

# 拉肚子 吃蒙脱石有用么?

孩子拉肚子去医院,医生基本都会开一种叫蒙脱石散的药物,它和益生菌一样,几乎是治疗儿童腹泻的标配。蒙脱石是一种天然矿物土,不能被消化吸收。关于其药理,通常是说蒙脱石能对消化道内的病毒、病菌及毒素产生吸收和固定的作用;能增加水电解质的吸收,对消化道粘膜有覆盖保护作用。但蒙脱石对于腹泻到底有没有用?有什么用?



蒙脱石原来主要在法国和一些中欧国家使用,关于它的研究有一些,但大部分质量不高。2006年有人对相关研究做了一个荟萃分析,总共找到9个随机对照研究,有4个设置了安慰剂对照,对治疗效果的评判标准也不一致,荟萃分析的结果是:蒙脱石能缩短腹泻的持续时间。

在2014年,欧洲儿科胃肠病学、肝病学和营养协会联合欧洲儿科感染病协会,发布了一份关于儿童急性胃肠炎的指南,综合了当时的研究证据,这份指南对蒙脱石的意见为可用于儿童急性胃肠炎的治

疗(II, B)(弱推荐,中等质量证据)。此后在2015年,对于蒙脱石散,有了一份新的荟萃分析,综合了一些新的研究,这份荟萃分析的意见为:蒙脱石对于儿童急性腹泻可能有用,但目前的证据依然是低质量的,在给出更强的推荐之前需要有更高质量的研究。

2016年7月,我国的《中华儿科杂志》发表了一份《中国儿童急性感染性腹泻病临床实践指南》,这是国内关于儿童腹泻的最新最权威的指南。我国发布的这份最新指南,关于蒙脱石引用的参考文献有三篇,一篇是1993年在埃及的一

项研究,一篇是2009年法国人在秘鲁和马来西亚做的研究。还有一篇是2006年的旧的荟萃分析。最后的推荐意见是:蒙脱石治疗儿童急性水样腹泻,可以缩短腹泻病程,减少腹泻排便次数和量,提高治愈率。

总的来说,对于蒙脱石,我们要知道的是,有一些研究认为它能缩短急性腹泻持续时间,目前也没发现什么不良反应,基于当前的研究,如果不考虑费用问题可以用,但当前的研究质量不太高。

深圳市儿童医院小儿外科  
副主任医师 裴洪岗

## 病毒性感冒 吃什么药好?

读者蓝先生咨询:我的孩子咳嗽、发烧,在社区门诊被诊断为病毒性感冒,医生开了复方氨酚美沙糖浆和磷酸奥司他韦颗粒,还有退烧药布洛芬,请问这样靠谱吗?

上海瑞金医院药剂科副主任医师石浩强回复:复方氨酚美沙糖浆,适应症为普通感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、咳嗽、咳痰、咽痛等症。成分为对乙酰氨基酚15毫克、氢溴酸右美沙芬0.75毫克、盐酸甲基麻黄碱0.45毫克、愈创甘油醚4毫克、马来酸氯苯那敏0.12毫克。

奥司他韦为神经氨酸酶抑制剂,用于成人和1岁及1岁以上儿童的甲型和乙型流感治疗,也可用于预防。布洛芬为世界卫生组织WHO推荐的退烧药物。

个人认为,蓝先生的孩子诊断为病毒性感冒、咳嗽伴发烧,用这些药都没错,但复方氨酚美沙糖浆会影响肝肾功能,而奥司他韦肝肾功能影响还要大些,二者合用应注意孩子的肝肾功能。布洛芬相对安全,但同样有药品不良反应的可能,应严格控制体温在38.5℃以上服用,及注意服药次数和时间间隔。此外,奥司他韦为新药,抗病毒作用明显,但不良反应较多且未知。

儿童的病毒性感冒康复有一个过程,一般为7-14天左右,即使不用药物治疗,该病也具自愈性,无需用很多药物。多休息、多喝水、服用大剂量维生素C,有症状出现(类似咳嗽、发烧)再对症用镇咳药、退烧药即可。

### 咨询台

主持人:邓梦玲  
咨询电话:0731-84326295  
E-mail:1061052855@qq.com



用法 温水开水冲服,每天3次,每次1-2袋。(蔗糖型,每袋10克,每盒10袋;无糖型,每袋3克,每盒10袋。)

江西南昌市第三医院  
副主任医师 李钦伟



合理使用  
抗菌药

## 抗生素 啥时服效果好

一般来说,抗生素类药物都需要饭后服。这么做有两个好处,一是抗生素口服药多需要一天服3-4次,跟着饭点服药患者能尽量避免漏服;二是多数抗生素对胃黏膜有刺激作用,饭后服药可避免患者不适。

而抗生素氟哌酸则需要在饭前吃,同样也有两个原因。首先,氟哌酸对胃黏膜的刺激较小;其次这种抗菌药是一个浓度依赖性的药物,浓度越高则疗效越好。由于食物会延缓氟哌酸在人体内的吸收速率,饭前空腹吃药比饭后服药的血药浓度高2-3倍,所以饭后服会使疗效大打折扣。

不过对饮食不规律的人而言,如果医生开的是氟哌酸,服药频率为每天3次,可以从起床开始,每8小时服药一次。如果吃其他需要饭后服的药物,却来不及吃饭,服药前最好吃点饼干,以减小药物对胃的刺激。

另外,有些患者需要同时服用两种以上的药物,因为涉及药物间的相互作用,最好将两个药分别在饭前和饭后服用。具体选择时需要“两权相害取其轻”,通常需要对胃黏膜刺激较大的药,安排在饭后。如果必须都在饭后服,则要相隔半小时。

上海市第一人民医院药剂科  
主任药师 徐红冰

### 用药误区

## 乳酶生与抗酸药合用会失效

近日,老吴因食欲减退、腹胀、吐酸水和心口痛去药房买药。导购给老吴推荐了胃舒平和乳酶生。回家路上正巧遇到一位在市医院工作的邻居,他对老吴说,最好不要将乳酶生与胃舒平合用,否则会失去治疗效果。这是怎么回事?

乳酶生不宜与胃舒平合用,这是由于乳酶生是一种活的乳酸肠球菌制剂,作用特点是分解肠道内的糖类物质而生成乳酸,促使肠道内酸度增高,抑制腐败菌滋生和繁殖,防止发酵,减少产气,对减轻腹胀,改善消化不良和饮食失调所

致腹泻、不成形便具有良好治疗效果。抗酸药如碳酸氢钠、氢氧化铝及其复合制剂如胃舒平等,可降低肠道内的中和作用,使得肠液碱性增大。这样,就会造成乳酶生中的乳酸杆菌分解糖类物质生成乳酸和提高肠道内酸浓度的作用受到极大抑制,难以发挥助消化、减轻腹胀和止泻作用,从而使乳酶生失去疗效。

因此,如果需要服用乳酶生,就不要再服用抗酸药,反之,服用抗酸药期间也最好不再服用乳酶生,防止引起药物相互作用而失去治疗效果。

陕西省宝鸡职业技术学院  
副主任医师 韩咏霞



## 复方金钱草冲剂 治疗尿路结石

复方金钱草冲剂是以广金钱草和石韦为主要成分的一种中成药,具有清热解毒、利尿排石的作用。

现代研究表明,本品所含黄酮类成分可对抗氯化钾引起的家兔离体主动脉条片痉挛,这是本品发挥利尿排石、止痛功效的基础。药理研究结果证明,本品有抗菌消炎、排石、镇痛、预防结

石形成的作用,其作用优于结石通、消石素,几乎无毒性。由于该药既可阻止结石形成,又可排石,同时又具镇痛作用,故尿路感染、尿路结石、手术取石及体外碎石者均可服用。

适应症 膀胱湿热,热淋石淋,淋漓涩痛,尿路感染,尿路结石,肾绞痛。