食药监局传来消息，从3月到10月，该局将在全省范围内开展网络食品安全“清网行动”，实现网络食品经营主体核查率100%、无证经营查处取缔率100%、网络食品经营重大违法案件查处率100%、网络平台信息公示率达90%。

该局要求，各地重点整治入网食品生产经营者无证经营、证照过期、超出许可的经营项目、未按要求进行信息公示及发布虚假信息违法行为。还将加强对网络订餐食品安全监管，重点整治网络餐饮服务经营者不具备实体店铺，未取得食品经营许可证，超范围经营，公示虚假信息违法行为。

此外，该局还提出要以天猫、京东、饿了么、美团外卖、百度外卖等第三方网络交易平台内湖南省入网食品经营者为重点，以婴幼儿配方乳粉、保健食品、米面制品、茶叶、糕点、糖果制品、蜜饯、水产制品等较为集中的特色食品为重点品种，组织开展网络销售食品安全监督抽检。

“世界睡眠日”提醒：

健康睡眠 远离慢病

本报讯(记者 王璐 通讯员 徐珊) 根据中国睡眠研究会2016年公布的睡眠调查结果显示，中国成年人失眠发生率高达38.2%，超过3亿中国人有睡眠障碍。3月21日“世界睡眠日”来临之际，湖南省卫生计生委健康教育宣传中心、湖南省第二人民医院在湖南省植物园举办主题为“健康睡眠，远离慢病”系列宣传活动。

“睡觉‘打呼噜’并不意味着睡得好，而睡眠质量下降可加重多种慢病风险。”该院睡眠障碍与神经科主任骆晓林教授介绍，小孩子打呼噜可能由于腺样体肥大引起，若不及时治疗不仅影响孩子正常学习和生活，还会影响小孩子记忆力、身体发育等。成年人打呼噜则会导致血压升高，血脂紊乱，增加心脏病和中风的风险。

骆晓林建议，打鼾的人应到医院睡眠专科进行睡眠监测检查，以明确有无睡眠呼吸暂停综合征及严重程度。减肥、侧卧、戒烟酒、运动，都是睡眠呼吸暂停综合征患者的“基本处方”。轻度患者通过调整生活习惯即可改善症状，中重度患者还需要佩戴呼吸机或者手术治疗。

不打疫苗 等同于让孩子裸奔

详见11版



开栏的话

劳模即劳动模范。劳模是民族精英、国家栋梁、大众楷模。为了祖国的繁荣富强、人民的幸福安康，一代又一代劳模以实际行动铸就了爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神。

劳模精神引领时代，劳模价值创造社会价值。毛泽东同志说，劳动模范有三个作用，第一，带头作用；第二，骨干作用；第三，桥梁作用。习近平同志指出，我们要始终弘扬劳模精神、劳动精神，为中国经济社会发展汇聚强大正能量。为彰显劳模精神，湖南省卫生工会和本报携手，特辟《劳模风采》专栏，刊载湖南省卫生计生系统近年来涌现的一批劳动模范的先进事迹，以激励新一代劳动者立足本职、爱岗敬业、无私奉献，为推进“健康湖南”建设作出新贡献。

陈恩亚

衡阳市第一人民医院眼科主任、副主任医师，1990年毕业于湖南医科大学，湖南省最优秀的白内障专家之一，能在1小时完美完成6-8台白内障超声乳化+人工晶体植入手术。同时也是湖南省最优秀的眼部整形美容及眼部肿瘤专家之一，其中上睑下垂矫正、眶骨折整复及眼部肿瘤治疗在本地区首屈一指，2016年获得全国五一劳动奖章。

相关报道详见02版



如果有来生，我还会做医生！——陈恩亚感言

本报社址:长沙市芙蓉中路一段469号新闻大酒店30楼 总编辑:涂新山 广告经营许可证:430000400167号

新闻热线:0731-84326251 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:120元 零售价:1.50元 印刷:湖南日报印务中心