



帮您认识  
诊疗技术(38)

# 脑深部电刺激术 治疗帕金森病

帕金森病是一种常见的以震颤、僵硬、运动迟缓为主要表现的神经系统退行性疾病,主要见于中老年人。由于缺乏根治的办法,随着病情的进展,患者将逐渐失去自主运动能力而导致肺炎、血栓形成等各种并发症。

正是由于帕金森病对健康的巨大威胁,全世界的医学界对帕金森病的研究进行了空前的努力,并且取得了两个里程碑式的进步,一个是多巴胺制剂的研究成功,一个是脑深部电刺激术(DBS,俗称脑起搏器)的成功研制。当多巴胺制剂刚刚问世的时候,由于其神奇的效果,使得当时的人们一度乐观地以为帕金森病治疗的堡垒已经攻克。然而,随着3-5年的临床观察,人们发现多巴胺制剂同样不能阻止病情的进展,并且导致很多难以忍受的副作用,如胃肠道反应、异动、“开关”现象、幻觉等。

脑深部电刺激是在传统的核团毁损术(细胞刀)的基础上研制出来的,其原理是通过在体内植入神经刺激器,刺激脑内控制运动的相关神经核团,抑制异常神经信号,达到改善症状,恢复自如活动和自理能力的目的。其主要优点主要有三个:一是可逆。与传统的“细胞刀”不同,DBS治疗是可逆的、非破坏性的治疗,从而保留了以后接受更先进的治疗方法的可能性;二是可调。刺激的参数可以通过一个类似电视遥控器的装置进行调整,从而适应病情的不断变化,时刻保持良好的症状控制,起到类似“治愈”的效果;三是安全。手术采用微创方法,创伤小,其安全性已经得到了全世界大量病例的证实。

DBS手术在1997年通过美国FDA认证并正式应用于临床以后,已经成为欧美很多国家治疗帕金森病的一线推荐方法。我国的DBS



治疗虽然起步相对较晚,但是发展很快,尤其是在国产脑起搏器的正式上市后,大大降低了DBS治疗的经济门槛,使得越来越多的患者能够分享到科技进步的成果。

随着研究的深入,DBS手术在功能神经外科领域发挥了越来越广泛的作用,除应用于帕金森病以外,还广泛应用于肌张力障碍、难治性强迫症、难治性厌食症、某些类型的难治性癫痫、植物人促醒、顽固的神经性疼痛等疾病的治疗,为许多神经外科的难病、怪病的治疗开启了新的希望。

陈小峰

## 孕吐可以服用 维生素B<sub>6</sub>吗?

郝女士咨询:我怀孕3个月了,经常出现呕吐反应。每次一感觉恶心欲呕,我就立即服用维生素B<sub>6</sub>,效果很不错。但听说,孕妇不宜过多服用维生素B<sub>6</sub>,否则对胎儿影响不好,请问是这样吗?

上海市第一人民医院妇产科主任医师陈淑英回复:孕妇轻微孕吐是正常反应,女性怀孕后,在胎盘激素的影响下,胃酸的分泌会被抑制,大大降低消化酶的活性,使肠胃蠕动减少,从而影响准妈妈的食欲和消化功能,导致“孕吐”。

维生素B<sub>6</sub>是治疗“孕吐”的传统方法,不过只有在出现剧吐症状时才宜使用,而且一次用量为10毫克,一天3次。孕妈妈出现轻微恶心、呕吐,是正常反应,不治也可自愈,只需在饮食上注意清淡,避免刺激性食物即可。这时,不建议吃维生素B<sub>6</sub>,可选择含生姜片及陈皮,能起到缓解作用。但若出现剧吐,就应引起重视,尽快到医院检查治疗,根据医嘱用药。

维生素B<sub>6</sub>在孕妇用药标准中属于A类药,对孕妇和胎儿都很安全。在临床上,有时也会配合维生素C、维生素E一起服用,起到保胎作用。不过,孕妇如果长期过多服用维生素B<sub>6</sub>,会使胎儿产生依赖性。胎儿出生后,容易出现兴奋、哭闹不安、易受惊、眼珠颤动,甚至惊厥等不良反应。因此,孕妇切勿将维生素B<sub>6</sub>当成“止吐药”,稍一恶心即服用。

### 咨询台

主持人:邓梦玲  
咨询电话:0731-84326295  
E-mail:1061052855@qq.com

### 家庭用药

## 冠心病患者 晨练前要先服药吗?

许多冠心病患者有坚持晨练的习惯,这是一种好的生活方式,对增强体质、提高抗病康复能力大有帮助。但冠心病患者需要长期规律服用一些药物(如阿司匹林、麝香保心丸、硝苯地平缓释片、复方丹参片等),来尽可能防止或减少心绞痛等不良情况的发生。按照药物时效学的特点,一般这些药物在早上服用能够获得最佳效应。那么,患者早上外出活动时,要不要预先服药呢?

冠心病患者早上服药效果好是因为在人在清晨起床后至上午10时前,机体交感神经处于兴奋状态,容易造成心率加快、血压升高及心肌耗氧量增加(如这段时间人在运动则更甚);同时,这段时间内的血小板凝聚性明显偏高,也易于引起血栓形成;再者,这段时间内的血药浓度大多处于低下状态,及时补充药物可以显著降低心脏病突发的风险。

至于晨练前是否必需先服药,这要根据具体情况而定。对于病情不稳定或心脏功能较差的患者,除了不能进行剧烈运动外,运动前最好适量服药,且携带急救药物,以免活动时发生不测。对于病情较轻或稳定者,运动前不一定需要服用药物,但身边必备急救药物。

为了确保冠心病患者锻炼的安全性,还要注意晨练不宜太早,不要空腹活动,运动前要适当喝些温开水,稀释血液。年老体弱的冠心病患者,外出运动时最好有人陪伴。

陈日益

## 换瓣术后 抗凝治疗很关键

本报讯(记者尹慧文 通讯员张霞)10月15日,中南大学湘雅二医院举行首届“心连心”医患联谊会,该院心血管外科和药学部专家为60余名接受过人工心脏瓣膜置换术的患者开展专题讲座时提醒,血栓栓塞是人工心脏瓣膜置换术后的严重并发症,正确地掌握抗凝治疗方法,是巩固换瓣术后的疗效、维系患者安全和健康的有力保障。

由于人工心脏瓣膜是作为异

物植入人体的,血液与非正常的心血管内膜表面接触后,启动了人体的凝血反应,导致纤维蛋白网与血小板凝块形成,使血液易在瓣膜及其附近发生凝固,形成血栓。

该院心血管外科主任周新民教授提醒,人工心脏瓣膜置换术后患者需要进行长期抗凝治疗,目前公认的抗凝药物首选华法林。服用华法林抗凝时需要严格遵从医嘱每天在同一时间服用,并注意观察出血或凝块现象。

## 阿维A 有效控制重症银屑病

银屑病(又称牛皮癣),是一种由多基因遗传,多环境因素刺激诱导的免疫异常慢性炎症性系统性疾病。根据银屑病的临床特征,一般可分为寻常型、脓疱型、关节病型及红皮病型银屑病四种类型,除寻常型外,其余3种类型的银屑病对机体危害较大,医学称之为重症银屑病。

重症银屑病,治疗较棘手。阿维A(依曲替酸),是第二代维A酸类药物,具有调节表皮增殖和分化以及免疫功能等。阿维A在体内半衰期比阿维A酯缩短,体内蓄积量减少,副作用降低,疗效满意,复发率低,而且价格低廉,是治疗重症银屑病较好的药物。

阿维A的治疗方法为每日口服25-50毫克,脓疱型,开始剂量要大,一般用药1周后起效,脓疱消退,后逐渐减量;而红皮病型,开始剂量要低,于3-5周后逐渐增加剂量,控制病情后逐渐减量至维持量。

本品为高亲脂性药物,与食物同服能达到最佳生物利用度,而且有利于吸收,从而提高疗效,还可合用维生素E口服。主要副作用为致畸胎,因此育龄妇女在停药后的2年之内应采取避孕措施;服药期间患者可有口唇、眼、鼻黏膜干燥,皮肤弥漫性脱屑及毛发脱落等;长期服用时可出现血脂升高、肝脏损害等,但

停药后可恢复正常。

本品应在医生指导下服用,服药前和治疗期间要定期检查肝肾功能,若出现肝功能异常,应每周查一次肝功能。同时治疗期间或治疗后2月内,应避免饮用含酒精饮料,并忌酒。孕妇禁服;高血脂、高血压、骨质疏松、肾功能不全、育龄妇女等慎用。

江苏省泰州市姜堰区皮肤病防治所 胡亚莹

