

2016年12月8日

第2393期 星期四

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办

国内统一刊号CN43-0036

http://hunan.voc.com.cn

全国邮发代号41-26

# 大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码

本报微信名: 大众卫生报

本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

## 青蒿素医学领域大显身手

最新研究显示,有望用于治疗1型糖尿病

本报讯(黄堃)据新华社消息,中国的青蒿素由于能治疗疟疾,在医学界已是大名鼎鼎。近来国内外陆续又有研究发现青蒿素在多个医学领域的功效,如奥地利一项最新研究说青蒿素有望用于治疗1型糖尿病。

奥地利科学院下属CeMM分子医学研究中心的斯特凡·库比切克等人在新一期美国《细胞》杂志上报告说,他们发现青蒿素可以影响胰岛中本来生产胰高血糖素的阿尔法细胞,使其“变身”为生产胰岛素的贝塔细胞。

1型糖尿病由胰岛素不足引

起,通常是贝塔细胞被破坏,无法生产足够的胰岛素来帮助身体分解血糖,从而导致各种症状。因此,医疗上的一个探索方向是让其他细胞拥有与贝塔细胞相似的功能,为身体提供胰岛素。

库比切克在一份声明中说,青蒿素能影响阿尔法细胞中的基因表达,使其“变身”为贝塔细胞。他的团队已将青蒿素用于患1型糖尿病的斑马鱼和实验鼠,结果显示其体内贝塔细胞数量增加,血糖代谢功能得到改善,近来还陆续有研究发现青蒿素类药物在其他方面的作用。比如,英国玛丽女王大学研究

人员今年2月报告说,青蒿素类药物青蒿琥酯能有效缓解严重外伤引起的器官衰竭。研究人员认为,青蒿琥酯具有这种疗伤效果,主要是因为其能降低身体对外伤和大量失血的过度炎症应答反应,并激活细胞存活通道。

今年4月,中国中医科学院中药所表示,屠呦呦负责的“双氢青蒿素治疗红斑狼疮”研究项目已获得临床试验许可。屠呦呦研究团队经过数十年的研究,发现双氢青蒿素具有免疫调节作用,经过药效和临床预试验证实其对红斑狼疮疗效显著。

## 冬季咳嗽久治不愈 防咳嗽变异性哮喘

本报讯(杨思琪)近日全国范围内大幅降温,感冒等呼吸系疾病高发,呼吸科门诊发现咳嗽变异性哮喘患者明显增多。专家建议,感冒后应及时对症用药,避免“硬扛”延误病情,谨防感冒咳嗽“升级”为咳嗽变异性哮喘。

黑龙江省中医药科学院副院长、肺病科主任江柏华说,感冒咳嗽以咽喉部发痒、干咳无痰或者少痰为主要临床表现。此时人体免疫力低下,如服用抗炎、抗病毒和止咳药物后,症状仍无明显改善“照咳不误”,应当心咳嗽变异性哮喘的发生。

据介绍,咳嗽变异性哮喘是一种气道慢性非特异性炎症以及在此基础上形成的气道高反应性和顽固性咳嗽。除遗传外,与环境因素密切相关。一般来说,大多数患者属于过敏体质,有过敏性鼻炎、皮炎,或对冷空气、花粉、特定食物过敏的人要格外注意。

江柏华表示,感冒后要慎用抗生素和镇咳药,抗生素对病毒感染非但无效,反而会促使细菌产生耐药性。镇咳药也只“镇”一时,去不了病根。盐蒸橙子和冰糖雪梨等止咳偏方,有一定保健作用,但只能作为辅助治疗。

专家建议,针对咳嗽变异性哮喘,目前主要采用支气管扩张剂、口服茶碱类药物,奈多罗米、色甘酸、酮替芬等也可取得良好效果。专家提醒,进入寒冬,应尽量保持室内空气流通,注重运动健身,远离过敏物质,加强预防做到“防患于未然”。

### 敬告读者

尊敬的读者朋友:

根据湖南日报报业集团的统一安排,从2016年12月1日零时起,大众卫生报在长沙市的征订投递,由湖南日报发行物流有限公司全面移交湖南省邮政公司长沙市分公司。因移交工作可能给读者带来不便,敬请谅解。

敬请广大读者朋友一如既往支持大众卫生报的发行,2017年本报的订阅手续,请到当地邮政部门办理。

邮政公司征订、投诉电话: 11185

特此公告

大众卫生报

》》》详见今日本报03版通讯《救“心”》

## 湖南专家在塞拉利昂完成首例阴式子宫切除术

本报讯(通讯员李俞辰)中国第十八批援塞拉利昂医疗队于当地时间12月1日上午完成塞拉利昂首例阴式子宫切除术。

11月下旬,47岁的Adphine来到中国在塞拉利昂援建的中塞友好医院,正在该院进行医疗援助的湖南省妇幼保健院的妇产科副主任医师张建平接诊了她。经查,

Adphine患有多发性子宫肌瘤,子宫已经增大如怀孕两个月大小,合并重度贫血,建议切除子宫,但患者因曾有两次腹部手术史(阑尾炎切除和剖腹产手术),不希望再行开腹手术。由于当地医疗设备及技术落后,没有腹腔镜实施子宫切除术,考虑到患者的诉求和各方面条件,经过详细的术前讨论,并制定

手术预案,张建平决定为患者实施阴式子宫切除术。

塞拉利昂当地时间12月1日上午,患者被送入手术室,由张建平主刀,邹志宏医生为患者实施全身麻醉。经过两个多小时的奋战,在没有齐备的阴式手术器械的情况下,张建平自阴道顺利切除病变子宫。

## “老烟枪”的高血压更难被发现

详见10版

本报社址:长沙市芙蓉中路一段469号新闻大酒店30楼 执行总编辑:涂新山 广告经营许可证:430000400167号

新闻热线:0731-84326251 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:120元 零售价:1.50元 印刷:湖南日报印务中心