

五脏养生堂

头发变少 会是什么病?

贫血

人体需要铁质帮助生成红细胞,以便向全身输送氧。缺铁会导致贫血,红细胞因此减少,头皮得到的血氧量也随之下降,毛囊处于“饥饿”状态,最终导致头发慢慢脱落,头皮日益显现。

营养不良

减少食物摄入量,会导致头皮血流减量下降,进而影响头发正常生长,严重时会导致头发失去光泽甚至脱落。头发是由蛋白质构成的,当毛囊蛋白质处于最低值的时候,多摄入蛋白质(特别是早餐)就显得格外重要。

多囊卵巢综合征

妇女多囊卵巢综合征是

由于雄性激素过高导致的,患者前额及头顶会发生头发稀少症状。这一情况大多发生于有脱发家族病史的患者中。患者头上掉发,但是脸上和身上毛发却会长。

甲状腺疾病

甲状腺功能紊乱的第一症状是脱发。甲状腺激素过多或过少都会影响新陈代谢及头发正常生长。由于所有毛囊都受到影响,所以脱发不是局部现象。

压力综合征

压力会导致华发早生。压力大时人体释放多种激素会影响B族维生素的吸收,影响头发色素沉淀。压力综合征会导致秃头症——人体免疫系统错误攻击头皮细胞,造成头发大片脱落。



传奇故事

葛洪



邓伯道忧郁成疾 麦门冬安神

邓伯道南渡途中弃子保侄已是人间悲剧,到江南之后几年再无子嗣,不得已又纳娶一房妾室,不成想误娶了自己的外甥女,一时悲愤一病不起。

葛洪听说了这件事,赶来为他医治,认为邓攸(字伯道)是“忧怖迫逐,激愤惆怅,致志气错越,心行违僻不得安定。”开了方子:“茯苓、干地黄各四两,人参、桂各三两,甘草二两,麦门冬一升(去心),半夏六两(洗滑),生姜一斤。”葛洪重用麦门冬意在安神,以茯苓和地黄滋养肾精,人参肉桂温阳,半夏合甘草意在引药入上焦。又注明煎制方法和服用方法:“以水一斗,又杀乌鸡,取血及肝心,煮三升,分四服,日三夜一,其间少食不爽,作三剂,瘥。”葛洪又安慰了邓伯道一番,但是心里明白,邓伯道恐怕是时日无多了。换作是谁,经历了这些人间悲剧,也会忧愤难当。邓攸虽然再无子嗣,但是死后侄子为其守孝三年,也算是告慰在天之灵了。

闲话五脏

经常咬舌头 可能是脑梗

在日常生活中,很多老人都出现过咬舌头的情况,但一般都没有引起足够重视。但从老人保健的角度分析,咬舌头可不是小问题。

如果老人经常咬舌头的话,有可能会是脑梗症状,让我们一起来看看老人咬舌头的背后隐患。如果老人经常不经意地咬伤舌头,就得格外当心了,因为他有可能是患上了一种叫腔隙性脑梗死的病。有高血压、高血脂、糖尿病的老年人尤其要引起注意。

医学专家从多年对心脑血管病人的临床治疗中发现,腔隙性脑梗死是一种发病率高又比较特殊的脑梗死,多发生在患有高血压、高血脂、糖尿病的老年人身上,其患者数量占到脑梗死患者总数的近20%。

腔隙性脑梗死患者发病之初,症状不是太明显,可能会有像讲话不太利索、口角稍有流涎、吃饭吞咽动作减慢、常咬自己舌头等症状。这是因为大脑局部微血管发生梗死,脑组织缺血、坏死,使舌头失去灵活性所致。

此外,精细动作差,如吃饭时掉筷子等一些不易被人察觉的轻微症状也是其表现之一。

专家信箱

高血压与肾病有何关系

王大妈从40多岁的时候就有高血压,当时还没有影响到正常的工作和生活,50岁后日益严重,而且肾功能减退的厉害,不知肾病和高血压有何关系,高血压肾病治疗有什么方法?

解答:原发性高血压的发病年龄一般在35-45岁,而高血压引起肾脏损害出现临床症状的年龄一般为40-60岁。最早的症状可能为夜尿增多,反映了肾小管已经发生了缺血性病变,尿的浓缩功能开始减退。然后出现蛋白尿,表明肾小球已发生了病变。蛋白尿的程度一般为轻到中度(+或++),

24小时尿蛋白定量一般不超过2克,但有少数病人有大量蛋白尿。尿沉渣显微镜检查可见红细胞和管型,个别病人因肾小球毛细血管破裂发生短暂性肉眼血尿。

肾脏分泌功能会影响人体的血压的稳定性,有可能导致高血压肾病的发生。因为肾脏具有分泌激素的功能,其分泌的肾素是可以起到调整人体血压的功能的。正常情况下,肾脏分泌的肾素是可以维持人体血压的稳定的,当时肾脏在受损的时候常常会分泌过多的肾素,这样就会导致人体血压的升高。此时患者

肾脏动脉的阻力也会增加,从而进一步的使血压升高。肾脏受损越厉害,其分泌的肾素也就会越多,血压升高的程度也就会越大。

高血压肾病患者服用降压药以保肾护肾为主。高血压患者无论是不是发展到了高血压肾病阶段,在选用降压药时都应该以无肾毒性药物为准。如在选用西药降压的同时,配合调节升降、补益肝肾功能的中药,对保持血压的稳定和保护肾功能都有良好的作用。

建议选用调理五脏的中药膏方,实现补肾同时降压的效果。

国药准字 Z45022017

葛洪[®]桂龙药膏 调五脏 治病补身

药性温

药材多

药力足

葛洪牌桂龙药膏,精选28味野生中药,久熬成膏分入五脏,药材好药力强,入口溶易吸收,方中三爪龙、狮子尾等入心经,青藤、万筋藤、四方藤、过岗龙、杜仲等入肝经,老鸦嘴、千斤拔、土茯苓等入脾经,五爪龙、牛大力、玉郎伞、高山龙、白芷等入肺经,黑老虎根、首乌藤、九牛力等入肾经,祛风湿止疼痛,活经络补气血,温肾阳调五脏,用于风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢病治疗。

体验热线:

400-750-8800

限量超值体验优惠,另有豪礼相送!

请仔细阅读说明书并按照说明书使用或在医师指导下购买和使用 广西邦琪药业集团有限公司

【禁忌】孕妇及小儿忌用;【注意事项】忌辛辣、生冷、油腻食物;其余内容详见说明书

葛洪桂龙药膏以下药房有售:

长沙岳麓区众泽堂大药房
咸嘉湖路656号众泽堂大药房(省肿瘤医院后门旁)
长沙平和堂药号
芙蓉区黄兴中路88号(五一广场)平和堂商厦
芙蓉区八一一路1号阿波罗广场一楼
雨花区韶山北路488号平和堂商厦负二楼
岳麓大道57号平和堂商场一楼
岳麓大道57号(奥克斯广场)负一楼华润万家超市
长沙市黄兴镇心健大药房、榔梨镇良方药店
湘潭市春和祥大药房连锁店有售
浏阳市车站路济明大药房、利康大药房、永安大药房

海王星辰大药房湖南各连锁门店有售
益丰大药房湖南省内各连锁门店有售
楚济堂大药房湖南省各连锁门店有售
楚济堂大药房湘春路店
楚济堂大药房(枫林宾馆大门右侧)
老百姓大药房湖南省各连锁门店有售
金六谷大药房湖南省各连锁门店有售
德裕大药房湖南永州市连锁店有售
恒康大药房湖南永州市连锁店有售
罗氏协和大药房湖南永州市连锁店有售
康和润大药房湖南省永州市连锁店有售
永州福寿堂大药房(零陵中路与觅湘路口交汇处)

这里有专家全天的陪伴
这里有医生一对一指导
养生知识天天都更新
扫描二维码 关注五脏健康道

