

着“眼”糖尿病

糖尿病患者失明风险较普通人高 25 倍

本报讯 (记者 王璐 通讯员 刘雨滋) 11月14日是第10个联合国糖尿病日,今年的主题是“着‘眼’糖尿病”。在糖尿病日即将到来之际,湖南省第二人民医院开展大型义诊和健康讲座活动。该院代谢内分泌科主任李湘教授指出,糖尿病引起的双目失明几率要比非糖尿病高出25倍,糖尿病患者务必严控血糖防各类眼病发生。

李湘介绍,糖尿病引起眼部的并发症较多,如角膜溃疡、青光眼、白内障、玻璃体出血及不同程度的糖尿病视网膜病变。其中对视力影响最大的是白内障和糖尿病视网膜病变。近年来,糖尿病视网膜病变的发病率及致盲率有明显增高趋势。据统计,有10年糖尿病史者,7%有视网膜病变,15年者约25%,15年以上者达63%。

“糖尿病视网膜病变,最好的‘治疗’是‘预防’。”李湘强调,控制血糖、健康饮食、保持血压正常、每天自我足部检查、定期复诊、维持理想体重、适量运动、避免吸烟,是预防糖尿病并发症的八大要素。据了解,血糖控制不佳的糖尿病患者20年后有80%以上发生视网膜病变,而控制良好的患者仅有10%左右出现视网膜病变。

修身养性的佳构 《修己安人》出版发行

本报讯 (记者 汤江峰) 日前,原湖南省卫生厅党组书记、厅长刘家望先生著作《修己安人——我读〈论语〉》一书由湖南人民出版社正式出版发行。

儒学原典《论语》是中国古代思想文化的第一经典,藏夫子道德文章于简约,蕴圣贤智慧于日常,其仁、义、礼、智、勇、孝悌、忠恕、诚直等思想,成为中华民族道德的文化基因和精神内核。刘家望先生十数次通读原著,结合自己丰富的人生阅历,写下了领悟《论语》“以天下归仁为己任,先从修己做人开始”心得笔记,语言平实,贴近现实,直指人心,不吝为修身养性的佳构。



市州连线

临武县首个留守儿童 “知心屋”开放

本报讯 (通讯员 蒋晓斌) 郴州市临武县首个留守儿童心理健康辅导中心“知心屋”近日在该县南强镇中心小学揭牌成立。

“爱心屋”建设由湖南省妇联发起,属第二批心理健康辅导中心项目。“爱心屋”配备了含心理测试软件的办公电脑、心理挂图、心理专业图书、沙盘器具、哈哈镜等设备,由一名专职人员负责运行和管理。

防性侵害教育走进校园

本报讯 (通讯员 魏小青 邓艳华) “背心裤衩覆盖的地方,不许碰”“对于不当或不舒服的身体接触,要勇敢说‘不!’”“如果有人正在侵害你,该怎么办?”近日,一场小学留守儿童防性侵教育讲座在邵阳市邵东县野鸡坪镇石营小学多媒体室举行。

据悉,此次活动主题为“保护留守儿童远离性侵”,旨在农村中小学范围内推广防性侵教育,提高学生的自我保护意识,保障自身安全。

开启女职工电子书屋

本报讯 (通讯员 熊妮) 近日,常德市第一人民医院职工俱乐部正式开启女职工电子书屋,自此,该院女职工增添了一个缓解工作压力,进行学习、交流、沟通的好场所。

电子书屋通过电脑和手机端的网上链接平台,可浏览150余种女性期刊杂志、电子图书及500种报纸链接,包含女性家庭、时尚艺术、医药养生、科学技术等内容,总藏书量近2万余册。

冷水滩区新建 13个“健康小屋”

本报讯 (通讯员 唐梦李林云) 近日,永州市冷水滩区13个“健康小屋”正式启动,居民在家门口的社区卫生服务中心就可以免费测量血压、血糖,让社区居民实现“小病、慢病不出户、不出小区”。

糖尿病宣教进社区

为了提高居民对糖尿病的认知,11月10日,在联合国糖尿病日来临之际,长沙市雨花区窑岭社区卫生服务点联系社区卫生服务中心、长沙市按摩医院开展“预防糖尿病从健康饮食做起”宣讲活动。

通讯员 陈智华 刘姿媛 摄影报道



长沙市第四医院 成功救治运动后 脑静脉窦血栓患者

本报讯 (通讯员 李菲) 11月9日,25岁的佳伟(化名)接受了人生第一台手术,折磨他的头痛及呕吐消失了。

佳伟是长沙某高校研究生,4天前打打篮球时不小心崴到脚,这对于爱运动的佳伟来说已是家常便饭,因此没太注意。3天后,他感到头痛并突然出现呕吐等身体不适,这是以前从来没有出现过的症状。有些担心的他便来到长沙市第四医院介入血管外科就医。经头颅磁共振成像及磁共振静脉造影检查提示脑静脉窦血栓形成,医生告诉他患了颅内静脉窦血栓。

“这是一种非常罕见的病,发生率不足所有脑卒中患者的1%,且病因复杂,发病形式多种多样,临床表现也没有特异性,诊断困难,容易漏诊误诊,所以才感觉不到任何异样。”介入血管科医生谢谦建议其尽快手术治疗。

经过认真研究病情,介入血管科团队决定为佳伟行“颅内静脉窦溶栓+支架取栓术”。专家们首先为其实施了左侧股动脉穿刺全脑血管造影、右侧股静脉穿刺,然后,手术导管导丝先后沿右侧及左侧颈静脉、静脉窦试着送入,最后到达上矢状窦血栓处……术后佳伟头痛、恶心、呕吐及复视等症状消失,正在康复过程中。

据该院介入血管外科专家许顺驰介绍,上矢状窦血栓形成是临床危重症,以往采用传统的内科保守治疗,效果往往不佳,发展到严重程度会出现脑静脉血液循环严重受阻,颅内压恶性升高,导致脑出血或脑梗死,甚至危及生命。随着介入技术的发展,“血管内治疗”大大缩短了溶解血栓的时间,提高了效率,使闭塞的静脉窦打开,恢复正常的脑循环。

支架内斑块旋切手术 让糖尿病患者避免截肢

本报讯 (通讯员 刘微) 湘潭湘乡的付大爷是一名II型糖尿病患者,并患有下肢动脉硬化症,因此他的右脚小趾长期红肿溃烂,疼痛难忍。今年上半年,付大爷做了股动脉支架置入术+股动脉成型术,然而近来他的右脚小趾再次溃烂,疼痛愈烈,遂来到中南大学湘雅医院住院治疗。

经医生检查发现,患有双下肢广泛性动脉硬化症的付大爷附壁血栓生成,右腿股动脉支架也因内膜增生完全堵塞,导致腿部血流不畅、小趾难以愈合,面临截肢的险境。

经会诊讨论后,专家们决定为付大爷实施较先进的支架内斑块旋切手术,疏通腿部动脉,力保右腿。

该院血管外科、放射科、疼痛科专家连夜为付大爷实施手术。手术效果立竿见影,可以清楚看到血管内大量增生内膜被旋切出来,造影显示右侧股动脉支架内通畅,取出远端保护伞后可以看见大量过滤的内膜组织。经过4个多小时的辛苦奋战,湖南省首例支架内斑块旋切手术宣告成功。

我与痛风战斗的日子

免费申领 500 本



根源又是什么?

在以前,很多人认为治疗痛风主要方法就是“降尿酸”。降酸方法用了很多,但并发症依然没有控制?因为没有找到病根。如果老痛风患者合理饮食,营养均衡,注重养肝护肾,会不会有利于健康的恢复呢?

为什么人一患上痛风病,就会出现关节肿痛、神疲乏力、厌食、头痛?为什么痛风患者会出现痛风石、关节变形活动受限、心肾衰竭甚至尿毒症?痛风病的发病

为了将这一痛风调理的全新方案向全国痛风读者普及推广,特出版发行了《我与痛风战斗的日子》一书。书中重点介绍了痛风患者在调理中出现的病症,如何通过巧妙养肝护肾,达到康复痛风的实用方法。该书语言通俗易懂,实为广大痛风读者不可多得的健康宝典!

为了全面普及这种简单易学的健康方法,《我与痛风战斗的日子》一书开始在全国免费发放! 领书代码:161 (声明:本书免费,不收取任何费用,每人限领一本。)

申领电话: 400-800-6100

中国科学文化出版社 ISBN:978-988-13652-9-3