

错误行为 可致孩子负面“性认知”

日常生活中,很多家长或老人觉得孩子小没有性别观念,认为性认知、性教育是青春期才会经历的事。殊不知,不经意的一些行为或认识上的误区,会对孩子“性认知”的建立产生负面影响,导致其长大后性格或行为的改变。下面这几种行为,一定要及时更正。

混淆性别的日常行为 孩子出生后,在取名、着装、生活用品的选择上都不应混淆,以免孩子从小对自己和他人形成性模糊的意识,从而影响孩子的性取向。期望孩子是父母所盼求的性别,或双亲偏爱男孩或女孩,就有意地把女孩扮男装或将男孩扮女装,均会影响孩子的性自认,导致后来性格和行为上的改变。

“孩子是捡的”等玩笑话 让孩子知道,他是从妈妈肚子里出生的,而不是从垃圾桶捡来的或是充话费送的。有些家长觉得,这不过是一句玩笑话,但当你这样说时,不仅给孩子造成困惑,还会使他们的内心产生失落、沮丧甚至自卑的情绪。所以,父母不要说这样的话,当其他人拿这些话逗孩子时,也要立即给孩子纠正。

轻视男孩掀女生裙子 在学校里,一些调皮的男孩喜欢去掀女孩的裙子,家长和教师不能轻视男孩掀女生裙子的行为,这是轻微性冲动的表现,要适时教育孩子尊重他人的性别及控制自己的行为。

发现孩子自慰时打骂 家长发现孩子自慰时,不要喝骂或迫停,应进行机会教育。青少年性冲动时,不知如何应对,才会做出不恰当的行为,性教育将使们能更妥善处理自己的性冲动。

摸孩子生殖器逗乐 有些老人用触摸男孩的生殖器来引逗孩子,其



实,这是对男孩的性侵犯。此外,这样做还容易让男孩误认为,他们的生殖器官可以随意裸露和触摸。

出现性冲动很可耻 虽然家长责骂或体罚可以警戒其因一时性冲动侵犯他人,但孩子也会因此对性产生错误观念,认为性是可耻的事,性冲动让他们觉得有罪恶感,从此会害怕和抗拒性这回事。尤其是女孩,将会影响她们未来对性的看法。

建议家长,在孩子的健康体检中,加入性发育状况检查。性健康体检可以发现很多问题,如性发育缓慢、生殖和性功能障碍,还有男性的隐睾现象等。有些问题及早发现能够解决,能防止引发更大的问题。

北京地坛医院主任医师 刘彦春

如何察觉 宝宝凶门异常

门诊中,经常碰到一些家长询问有关宝宝凶门的问题,如宝宝的凶门什么时候能闭合?可以摸或洗凶门局部吗?什么情况下宝宝凶门属于异常情况?

首先,要了解什么是凶门。宝宝颅骨之间的连接处,有2个骨头缺损区,医学上称为凶门,较大的一个位于头顶,称为前凶,较小的一个位于脑后,称为后凶。前凶出生时较小,以后随着颅骨的生长而增大,宝宝6个月后随着骨化而逐渐变小,大多于宝宝1岁至1岁半时完全闭合。前凶过早闭合,多见于脑发育不良;前凶闭合延迟则多见于营养不良、佝偻病、甲状腺功能低下。后凶较小,多于出生时或出生后8周内完全闭合。

凶门对宝宝来讲是个保护机制,当宝宝出生的过程中颅骨可以塑型以顺利地通过产道。虽然凶门摸起来比较软,许多父母亲不敢触摸这个部位,其实凶门是组织结构非常牢固,家长不要怕摸凶门,也可以洗凶门区域的头发及头皮。

不过,当宝宝前凶出现以下情况时,应及时带宝宝看医生:

前凶明显隆起 多提示颅内压增高,对宝宝而言最常见的是颅内感染。当然也要结合宝宝其他表现,如发热,精神差,易惊甚至抽搐。

前凶明显凹陷 多为宝宝脱水的表现,当然也要结合宝宝其他表现,如腹泻,呕吐,不能吃东西。

当宝宝的凶门出现上述异常情况时,医生会根据宝宝凶门情况及其他症状,对宝宝做脑脊液穿刺、查头颅CT、抽血查电解质以及做甲状腺功能等检查。明确原因后,积极对症治疗。

张亚停

儿保频道

儿童长期便秘 危害大

便秘的儿童日益增多,有的家长认为便秘不过是大便干燥,排便费劲,只是一个症状,不会影响什么,其实这种想法是错误的。那么,儿童便秘到底有哪些危害?

肛裂 长期便秘可导致肛裂,由于排便疼痛,会出现人为抑制排便,拖延排便时间,继而造成粪便水分在肠道中被吸收,大便更加干结,从而形成恶性循环。

影响身体和智力发育 使食欲减退,造成胃肠功能紊乱,影响儿童的正常生长发育,导致肥胖、脂肪肝等疾患。粪便久积于肠道,就会再次发酵,产生大量有毒物质,如不能及时排出体外,就可能对人的神经系统产生不良影响。最严重的是,宿便会降低脑功能,影响孩子智力发育。儿童长期便秘者,往往精力不集中,缺乏耐性,贪睡、喜哭,对外界变化反应迟钝,不爱说话,不爱交朋友。

诱发巨结肠病 婴幼儿及儿童时期长期便秘,未能得到及时治疗,会引发后天获得性巨结肠。轻者造成孩子一生便秘,影响正常生长发育,重者引发急性小肠炎或肠梗阻,甚至导致死亡。

出现并发症 孩子长期便秘,还会引起一系列的全身疾病。头痛、贫血、口臭、营养不良、遗尿、小儿多动症等疾病。便秘还可导致孩子机体免疫力下降。

所以,若孩子有便秘,应引起家长们的高度重视,及时到医院治疗。通过合理饮食、排便训练、体育锻炼等方法,使孩子排便恢复正常。

刘琴

多吃耐嚼食物防双层牙

双层牙是指5-6岁的孩子在换牙期间,恒牙已经萌出,乳牙却迟迟不肯“退位”,结果导致新旧两层牙并存口腔内。这种“乳牙滞留”,称为“双层牙”。

导致双层牙最直接的原因,是家长太过爱惜孩子的牙齿,不舍得让他们咀嚼硬物,如青菜剪断再吃、苹果削成片吃、瓜果打成汁喝。这些行为会造成局部生理刺激不够,从而引起乳牙脱落不顺利。

想要预防宝宝长“双层牙”也不难,饮食上应让孩子多吃些耐嚼

食物,青菜水果都不用切片打汁,让孩子自己用牙齿撕烂咬碎。这样能充分地锻炼牙齿,刺激牙齿的生长,有助于换牙期间杜绝“双层牙”现象的发生。

当孩子门牙和后磨牙都已萌出,可给其增加些芹菜、玉米、苹果等食物,使换牙顺利完成。此外,适当补充微量元素,如锌、钙、硒等是非常重要的,锌有助于身体的正常发育,钙能帮助骨骼特别是牙齿的健康成长。

胡佑志

婴儿便秘带血 警惕肛裂

小雨的宝宝7个月大了,这几天她发现孩子总是好几天才拉一次大便,大便时总是很用力,常常憋得小脸通红。她给孩子擦屁屁还发现了肛门有血,便带着宝宝去就诊,一检查,医生说是肛裂。

小宝宝肛裂,原因多为妈妈哺乳期吃了大补之物,“内火”较重,或宝宝长时间使用奶粉喂养又不喝水,又或是没有及时添加富含膳食纤维的辅食,导致宝宝出现大便干结,出现便秘。这个时候,妈妈们该怎么办呢?

首先,要保持宝宝肛周局部卫

生,宝宝出现肛裂后,要在其每次大便后用比较柔软的卫生纸或湿巾轻轻擦干净,然后用温水让宝宝小屁屁泡5-10分钟,这样不仅能起到局部消毒的作用,还能加速肛裂伤口的愈合,也可适当使用麝香痔疮膏局部外用。

其次,注意调整饮食,避免因便秘再次引起肛裂。母乳喂养时,妈妈的饮食不能太过油腻;为宝宝添加辅食后,要科学喂养,让其适当饮水,摄入适当比例的碳水化合物,并吃一些粗粮、蔬菜和水果等富含膳食纤维的食品。

为此提醒家长,预防婴幼儿肛裂十分重要,倘若宝宝大便时出现以下两个问题,就要多加关注:

便时哭闹 疼痛是肛裂的主要症状,宝宝又不会说话,主要表现为便时哭闹。此时应有所警觉,最好带宝宝去医院。

便血 肛裂便血不规则,时有时无。便血性质大部分为带血,少数患儿便时滴几滴鲜血,裂口越大、越深,出血就越多。当然,便血不一定是肛裂,但要重视。

湖南省儿童医院新生儿三科 吴淑芳