

2017年1月19日

第2404期 星期四

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码
本报微信名: 大众卫生报
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

“手掌宝宝”重生记

124天,在大多数人的生命中只是短暂的片段,但是对于孕25周以极低体重770克早产的“手掌宝宝”南南(化名)来说,这是一个历经生命奇迹的过程。

1月12日,34岁的武敏(化名)带着出院半个月的南南来湖南省儿童医院复查,南南各项发育指标都有明显提高,体重从出生时的770克增长到了7000克。

看到日益健康成长的孩子,武敏激动得留下了热泪:“如果不是高教授和各位医护人员,我儿子的命只怕是保不住。”

2016年8月27日,怀孕25周的武敏在当地医院早产生下了体重仅770克的南南,在进行了紧急处理后,南南被连夜转送到了湖南省儿童医院

新生儿一科,也就是早产儿重症病房。

该科主任高喜容介绍,医学上将孕37周至40周出生的宝宝称为足月新生儿。足月男宝宝身长约为50厘米、女宝宝约为49厘米,平均体重约在2500克-4000克,头围也将达到33-34厘米。而早产3个多月的南南,出生时头围仅为24厘米,身长33厘米,看上去仅仅只有成年人手掌大小,脏器的发育也极度不完全,在气管插管的情况下仍呈现出进行性加重的呼吸困难,尤其是患有新生儿肺透明膜病,孩子必须依靠呼吸机辅助呼吸才能维持生命。

可即使是在上呼吸机的情况下,南南的呼吸仍十分不稳定,必须24小时特级护理。由于呼吸表

浅,甚至连孩子最基本的大小便都很容易引起呼吸暂停,医护人员日以继夜地守护着这个稚嫩的小生命。住院的124天,南南经历过大小数十次的险情,但每一次险情都得到了成功的救治。

“早产已成为新生儿死亡的头号杀手。”高喜容表示,随着二孩政策的全面开放,高龄孕产妇数量也越来越多,高龄孕产妇也面临更高的孕期糖尿病和高血压风险,同时多胎妊娠和辅助生殖技术的运用,都有可能致早产。2016年该院新生儿科收治的早产儿超过1600例,其中早产儿重症病房收治的1000克以下的极低体重出生儿就达到了48例。

跟正常足月儿相比,早产儿主要有五个方面的健康威胁:一是呼

吸系统不健全,可直接引起呼吸困难导致死亡;二是免疫功能差,更易发生肺炎等各种感染;三是早产儿更易发生黄疸,而且是重度黄疸;四是消化系统不完善,吸吮力也较差,喂养更加困难;五是脑部损伤,35周出生的早产儿其脑重量仅约为足月儿脑重量的2/3,孕周更小的孩子脑部发育更差,长大后更易发生学习障碍等情况,自闭症的发生风险也随之增高,严重的还会造成脑瘫等不可挽回的损伤。

高喜容提醒,体检是新生儿健康成长非常重要的一环,对于早产宝宝尤其重要。定期给孩子做体检,可以准确了解孩子的发育情况,能及时发现并干预。

通讯员 姚家琦

暖迎新春 情牵夕阳

1月16日,浙江省慈溪市钱海军志愿服务中心的50多名志愿者们来到慈溪市掌起镇阳光托养中心,开展“暖迎新春,情牵夕阳”主题活动。志愿者们和100多位老人一起包饺子、写春联、吃团圆饭、观看文艺演出,在欢乐、温暖的气氛中共同迎接即将到来的新春佳节。

徐昱 摄影报道



3D腹腔镜下 右肾错构瘤被剔除

本报讯(通讯员 杨健)长沙市中心医院率先在长沙市卫计系统引进3D高清腹腔镜系统,1月5日,该院泌尿外科运用这一先进设备为47岁的益阳赵女士成功实施了长沙市首例3D腹腔镜下右肾错构瘤切除术。

赵女士患右肾错构瘤已10余年,肿瘤瘤体绝大部分位于肾实质内,仅少量突出于肾实质表面。这种“冰山”仅露一角的肿瘤,手术难度大,若用传统的开放式手术,不但创伤大,而且出血多,且容易损伤正常的肾实质。该院泌尿外科主任傅发军组织科内讨论后,决定为赵女士实施3D腹腔镜下肾错构瘤切除术。1月5日,由傅发军等组成的手术团队在3D腹腔镜下为赵女士实施手术,手术分离、切割更加精准,缝合、打结等操作变得相对简单,手术时长1小时20分钟,术中出血仅10毫升,肿瘤就被彻底剔除。

慢乙肝或可“准临床治愈”

血清乙肝病毒RNA消失成为潜在诊断指标

本报讯(付东红)在日前召开的2016年亚太肝病研究学会第六届乙肝专题会议上,北京大学医学部病原生物学系主任鲁凤民教授报告了与厦门大学等单位的合作研究成果,并提出慢性乙型肝炎(慢乙肝)“安全停药”和“准临床治愈”新观点。

我国目前有近2000万名慢性乙肝患者。为减少停药带来的疾病复发和反弹,各国的慢性乙肝

防治指南多强调患者长期甚至终生用药。而实际上,约20%的患者停药后并不会反弹。

乙肝表面抗原(HBsAg)是最早被发现的病毒成分,临床上也多以其消失作为评价慢性乙肝“临床治愈”的标准。

鲁凤民团队和其他实验室的早期研究显示,肝细胞在感染乙肝病毒后,往往会有病毒的DNA片段整合到宿主细胞基因组上。

这些病毒DNA片段虽然不能产生子代病毒,但却有产生表面抗原的能力。研究人员进一步分析了41名长期接受核苷(酸)类似物治疗的慢性乙肝患者的血清病毒RNA水平和肝细胞内cccDNA的活性。结果显示,血清病毒RNA的持续消失反映了肝细胞内cccDNA池的耗竭或者转录静默,鲁凤民称这种状态为“准临床治愈”。

保护膝关节 怎样运动好

详见14版

本报社址:长沙市芙蓉中路一段469号新闻大酒店30楼

总编辑:涂新山 广告经营许可证:430000400167号

新闻热线:0731-84326251 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448

本报每周二、周四出版 全年订价:120元 零售价:1.50元 印刷:湖南日报印务中心