

# 疱疹性咽峡炎： 手足口病的“亲兄弟”

## 专家提醒：早发现早治疗

近日，微信朋友圈疯传一消息：“新一轮病毒流行来了——疱疹性咽峡炎。医生警告家人，这次病毒是大人通过唾液和唾沫飞沫传染的。请转发！”对此，不少家长在转发的同时，也呼吁大家不要亲吻孩子。那么，真的会有新一轮病毒流行吗？湖南省人民医院马王堆院区儿九科主任何学华表示，疱疹性咽峡炎的患儿近期确实比往年同期要多两成，但该病可防可治，家长不必恐慌。

### 疱疹性咽峡炎是常见病

“疱疹性咽峡炎实际是一种很常见的疾病，每年都会发生，并不算新型病毒。”何学华表示，它是因肠道病毒感染引起的传染性疾，一般会出现高烧不退，嘴里长疱疹，拒绝进食，咽喉痛，唾液增多等症状。4-6月是该疾病的高发季，一般到了9-10月会再次出现发病的小高峰。

往年到了10月底，该疾病会得到控制，不再有大规模发病传染，但今年的小高峰出现了延期，日前依旧在高发。何学华分析，这主要有两个原因。一是与天气有关。今年11月才开始入冬，转凉得较晚并且突然，这样的突然转凉会让孩子抵抗力下降，容易感染病毒或是被传染；二是突然的变冷会

让家长有些措手不及，为了保暖，不少家长或是老师会将门窗紧闭，导致空气不流通，更是大大增加了传染几率。

### 亲吻孩子存在传染的危险

网传消息称，大人通过亲吻、唾液飞沫可以将该病毒传染给儿童？何学华介绍，该病一般通过粪便或呼吸道为主要传播途径，所以亲吻孩子，特别是嘴对嘴亲吻，确实存在让孩子感染病毒的风险。如果家长亲密接触了该疾病的患儿，感染了病毒，再次接触健康的孩子，就有可能将病毒传染给健康孩子。

不过何学华也表示，该疾病没有像朋友圈消息所提到的那么严重。它主要侵袭1-7岁儿童，潜伏期2-4天，全身症状一般在4-6天

后自愈。预防该病传染，家长注意要少亲吻孩子，不要冲孩子喘气，不和孩子共用餐具及和孩子入嘴同一个食物等。

此外，何学华特别提醒，疱疹性咽峡炎和手足口病像“亲兄弟”，它们都因肠胃病毒感染引起，都会出现发烧和嘴里长疱疹的症状，易被误诊。因此，如果孩子一旦出现类似症状一定要尽早确诊及时治疗。

疱疹性咽峡炎目前没有针对性疫苗，病情自愈以后也并不具有终身免疫性。何学华建议，家长平时可以引导孩子养成勤洗手、吃熟食、喝净水等良好的生活习惯，同时室内多通风、晾晒衣被、消毒幼儿玩具及图书，并督促孩子加强锻炼，增强抵抗力及多休息。

通讯员 张维夏

### ■门诊新闻

## 郁闷没精神 患上抑郁症

本报讯（通讯员 罗丹）公司白领马丽（化名）每到冬季就食欲大增，做事情提不起劲头。最近更是因为工作压力大，开始变得消极悲观，甚至深感绝望厌世。几天前，马丽来到湖南省第二人民医院精神科，该科主任罗昭平经过详细的问诊，诊断马丽患上“季节性抑郁症”。

“季节性抑郁症”也被称为“冬季抑郁症”。它是一种季节性情感障碍，以秋冬季节抑郁症状反复发作，伴有睡眠增多、食欲增强及体重增加等非典型抑郁症状。而春夏季节症状完全缓解或部分转为躁狂发作为特征的一类情感性障碍。

## 连续打麻将 突发癫痫病

本报讯（通讯员 胡冰峰）长沙59岁的黄爱国（化名）近日在麻将桌上连续奋战了12小时后，突然晕厥并抽搐，被长沙市第三医院诊断为继发性癫痫。由于抢救及时，黄先生目前病情已经得到控制并且好转。

该院神经内科副主任医师范卫兵介绍，黄爱国的继发性癫痫引起的意识丧失、抽搐，主要诱因是饮酒、熬夜、不健康的饮食和不规律的作息。他本身还有一些基础性疾病，如高血压，同时合并腔隙性脑梗死等，更促使该病发生。

## 自下猛药治便秘 老汉险些丢了命

本报讯（通讯员 符晴 刘秀艳）73岁的李大爷（化名）因便秘喝了一天的番泻叶泡水通便，结果肠道“畅快”之后，却招来多次鲜红色血便，被紧急送到长沙市中心医院抢救，经检查为消化性溃疡出血，病情危重转入重症监护室治疗。

据悉，家住长沙县的李大爷患有高血压、冠心病、舌鳞状细胞癌等疾病，一直靠药物控制病情。半个月前，由于出现腹胀、排便困难等不适，李大爷自行用家里常备的番泻叶泡水服用，且为了能尽快通便，番泻叶的剂量是平时的两三倍。服药后的第二天老人开始多次出现鲜红色血便，伴有头晕、乏力等不适，被家人送到医院进行抢救。

邓湘辉介绍，番泻叶为一种刺激性泻药，服用后有时可致腹痛，呕吐或使原有的肠道炎症加重（尤其在用量较大时），建议市民在专业医生的指导下服用。

## 张大嘴巴吸气 女子下巴掉了

本报讯（通讯员 杨艳乐星）来自衡阳的38岁的田女士，确诊为肺结核在湖南省胸科医院住院治疗，12月6日，在做肺通气功能检查时，田女士正按检查要求进行大口吸气时，突然感到下巴一阵剧痛，下颌不能闭合，无法言语。检查后医生判断田女士发生了下颌关节急性脱位，也就是俗话说的“下巴掉了”。

立马予以处理，并进行下颌关节复位术，不到几分钟的时间，田女士恢复正常，疼痛缓解，也能张口说话了。

该院电生理科副主任王春婷介绍，下颌关节脱位主要是由于下颌关节小头从关节窝内脱出导致，常在大哭、大笑、打哈欠、进食等张口过大时出现，中老年女性以及偏瘦的人群高发。下颌关节脱位同时也是肺通气功能检查极少见的一个并发症，当患者张嘴咬住呼吸过滤器，在吸气过程中如果用力过大，就有可能出现下颌关节脱位。

王春婷提醒，日常生活中，建议大家不要经常吃一些过硬、韧性过大、体积过大的食物，改变只用一侧牙齿去咀嚼食物的习惯，避免长时间嚼口香糖，打哈欠时，舌头要抵住上颚。



白衣天使献热血

12月2日，湖南省第二人民医院开展“践行两学一做 奉献脑医热血”无偿献血主题活动，全院96名职工积极行动，累计献血量33600毫升。

记者 王璐 通讯员 龙丹 摄影报道

## 眼睛看不清 就用叶黄素



营养自助工程  
专用金色防伪标志

认清  
防伪  
标志

视物不清、老花眼、白内障、黄斑变性、飞蚊症、玻璃体混浊等老年性眼病，都是眼内缺少叶黄素造成的。叶黄素又叫眼黄金，是眼部的重要营养物质。每人每天需要18毫克叶黄素才能满足眼睛需求，只要看东西眼睛就要消耗叶黄素，人体不能合成，食物中吸收不足，必须额外补充。

全国营养自助工程专家组推荐，老年人每

天最少补充12毫克叶黄素。“多元和谐”叶黄素是全国营养自助工程指定产品。每瓶150粒，服用五个月，三盒一个周期，每粒含30毫克叶黄素，含量最高。

第四代升级产品比第一代效果增加6倍。专家提醒：叶黄素产品一定要看含量。含量越低，效果越差，价格越便宜。5毫克/粒以下产品几乎没效果。

“多元和谐”叶黄素上市十年答谢活动

买一赠一：买一盒叶黄素赠一盒原装叶黄素（加送一盒眼黄金滴眼液）0731-87912553

免费电话：400-039-1918 值班电话：13261301291