

2016年11月15日

第2386期 星期二

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

大众卫生报

服务读者 健康大众

长沙星洲医院

阳光手术 现场直播

如患者或家属要求
可现场直播手术过程

长沙星洲结石病专科医院
热线电话: 0731-88142880

周宏灏院士专家工作站落地娄底市中心医院 吃药也可“私人订制”

本报讯 (记者 汤江峰 刘琼 通讯员 黄小红 董昉) “今后,患者可通过个性化用药基因检测、疾病风险预测等,进行精准用药治疗。”11月10日,中国工程院院士、中南大学临床药理研究所所长周宏灏教授在娄底市中心医院举行的周宏灏院士专家工作站授牌仪式上宣布。他说,湖南首家三甲综合医院院士专家工作站成立将为患者量身订制最佳治疗方案,以达到治疗效果最大化。

随着人类基因组计划的完成,人类医学正在迈入个性化精准医疗时代。针对每一个患者的具体病情,正确选择并精确地应用适当的治疗方法,已被列为国家“十三五”健康保障的重大研究课题。

“由于传统治疗的用药剂量标准通常是一病一药,不同个体吃的是相同剂量的药,有些人用药效果不明显,有些人还会发生药物不良反应。”周宏灏院士说,每个人都有自己独特的遗传特征,诊治疾病时,对每个人的基因进行相应检测,根据其遗传特征来选择治疗方式、药物和剂量,才是科学的治疗方式。药物治疗也开始由过去的“大众医疗”转向以人为本的“个性化医疗”精准模式。在降低患者医疗成本、改善药物疗效的同时,最大限度避免药物不良反应的发生。

周宏灏院士早在上世纪80年代就率先在国际上提出并系统证实药物反应种族差异,阐明药物相关基因的表型多态性和基因多态性是药物反应种族差异的遗传机制,推动国际药物反应种族差异领域的兴起。同时,将遗传药理学理论应用于临床,开发了



周宏灏院士近影

湖南省科协党组书记、副主席王玉立(右)为娄底市中心医院授省级院士专家工作站牌匾,娄底市政协副主席、市中心医院院长肖扬(左)授牌。

黄小红摄

我国首张个性化药物治疗芯片,启动了以遗传药理学为基础的“量体裁衣”个性化药物治疗。

娄底市中心医院院长肖扬介绍,娄底是各类肿瘤高发地区,心血管疾病和内分泌疾病发病率也相当高,预防和治疗任务繁重,均涉及到精准医疗问题。个性化医疗目前已经成为恶性肿瘤、冠心病、高血压、糖尿病等重大慢性疾病临床治疗的发展方向和最有效手段。周宏灏院士专家工作站的建立为该院的科研、教学、管理等方面搭建高层次、多学科、跨领域的创新平台,并充分利用这一平台,积极做好科研项目申报、科研论文发表、技术研发和专利申请等相关工作,在全市范围内进行技术推广和科研成果转

化,让更多、更好的技术成果造福群众。

肖扬告诉记者,装饰一新、设备精良的工作站已具备了高标准运行的条件,通过了省、市科委批准。目前已启动乳腺癌患者HER2免疫组化检测、B细胞淋巴瘤CD20检测等相关临床检测和科研工作。计划年底在该院肿瘤科率先开展肿瘤个性化用药基因检测服务及个性化用药治疗。2017年全面开展非肿瘤个性化用药基因检测服务、疾病风险预测、早期筛查及预后预测检测服务等,检测范围将覆盖临床各专业。届时,患者只需前往周宏灏院士专家工作站抽2-3毫升的外周静脉血液,即可进行个性化药物检测,一般10个工作日即可得知结果。

世界肺炎日专家提示:

寒冷+雾霾 防肺炎侵袭孩子

本报讯 (记者 王璐 通讯员 姚家琦) 随着冬季和雾霾天气的来临,近段时间各医院肺炎患儿明显增加。11月12日为第八个“世界肺炎日”,湖南省儿童医院呼吸二科主任陈艳萍提醒家长警惕肺炎“侵袭”孩子。

陈艳萍介绍,肺炎是一种严重的肺部感染,一旦发展为重症肺炎,可引起中毒性脑炎、全身弥漫性出血、多器官功能衰竭等,是导致全球5岁以下儿童死亡的第一大疾病。据统计,该院因肺炎而住院的患儿由2010年的8975人次上升到2016年1月至10月的9011人次,肺炎发病率呈逐年上升趋势。

“在低温天气下,儿童因出入冷热温差大的环境、运动时没有及时增减衣服、抵抗力较差等原因,容易引发呼吸道疾病。”陈艳萍表示,除天气影响外,雾霾对呼吸系统也存在影响。“国内外已有研究显示空气污染可以改变儿童肺的发育,环境中的微细颗粒物则与儿童的肺功能受损和呼吸道疾病有关,尤其对哮喘儿童的影响较大。”

陈艳萍建议,寒冷天气进出户外及室内一定要注意为孩子及时增减衣物;出现雾霾天气时,则应让孩子尽量待在室内。如果孩子体质较弱,可接种部分疫苗增强孩子的主动免疫力,起到预防疾病的作用。但接种疫苗只能预防部分肺炎的发生,保持孩子健康的核心还是加强锻炼、均衡饮食、规律作息,养成良好的生活习惯。

将茶艺引入肿瘤患者心灵关怀

本报讯 (通讯员 彭萍 刘孝谊) 11月5日,第三届中华茶奥会(以下简称“茶奥会”)在杭州开幕,430名来自法国、印尼、塔吉克斯坦等国家以及国内18个省市自治区的茶艺高手同台竞技。这项极富影响力的赛事每年都吸引着全世界的茶人参与其中,但出人意料的是,今年的冠军被

湖南省肿瘤医院一支“跨界”团队摘走,其表演过程中评委更是几度哽咽落泪。

小菲是湖南省肿瘤医院心灵关怀团队的一员,他们在茶奥会上夺冠的表演名为《茶花,生命之情》,讲述的是心灵关怀师用茶艺之道,帮助一位患癌的采茶女坚定抗癌信念,珍爱

生命,走出内心阴霾的感人故事。

湖南省肿瘤医院心灵关怀项目负责人刘晓红介绍,该院将茶艺引入肿瘤患者心灵关怀是从2015年始,作为全国首个临床心灵关怀项目,已尝试过将音乐、手工艺、绘本、阅读等艺术形式引入临床。用医学人文精神关怀肿瘤患者,帮助他们重树抗癌信心。

衰老不可避免 癌症不可能消灭

不应提倡普遍性癌症筛查

详见 04 版

导读

益阳市中心医院
益阳市康复北路 118 号
电话: 0737-4206326(门诊预约)
0737-4206520(急救中心)
网址: www.yyhc.cn (总机) 2016 第 16-080-1891 号

本报社址:长沙市芙蓉中路一段 469 号新闻大酒店 30 楼 执行总编辑:涂新山 广告经营许可证:430000400167 号

新闻热线:0731-84326251 订报热线:0731-84326226 广告热线:0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价:120 元 零售价:1.50 元 印刷:湖南日报印务中心