

■关注

“艾滋三成未发现”当如何破局?

中国疾控中心发布的法定传染病报告显示,今年1月-8月艾滋病新发病例34401例,死亡8817例。“值得注意的是,目前中国仍有32.1%感染者未被发现,这些‘隐蔽’的感染者因为无法得到及时有效的治疗,疾病一直处在进展状态,后果令人担心;同时,这些未知感染者也可能成为传染源继续传播给更多的人。”解放军第302医院感染性疾病诊疗与研究中心副主任姜天俊说。

从相关机构发布的信息来看,目前国内的防艾形势依然十分严峻,一方面感染者的数量在不断增加,许多结构性的数据也达到历史高峰。另一方面,与已发现的病例相比,还有约三成的人员未能被及时发现,成为没有纳入统一防控笼子中的“体外循环”者,也成为巨大的防控安全隐患。

数量如此庞大的群体未能被发现,其间有诸多原因,不过最重要的因素,恐怕还在于恐艾心态之下,个人隐瞒了自己的信息,且没有向有关部门寻求帮助。当

下,社会普遍存在着艾滋歧视的现象,使得每个人都心生畏惧。某种程度上讲,也正是比艾滋感染还严重的歧视行为,才使得一些人谈之色变,而不愿意以真实情况示人。

2013年,《沐浴业管理办法》向公众征求意见,其中“禁艾入浴”条款引发持续激辩。值得注意的是,新浪的调查显示,七成网友支持“禁艾入浴”。有关专家指出,歧视比病毒更可怕,它可能加大疾病防控难度。政府立法尚且存在如此严重的歧视行为,那么社会普遍存在歧视就不难理解。也正是这种严重的状况,才导致艾滋病感染者只能选择隐匿实情。

从一些国家对艾滋病的防治经验来看,歧视和排斥完全不能让我们远离艾滋病,反而增加人群感染的风险。讳疾忌医式的远离、排斥和拒绝,不过是自欺欺人。真正的安全防治,是在了解情况之后的规范处理和科学对待,包括如何在公共场所传播防艾知识,如何与高危人群平等沟通等

等。因为在艾滋病的干预措施中,离不开每个人的共同参与。很多人因为害怕和抗拒,结果反倒成为被感染的对象。

恐惧来源于歧视,也来源于无知。要破解“艾滋三成未发现”的困局,还得两条腿走路。一是要通过大力宣传和普及防艾知识,让更多的人对艾滋病有一个正确的认识,能做到科学对待和正确面对,而不是基于无知下的排斥与恐惧。

二是要加大对艾滋病感染者的救济和帮助,尤其是要消除其引发恐惧的外部环境,比如通过公共政策的制定,对排斥艾滋病的做法给予纠正,对故意歧视或者排挤者给予惩戒,让艾滋病患者的正当和合法权利受到保护。

同时,在全社会要倡导“权利至上”的基本理念,针对特定人群做好健康干预工作,以推己及人的态度与责任,消解歧视存在的空间,让艾滋恐惧不再成为公众之忧。唯有如此,“32.1%感染者未被发现”的体系之痛才会得到缓解。

(北京青年报, 11.30, 堂吉伟德/文)

■健康故事

术后忽略复查 子宫长满肌瘤

今年32岁的章女士是浙江省东阳人,6年前头胎剖宫产时同时做了子宫肌瘤剔除术。不过,跟大多数进行过子宫肌瘤剔除术的女性一样,手术后章女士忽略了复查。最近,为生育二胎的她在医院做孕前检查时,意外发现复发的肌瘤已布满子宫。

为了保住生育功能,章女士选择开刀。在2个小时的手术中,东阳市妇女儿童医院妇科病区主任葛晓英主任医师及其团队以保留生育能力为原则,将章女士的子宫肌瘤一一挖除,并对子宫体和两侧输卵管进行了修复。术后大家数了数,挖出的肌瘤竟然有40多颗,其中最大的直径有7厘米,相当于地瓜大小,小如花生米粒大小的肌瘤更是数不胜数。

葛晓英主任说,子宫肌瘤好发于30-50岁的女性,其中以40-50岁最多见。子宫肌瘤的病因是肌瘤组织中的雌激素受体量多,或是受体的敏感性较正常子宫肌组织高,或是体内长期的雌激素含量过高导致子宫壁平滑肌细胞增生,过度生长形成肌瘤。

近年来,子宫肌瘤患者日渐增多,这主要是和饮食有关,雪蛤等雌激素较高的食物容易导致产生子宫肌瘤。“不过,患者不必过度惊慌,子宫肌瘤一般是良性肿瘤,只要及早就医,定期(1年1次)体检,便可治愈。”葛晓英主任说。

(钱江晚报, 11.15, 金烨轩、侯明明/文)

■给您提个醒

猛吃辣椒驱寒 吃出急性胃炎

武汉近日天寒地冻,许多市民认为在冬季多吃辣椒能祛寒除湿,但辣椒吃多了也会闹毛病,两个小伙子就不幸中招。

武昌某公司的刘煜和同事一起到公司附近的餐馆进餐,备感寒冷的他点了一盘辣子鸡。由于认为辣椒能驱寒且增加身体热量,所以他几乎把辣子鸡里的辣椒全部吃完。吃完辣椒后,刘煜觉得身上热乎乎的,毫无寒冷之感,头顶还微微冒汗,顿时感觉到爽快。下班后,刘煜感觉到胃有些不适,晚上10点,他开始呕吐、反酸水,家人急忙把刘煜送到梨园医院,经检查为急性胃炎。

同一日中午,就读于武昌某大学的陈楠和同学相约一起去吃海鲜火锅,酷爱海鲜和辣椒的他吃了不少螃蟹、花甲、辣椒。下午5点左右,腹部出现微微疼痛,他也没在意。到了晚上9点,陈楠腹部疼痛越来越厉害,还出现呕吐恶心的现象,室友急忙将他送往梨园医院就诊,经检查也为急性胃炎。

该院消化内科副主任医师王晓林说,冬季人们认为辣椒能祛寒除湿,火锅店、砂锅店及“麻辣烫”店也随之火热,不少人喜欢吃辛辣食物暖身,但辛辣食物其实会刺激胃黏膜,食入过多易导致急性胃炎发作。

(武汉晚报, 11.27, 李丽霞/文)



■医改动态

广州医保职工 用手机选定点医院

广州市医保局发布消息,广州医保微信公众号将自12月1日起上线门诊选点、在线挂号、智能问答等多项便民新功能,实现“掌中医保,一点即办”。不过,“门诊选点”目前只支持职工医保参保人选点,暂不支持居民医保参保人选点。

以往职工办理医保选点,要带上身份证、照片等资料前往自己选定的医疗结构办理,一旦资料不全就不能办理。从12月1日开始,参保人通过“广州医保”微信公众号就可以直接办理。只

要关注广州医保微信公众号,在“医保服务”里选择门诊选点,进入界面后要先进行注册、实名认证,随后就可以选择定点医院了。

系统首先鼓励对基层医疗机构的选点,即常说的“小点”。点击“选点”后系统会根据手机定位所在位置弹出所在区域的基层医院。选定后,该基层医院就可作为普通门诊就医的定点医院。

完成“小点”选择后,再进行综合性医疗机构门诊的选点,

奔跑吧,圣诞老人

12月4日,雅典举行第三届“圣诞老人跑”活动。图为当日在希腊雅典,人们打扮成“圣诞老人”的模样参加“圣诞老人跑”活动。

(新华社/欧新)

即常说的“大点”医院。参保人在选定的定点医疗机构就医结算一次后,原则上医保年度内不予变更选点。以上从注册到完成选点,全过程大约只需3分钟左右。

除在线门诊选点业务外,广州医保微信公众号还上线了“在线挂号”功能和“政策智能问答”功能。另外,市民还可根据公众号,了解到最新最全的医保政策待遇,实时导航各定点医院、药店等位置信息。

(信息时报, 12.1, 黄艳、戴雨/文)