

■儿保频道

让宝宝伶牙俐齿的三个关键点

指导专家: 广东省妇幼保健院儿童保健科副主任医师 柯海劲

语言是后天生活实践中反复学习和练习而获得的一种与人们进行交流思想、表达心灵及情感的工具。伶牙俐齿的小朋友在人群中会显得特别出众、特别招人喜欢,想要培养一个同样说话流利、伶牙俐齿的孩子,在以下几个关键点,家长们应认真把握住,尝试多给孩子点回应。

呀呀学语期,多点回应

宝宝两个月左右开始,会无意识地发出一些“咿咿呀呀”的声音,这个阶段宝宝对周边的人是会有反应的,当他在无意识地发出一些“咿咿呀呀”的声音时,如果爸妈能迎着宝宝的目光给他一些回应,最好表情能丰富、夸张一些,声音温和一些、语调夸张一些,当他接到这个“信号”后,就会感到非常兴奋,觉得有趣便重复地发出声。这种反复的声音刺激,可在潜移默化中为宝宝以后的学说话打下一定的基础。

理解语言期,语言与事物要相联系

宝宝长到七八个月的时候,理解能力慢慢增强,处于理解语言期。此时他已经可以听懂大人说某些词的意思,如,叫宝宝的小名或名字时,他

会顺着声音张望,当被问及家庭成员中某一个人在哪里的时候,他会四处搜寻被提及的那个人,而且他还能从大人说话的语气、表情中感受到说话者的心情,是在批评他还是表扬他。

这是语言发育非常重要的时期,所以,爸妈在这个阶段时,要不失时机地在与宝宝交流的同时,把说话中的某个词与具体的事物联系起来,如指着某个人(或某事物),慢速度地(孩子看着大人的口型)告诉他这个是谁(或是什么)。在经过不断强化、刺激后,宝宝便会从单纯的模仿性发音,到逐步学会自己发音。

正式语言期,创造训练机会

宝宝1周岁后,就开始进入正

式的语言学习阶段了,在这个时期,爸爸妈妈要多点创造一些给孩子语言训练、表达的机会,特别是让孩子多点跟社会接触,见多识广了,自然就可以侃侃而谈了。同时,在这个时期,爸爸妈妈还要帮助宝宝掌握语言词汇和语言表达技巧:如,宝宝要喝奶时,一看到奶瓶就会发出“啊啊”的迫切声音,这时,妈妈可以先不要那么快给他,而是指着奶瓶说:“奶,奶,喝奶奶”,刺激他跟着模仿。

另外,游戏也是拓展宝宝对语言理解的一个好方法,在游戏的过程中,宝宝能够很好地掌握游戏中所提及的物品名称及理解爸妈问到的内容。

林惠芳

一些地方有这样的习俗,婴儿满月要剃个“满月头”,即把胎毛甚至眉毛全部剃光。认为这样做,将来孩子的头发、眉毛会长得乌黑、浓密,会让孩子漂亮。那么,婴儿满月到底要剃“满月头”吗,有没有科学依据?

虽然“满月剃胎发”在民间流传已久,但这种理发方式毫无科学依据。相反,新生儿的头皮非常娇嫩,理发时有可能被“刮”破,从而造成表皮毛囊组织的损伤。同时,婴儿的头上原有的一层胎皮也会被“刮”掉。失去了胎皮的保护,细菌很容易有机可乘,导致感染。

宝宝头发长得快与慢、细与粗、多与少与剃不剃胎毛并无关系,而是与宝宝的生长发育、营养状况及遗传等有关。对新生儿来说,头部的囟门是要重点保护的,头发可起到一定的保护作用,如果真的剃了光头,整个小脑袋就完全暴露出来,非常不安全。

如果一定要给孩子剃头,也要多些讲究。天气较寒冷时,不必在新生儿满月时就剃胎发,可以等其三个月时安排第一次理发。但要做好日常洗护,防止头发藏污纳垢,引起头皮发痒、长疱,甚至引发感染,危及健康。如果是炎热的夏季,宝宝满月后就可剃头,以防止宝宝出湿疹。剃过头发的宝宝出门一定要注意带帽,并保持头皮的干燥。需要提醒的是,理发工具必须要用婴儿专用的,且要经过严格的消毒。

湖南省儿童医院 肖丁良

婴儿满月不一定要剃胎发

■育儿心得

何谓幼儿病毒疹

寒冷的冬季,一些儿童身体抵抗力较弱,容易罹患病毒感染。这种患儿除了有全身症状外,不少还同时伴有皮肤发疹,称为“病毒疹”。病毒疹是因感染病毒而引起的皮肤发疹的总称,患者多为婴幼儿。

病毒疹的元凶为柯萨奇病毒和呼吸道合胞病毒。因毒素和过敏反应的机制常伴随各种形式的皮疹。病毒疹的皮疹大多为红斑、丘疹,发病一般较急,常伴有发热、咽痛等上呼吸道感染症状,也有合并腹泻及食欲不振的。

该病初发临床症状较轻微,皮疹出现无明显顺序,以胸、腹部出疹较多,其他部位少见,且皮疹消退快,最后不留痕迹。感染病毒疹后,可有耳后、腋下淋巴结肿大。由于皮疹的出现可能是病毒感染的最早体征,所以还应密切观察是否出现其他系统的症状,特别是心脏等脏器,如胸闷、心率快、头痛、呕吐等,就应该及时上医院检查。如果病毒疹的其他症状不太明显,一般可能持续5-7天。治疗上,需一边对症治疗,一边隔离观察。

山东莱州市慢性病防治院
郭旭光

孩子扭伤或骨折 怎么办?

关节韧带扭伤、关节脱臼(即脱臼)以及骨折,是孩子较为常见的三种运动损伤。这些损伤引起的症状有相同之处,如疼痛、肿胀、肢体功能障碍等,但由于损伤种类和严重程度不同,所采取的应急对策也不尽相同。

小儿关节韧带扭伤最常见于脚踝、膝关节以及手腕。常发生在孩子身体摔下落地时,由于肢体扭转着地,使关节周围连接不同骨骼的韧带受到牵拉、挤压而造成损伤。孩子受伤关节应避免活动,可用护踝、护膝、护腕等加以保护。受伤后应先用冰块或凉水进行“冷处理”,使血管收缩,减少皮下出血和渗出,从而减轻肿胀;同时也可用绷带包扎压迫扭伤部位,不仅有助于保护和固定受伤关节,也可

帮助减轻肿胀。待受伤情况较稳定后(一般为48小时后)再进行热敷或外用活血化瘀药物。抬高患肢可促进血液回流,有利于肿胀的消失。

如果孩子在玩耍时,不小心摔倒或是因其他原因造成骨折,家长不要试图移动孩子,也不要试图拉直受伤骨骼或改变它的位置。如果失血情况严重,马上用消毒绷带或干净的布压住受伤部位止血,用夹板固定住受伤关节,注意不要绑得太紧,如果固定完以后发现孩子肢端苍白、青紫、肢体发凉、麻木或疼痛时,说明血液循环不良,家长应适当放松或重新固定。初步处理好后,方可紧急送往医院。

湖南省儿童医院骨科 莫莎莎

意外脱臼的处理

工作中,遇到因拉拽孩子胳膊而导致脱臼的情况不少。脱臼也叫“肘错位”、“牵拉肘”,医学术语叫“小儿桡骨头半脱位”。这种错位好发于4岁以下的孩子,因他们的桡骨头上端尚未发育完全,肘关节囊及韧带均较松弛薄弱。发生脱臼时,孩子骤然间会啼哭不止,或喊叫被牵拉的胳膊疼痛。那么,家长该如何判断孩子胳膊是否脱臼?

正确判断方法 把玩具放在孩子眼前让他伸手抓,如果一直避免使用该手臂,或者使用也无法抬高,就可能发生了脱臼。

正确处理方式 孩子发生脱臼,应及时就医,由专科医生进行复位处理。脱臼后最好在2-3小时内让关节恢复原状,时间太久,周围的组织就会肿胀,复原就困难。且关节脱臼的部位会压迫神经,拉长的韧带以及肌肉会让孩子一动就痛。家长可用大围巾折成三角形把手臂吊在脖子上,但是别随意移动患肢,避免移动造成患部的二次伤害。

复位后注意护理 关节复位后,一般不需要固定,但脱臼具有反复性、习惯性,只要发生一次,以后就容易反复发生。因此,家长需注意,



切忌不可用粗暴的方式突然牵引小儿手臂,这样容易导致脱臼再次发生,从而形成习惯性脱臼。此外,复位成功后穿脱衣服要注意顺序:穿衣先穿脱臼的这一边,再穿另一侧。脱衣时先脱健侧,后脱脱臼的一侧。这样可以造成患儿再次被牵拉脱臼。

湖南省儿童医院骨科 刘秀芳