

■关注

衰老不可避免 癌症不可能消灭 不应提倡普遍性癌症筛查

“我国癌症患者5年生存率提高,治愈率提高,死亡率下降,这一结果能简单地归功于早发现、早诊断、早治疗吗?不一定。”11月5日在大连市召开的医学与人文高峰论坛上,全国政协副主席、中国科学院院士韩启德提醒医学界,癌症患者生存率提高和死亡率下降,治疗技术的进步是重要原因,和早发现、早诊断、早治疗可能并没有直接关系,不应提倡普遍性癌症筛查策略。

论坛上,韩启德列举了国内外权威机构发布的甲状腺癌、肾癌、黑色素瘤、前列腺癌、卵巢癌、乳腺癌等癌症的检出率与死亡率等关系的调研数据。这些研究均显示,癌症的检出率尽管有所提高,但患者的死亡率几乎没有变化。如全球1995年-2009年癌症生存数据显示,美国癌症患

者5年生存率为68%,中国仅为31%。这是因为美国做到早发现早治疗吗?仔细分析数据发现,美国乳腺癌和前列腺癌发病率远高于中国,这两种癌的5年生存率比较高;我国肝癌、胃癌、食道癌的发病率明显高于美国,导致我国与美国差距较大。如果剔除乳腺癌和前列腺癌,美国癌症患者5年生存率降到33%,两国就没有这么大差别了。

在对癌症的发病率和治愈率大幅提高的原因进行分析时,不能排除还有另外一种可能性,即多数情况下可能只是我们发现了更多没有症状和体征的、原有条件下不能发现的、进展很慢(甚至不会增长或可能自动消失)和不会转移的所谓“早期癌症”。

韩启德认为,第一,“早发现早治疗”未必有效,普遍性癌症筛查不应提倡,要重视筛检的

负面效应。第二,应该着力研究进展缓慢的惰性肿瘤,争取找到好的简便诊断指标。第三,不能把切除肿瘤组织和杀死癌症细胞作为主要治疗目标,而要针对癌症的病由来治疗。第四,医学诊治指南来自客观数据,但具体到患者个体,还需要综合多方面情况;对于早期发现的“癌肿”不能采取“宁可错杀一百,也不放过一个”的轻率举措。第五,衰老是癌症最重要的病因,衰老不可避免,因此癌症不可能消灭。

参加本次论坛的近300位专家学者认为,包括癌症在内的慢性病防控不仅是技术问题,更是一个社会、经济、哲学、伦理的问题;要控制慢性病的蔓延和发展,需要就现行的技术策略和技术政策进行全面反思。

(健康报,11.7,李阳和、孟小捷、吴卫红、胡莉莉)

■给您提个醒

寒风扑面迷人眼 白领眼中长“鱼肉”

初冬,长期受低温、大风的刺激,人非常容易引发眼疾。眼眶病专家许龙华教授指出,翼状胬肉是一种集中爆发于天气寒冷、气候干燥、风沙较多的环境刺激下的眼科常见疾病,如果眼睛有异物感并发红,就要注意自己是否长了“鱼肉”。

上海的张女士今年35岁,3年前她的眼睛没来由地长出很多血丝,看东西有些雾蒙蒙的。她起初认为是工作太累引起的,休息一下就会好。可没想到,眼角竟渐渐长出了一层“薄膜”。到医院检查发现,张女士眼睛上长的是“翼状胬肉”。由于病变时间长、程度重,增生的赘肉像爬山虎一样不断生长,已遮挡了瞳孔区,所以视线越来越模糊。

许龙华教授表示,翼状胬肉是眼科常见病和多发病,是一种生长在睑裂部球结膜与角膜上的赘生组织,简单来说就是眼角多出了像“肉”一样的增生物,平时人们也俗称为“鱼肉”。它的发生与紫外线的损害密切相关,过去该病主要在户外工作者、长期靠近阳光强烈地区生活的人、长期农耕者身上发病率较高。但随着环境污染、用眼过度等因素的增加,特别是如今人们花大量的时间盯着手机、电脑等屏幕,眼睛也不堪重负,从而引起球结膜病变,导致干眼、结膜炎等眼部疾病。而这些疾病也是翼状胬肉的主要诱发原因之一。

许龙华提醒,翼状胬肉初期症状不明显,且在早期不痛不痒,很多人就是眼睛里有点红血丝,偶尔看东西发花,很容易被误解成眼睛疲劳等。许龙华提醒,冬季天气寒冷风沙较大,应注意保护眼睛,避免刺激因素直接入眼,患干眼、沙眼等结膜炎应及时治疗,避免诱发翼状胬肉。如果发现眼睛上长着红血丝一样的东西,要注意警惕是不是翼状胬肉,若其在逐渐增长,应尽早就医。

(新闻晨报,11.10,常威/文)

■医改动态

广州“三无”老人 将可免费入养老院

11月9日,广州市民政局在其官网挂出《广州市特殊困难老年人入住养老机构资助办法》征求意见,该办法拟规定对不同类别的特殊困难老年人入住养老院进行不同资助,其中“三无”老年人可免费入住养老院。

根据该征求意见稿,特殊困难老年人是指广州市户籍低保、低收入困难家庭高龄老年人和本市户籍、年满60周岁、轻度失能及以上,且具有下列情形之一的老年人:“三无”(无劳动能力,无生活来源,无赡养人和扶养人,或者其赡养人和扶养人确无赡养和扶养能力)老年人,包括农村“五保”老年人;低保、低收入困难家庭老年人;根据广州市公办养老机构评估轮候有关规定纳入优先轮候通道的其他老年人。

入住养老院资助标准:1、“三无”老年人(含农村“五保”老年人)可以免费入住养老机构,其供养费用由定点养老机构统一安排使用。2、低保、低收入困难家庭的失能、高龄老人,其基本养老服务收费按照广州市公布的最低生活保障标准收取。3、根据广州市公办养老机构入住评估轮候有关规定纳入优先轮候通道的其他老年人,按照广州市价格行政管理部门核定的公办养老机构收费标准缴费。入住定点民办养老机构的月收费标准低于公办养老机构收费标准的,按实际收费缴费。

办法拟规定,入住市、区公办养老机构的老年人的费用分别由市、区财政负担;入住其他定点养老机构的由特殊困难老年人户籍所在地区财政负担。

(广州日报,11.10,卢文洁、印锐/文)



老龄产业博览会

11月10日,第五届北京国际老龄产业博览会开幕。博览会推介各种养老产品和服务,发布权威的老龄产业资讯,吸引国内外百余家涉老企业、机构参展。图为当日,在第五届北京国际老龄产业博览会上,一家厂商在展示适合老人用的家居产品。(新华社,李文/摄)

■健康故事

罕见妊娠:“胎宝宝”长在腹腔里

怀孕九周,“胎宝宝”没在子宫而是在腹腔里。这个仅有万分之一的罕见妊娠,竟然发生在河北省涉县的沈女士身上。

沈女士今年30岁,怀孕2个月左右时无明显诱因出现少量阴道流血。沈女士在当地医院做B超检查,结果显示:本该在宫腔内的胎儿却位于腹腔内,也就是俗称的宫外孕,且是极为罕见的腹腔妊娠。于是,在当地医院的建议下,她急匆匆赶到石家庄市妇产医院就诊。该院名誉副院长、大妇科主任白凤楼诊断沈女士为腹腔妊娠中极为罕见的原发性腹腔妊娠。

经过手术治疗,沈女士现已逐渐康复并顺利出院。

那么,什么是腹腔妊娠?腹腔妊娠多是指胚胎或胎儿位于输卵管、卵巢及阔韧带以外的腹腔内,发病率约为1:15000,母体死亡率约为5%,胎儿存活率仅为1%,因此早期检查出此病要及时治疗。据了解,腹腔妊娠典型症状有腹痛、停经、阴道出血、内出血、腹部不适等。孕期腹腔妊娠的患者会有早孕反应,且病史中多有输卵管妊娠流产或破裂症状。胎动时,孕妇常感腹部疼痛,随着胎儿长大,症状逐渐加重。孕期严重患者还可能会出现晕厥

现象。

专家建议育龄女士们,预防腹腔妊娠,应做到以下几点:养成良好的卫生习惯,注意经期的卫生,防止生殖系统感染;洁身自爱,防止不洁性行为,做好避孕,减少人工流产次数,从而减少盆腔感染机会;不吸烟、不喝酒;积极治疗子宫内膜异位症等妇科疾病,注意孕前孕后检查,也可有效减少腹腔妊娠的发生率;在使用诱发排卵药物后,疑为早孕时,或助孕成功后,要及时排除异位妊娠和复合妊娠。

(石家庄日报,10.14,王凤伟、辛琳/文)