

常挖耳朵“挖”出真菌

——专家谈真菌性外耳道炎防治

陈先生有用棉签、挖耳勺挖耳朵的习惯，平时也常去洗脚城进行“采耳”。半年前，陈先生开始感到左耳瘙痒难耐，最近几天更是出现左耳闷、听力下降、无法入睡等症状，到中南大学湘雅三医院耳鼻喉科就诊，医生根据陈先生症状，结合耳内镜检查，诊断其为“真菌性外耳道炎”。

据了解，“真菌性外耳道炎”，又称“外耳道真菌病”，类似“手癣或者脚癣”，是真菌长到外耳道里，内耳镜下查看就像耳壁上黏上一层白白的雪花。对于真菌性外耳道炎，要将外耳道内的真菌样物清理掉，再用抗真菌的药物或者酒精等进行滴耳来杀真菌，且疗程要足才能避免复发。那么，平时生活中怎样避免像陈先生一样“耳中下雪”呢？该院耳鼻喉头颈科副主任医师王天生建议市民在日常生活中需注意以下三点加以预防。

不要经常挖耳

因为耳道内的耵聍（耳屎）是由外耳道分泌，与耳道皮肤一同起到保护外耳道作用的物质。如果经常挖耳，可能会降低外耳道的屏障保护能力，而且，反复

挖耳，容易导致外耳道皮肤受损，从而导致外耳道容易受细菌、真菌等微生物的感染，导致外耳道细菌或真菌感染，从而导致外耳道疼痛、痒、流脓等症状。如果确实需要挖耳，建议用棉签清理，必要时用酒精棉签清理。

不要接受所谓“专业采耳”

门诊问病史时发现，约90%真菌性外耳道炎的患者，曾经在洗脚城或者洗头发的地方接受过所谓的“专业采耳”。外耳道是一条圆筒型管道，不同的人弯曲度不同，部分人甚至有外耳道狭窄等情况存在。那么，这些所谓“专业采耳”对于外耳道的构造并不是很熟悉，尤其近鼓膜处更加看不清，采耳可能容易导致皮肤损伤。此

外，由于没有卫生监督，采耳的设备是否严格消毒尚待证实。未经严格消毒的设备容易导致交叉感染。因此，如果确实需要采耳，建议到医院耳鼻喉科进行，在耳内镜下进行清理安全有保证。

不要随意购买滴耳液

青霉素来源于真菌，可以起到抑制细菌的作用。但真菌和细菌往往互相抑制，如果抑制了细菌的生长可能导致真菌的繁殖。患真菌性外耳道炎时，如果我们用具有抗生素功能的滴耳液，不仅起不到治疗作用，还有可能导致真菌更疯狂地繁殖。所以，在不清楚外耳道是细菌感染或者真菌感染时，就自行购买药物治疗，可能会加重病情。

通讯员 蒋凯

走路像“企鹅” 先天髋关节脱位

本报讯（通讯员 汤雪）长沙45岁的陈光（化名）和哥哥姐姐3人从小个子不高，走路时像只蹒跚的“企鹅”，一旦摔跤就很可能脱臼、骨折。最近，他出现了腰部疼痛得无法行走才到长沙市中心医院运动医学、关节外科、骨病科就诊，被查出患有先天性双侧髋关节脱位，双侧股骨头磨损很严重，必须马上进行关节置换。

“我们髋关节的髋臼就像顶‘帽子’，戴在股骨头上，髋关节发育不良就相当于‘帽子’没有戴正，与‘头’不配套，二者之间磨损加速，慢慢地‘头’就脱出来了，在这个过程中会出现疼痛，而且逐渐加重。”该院骨病科副主任医师邓俭良介绍，陈光小时候出现跛行、长短腿时、臀纹不一致等情况时，如果早点治疗，可能只需要采取戴支具、截骨手术等方式处理，但是等到出现髋关节骨性关节炎、股骨头坏死等情况，就不得不考虑进行关节置换了。

目前陈光已经成功接受了左侧髋关节置换术，术后恢复情况良好。

玩“死亡游戏” 大学生差点丢命

本报讯（通讯员 杨文）近日，湖南省第二人民医院收治了一位玩“死亡游戏”的大学男生小汤，他因玩游戏导致重型颅脑损伤，差点真的丢掉性命。

1月3日，小汤与寝室的同学们由于好奇而进行了“死亡游戏”游戏，小汤自告奋勇第一个来尝试。在玩这个游戏的过程中，他昏迷跌倒，右侧头部着地，磕在寝室水泥地面上。清醒过来的小汤顿时感觉头痛难忍，并且恶心想吐，同学们这才报告老师后急忙将他送至该院治疗。

该院神经外科主任刘少波提醒，“死亡游戏”导致昏迷的前一刻，体验者可能产生像吸毒一样的快感，诱使体验者反复去尝试，但大脑也可能因缺氧出现不可逆的慢性损伤，奉劝大家切勿尝试。

压伤当皮外伤 导致动脉血栓

本报讯（通讯员 孙雪兰）近日，常德的邓先生因工作中被坠落重物压伤导致左侧膝关节肿胀疼痛，由于尚可行走，邓先生仅当作“皮外伤”前往常德市第二人民医院骨科就诊。

该院骨科主治医师曾凡瑞在为邓先生做全面体检时发现，其左膝关节肿胀明显，并伴有右足动脉搏动消失，随后进行血管彩超、核磁、血管造影检查，结果证实邓先生发生了腘动脉栓塞，需要立即手术，否则一旦耽误最佳治疗时机就会有截肢的风险。

医生为邓先生及家属讲解手术必要性后，邓先生快速被送往手术室，最终顺利取出动脉血栓，并于外固定支架固定左下肢。经过骨科医护人员一段时间的心理护理，邓先生现已顺利出院。

曾凡瑞介绍，下肢受到挤压伤后要谨防出现下肢动脉血栓的发生，栓塞肢体严重缺血4-6小时，即可发生坏死，一旦发生挤压伤，应立即制动患肢，禁止按摩热敷患肢，应及时前往医院做全面检查并接受治疗。

吞下自己牙 咳嗽又发烧

本报讯（通讯员 杨图宏 周蓉荣）9岁的小卓最近一个月总是莫名咳嗽、间断性的发烧，一直不见好转。近日他在父母的陪伴下来到湖南省人民医院儿童医学中心检查，令人讶异的是，引发小卓这些症状的原因竟然是一颗脱落的牙齿。该院儿童呼吸科主任黄寒提醒家长，气管异物为儿童意外伤害最大“杀手”，需注意提防。

医生在纤维支气管镜下看到，小卓的左肺下叶基底段干有一黄白色的异物嵌顿。取出来发现，竟然是一颗脱落的牙齿。据小卓回忆，早在一个月前，他曾做过一个奇怪的梦，梦见自己掉牙齿了，一不小心还吞进了肚子里。早上起来告诉妈妈，妈妈还不相信。

黄寒提醒，气管异物可导致剧烈的呛咳、面色潮红，有的会发生喉痉挛、呼吸急促，症状更为明显的会有口唇发紫现象，严重者还会引起呼吸道窒息而导致生命危险。处于换牙期的儿童，家长们必须多关注孩子的牙齿松动与脱落情况，防止类似的意外发生。



关爱村民眼健康

1月9日，阿里健康、农村淘宝、爱尔眼科共同发起的“关爱村民眼健康”公益活动在湖南永州江华县大石桥乡井头湾村举行。眼科医生们共为近百位村民进行了眼健康检查。图为专家为村民进行眼健康检查。

通讯员 李青霞 摄影报道

孕妇超声检查 发现罕见帆状胎盘

本报讯（通讯员 张清华）前不久，怀化市新晃县人民医院通过四维超声检查发现一例罕见的帆状胎盘的病例。

33岁的陈芳（化名）怀孕了，在孕中期做四维超声检查时医生发现，陈芳的胎盘附着在子宫前壁，脐带近胎盘端分成多条分支，部分分支插入胎盘实质，部分分支插入胎盘实质以外的子宫壁处，是少见的“帆状胎盘”。

据悉，帆状胎盘是以帆船形状来命名。帆状胎盘与正常胎盘的

差别在于：脐带并不附在胎盘上，而是胎盘之外的胎膜上，脐带的血管分散成数条分支呈扇形走行，最终连于胎盘边缘部分，如帆船的帆布，故称帆状胎盘。可造成胎儿缺氧或急性失血，因此胎儿死亡率极高。

专家建议想孕家庭务必及时进行孕前和孕期检查，特别是大龄产妇，孕期并发症、胎儿出生缺陷等几率增加，医学检查可及时发现与处理问题，以保证优生优育。