

## 反复发热、咳嗽

## 许是肺炎支原体感染

两岁半的阳阳一个月前出现反复发热和咳嗽，看着阳阳的精神不错，又能吃能玩，阳阳妈也就没在意，只给孩子对症服用了一些止咳退热的药。可是近一个月了，阳阳的咳嗽始终不好，干咳、有时还发低烧，阳阳妈带着她到江苏省妇幼保健院儿科门诊，经医生仔细检查后，诊断为肺炎支原体感染。很多家长不明白什么是肺炎支原体感染，感染后该怎么办？该院儿科副主任医师陈辉作出了详细解读。

陈辉介绍，肺炎支原体是介于细菌和病毒之间的已知能独立生活的病原微生物中的最小者。肺炎支原体是儿童呼吸道感染重要的致病微生物之一，早期肺炎支原体感染的临床表现与普通呼吸道感染相似，发热可轻可重，但咳嗽往往经久不愈，出现类似百日咳一样的痉挛样咳嗽，持续时间比较长，大孩子会有胸痛等症状，也会有一些其他器官系统受累的表现：如关节痛、皮疹等；重症感染者会引起神经、心血管多系统并发症，严重者可导致死亡。

若孩子一个月内出现发热、反复咳嗽的呼吸道感染应引起重视并

检查是否感染肺炎支原体。当确诊感染后，一般常用于小儿细菌感染的抗生素对于支原体无效，要抗支原体，只能使用针对细菌细胞核的药物，多选用大环内脂类抗生素，如红霉素、罗红霉素、阿奇霉素等。

同时专家还强调，肺炎支原体若一次治疗不彻底，就会反复发作。原因是支原体本身感染的特点，短疗程的治疗无法彻底清除，一旦治疗不正规或随便停药往往会导致病程迁延，一般需要治疗3-4个疗程（每个疗程一周）才能彻底治愈。早期发生肺炎或较重感染者，需要先静脉输液1-2疗程，好

转后再改口服药物治疗。

肺炎支原体感染后没有终身免疫（一般免疫期为6个月左右），目前也没有疫苗接种来预防，受感染的因素主要是自身免疫低下和接触了病原。肺炎支原体主要为飞沫或接触传播，勤洗手对肺炎支原体有较好的防范作用。还要注意室内空气流通，尽量不要跟感染的孩子亲密接触，有些成人是病原隐性携带者，接触或亲吻孩子前也要注意卫生。此外，增强孩子体质，均衡营养的摄入、减少过度疲劳也是重要的预防措施。

张昱



湘医广[2014]第16-0906-1657号

**长沙市妇幼保健院**

湖南省长沙市雨花区城南东路416号

电话: 0731-84136959

网址: www.cssfybjy.com/

本版协办单位

张女士前不久生下一个小胖小子，高兴的同时她也犯愁。好不容易“卸货”了，肚皮轻松了，但一天到晚伺候孩子吃喝拉撒也很累，尤其是发现孩子出生几天后尿特多。张女士纳闷，新生儿出生几天后出现尿多，到底正常吗？

小儿在不同年龄段，尿量和排尿次数都不相同。幼儿由于新陈代谢旺盛，年龄愈小，其热能和代谢愈活跃，吃的是以液体食物为主（特别是婴儿期），而膀胱容量又较小，所以每天排尿次数很多。因此，新生儿尿多属于正常现象。

不过，新生儿在刚出生头几天，由于进食量少，宝宝尿量可很少，一天只有4-5次；几天之后，排尿次数会迅速增多，6个月以前，一天可达20-30次，每次约30毫升。6个月以后，随着半流质的辅助食品的增加以及肾脏功能的逐渐完善，排尿的次数会逐渐减少，到周岁时，一天排尿约15-16次，每次约60毫升（约为普通玻璃杯的1/3杯）。2-3岁时，平均一天10次左右，每次的量也逐渐增至90毫升左右。受宝宝的个体差异，以及饮水量、气温等因素的影响，尿量和排尿次数可有较大的变化。如果宝宝尿液多且发黄则提示宝宝缺水、上火，应多给宝宝喝水。

如果家长还是不放心，担心是宝宝尿频，建议去正规的医院做个尿常规检查。另外，不要因为新生儿尿多，就减少给孩子的奶量或不额外给孩子喝水。

湖南省儿童医院新生儿三科  
刘江珊

新生儿出生几天后尿多正常吗？

这么做  
让胎儿远离先心病

先天性心脏病（简称先心病）的发病率较高，约占出生婴儿的8%-12%。根据最新的资料统计，新生儿自然死亡的首要病因是先心病，这对宝宝以后健康、生活都造成不同程度的影响。孕妈怎么做才能让宝宝远离先心病呢？

先天性心脏病发病原因很多，遗传因素仅占8%左右，而占92%的绝大多数则为环境因素造成。在心脏胚胎发育早期（一般认为妊娠早期5-8周是胎儿心脏发育最重要的时期），妈妈有感冒或感染了病毒，会影响胎儿的心脏发育；孕妈服用了某些药物，也会影响胎儿的心脏发育。所以，孕妈要尽量避免这两点。

为了让孩子远离先心病，妈妈还要做到适龄生育。35岁以上的孕妇发生胎儿基因异常的风险明显增加，因此最好在35岁以前生育；如果无法做到这一点，那么建议高龄孕妇必须接受严格的围产期医学观察与保健。准备要孩子前也要做好心理、生理状态的调节，如果准妈妈有吸烟、饮酒等习惯，最好至少在怀孕前半年戒除。

此外，加强对孕妇的保健，特别是在妊娠早期积极预防风疹、流感等风疹病毒性疾病。孕妇应尽量避免服用药物，如必须使用，须在医生指导下进行。孕期尽量少接触射线、电磁辐射等不良环境因素；避免去高海拔地区旅游，先天性心脏病可能与缺氧有关。

湖南省儿童医院 刘彬焱

## 婴幼儿便秘 多因喂养不当

便秘是婴幼儿的常见病之一，宝宝反复便秘或长期便秘，令妈妈们很是头疼。宝宝便秘，妈妈该怎么办才好？

首先，寻找宝宝便秘的原因。婴儿进食太少，大便随之减少，长期饮食不足，可致营养不良，腹肌和肠肌瘦弱，蠕动无力，引起顽固便秘。如果食物中蛋白质含量过高、食物中缺乏粗纤维、食物中含大量钙化酪蛋白，均可引起便秘；牛奶中含钙较母乳多，也易引起大便干结，从而便秘。另外，婴幼儿生活无规律或缺乏按时大便的习惯，未形成排便的条件反射，可最终导致宝宝肠肌松弛而便秘；各种慢性病使肠壁肌肉乏力，功能失常，也可出现便秘。

婴幼儿便秘除去疾病所致，

多是喂养不当。因此，调整喂养方法能有效缓解宝宝便秘。婴儿期主张母乳喂养，乳母应注意饮食均衡，不宜过食高蛋白食物，如鸡蛋、牛肉、虾、蟹等，应尽可能多吃青菜和水果。母乳喂养的婴儿出现便秘时，可另加润肠食物，如加糖的菜汁、橘子汁、蜜糖水、甜炼奶等。人工喂养儿易发生便秘，可适当减少牛奶的摄入量，添加辅食，如牛奶中加糖，喂食蜂蜜、梨汁、番茄汁、菜汁等，以刺激肠蠕动，促进排便。幼儿可多进食蔬菜、水果、粗粮、番薯等。

宝宝便秘时，也可以适当给其按摩腹部，促使大便下行排出。还要注意帮助宝宝养成良好的排便习惯。

湖南省儿童医院新生儿四科 张帆

## 提高免疫力 试试小儿推拿

势：

**遵循规律** 小儿推拿是一种中医特色疗法，不需要任何器械及药品，通过医师的双手在小儿体表部位施术，就可以达到防治疾病的目的。

**见效快，疗效高** 经多年临床实践证明，小儿推拿对小儿常见病、多发病都有较好的疗效，尤其对消化道疾病效果更佳，对许多慢性病、疑难病也有较好的疗效。

**安全，无后遗症** 只要对疾病诊断明确，依照小儿推拿的操作方法合理进行施治，不会出现危险或不安全问题，也不会出现并发症及

后遗症。同时也避免了服药导致的不良反应或毒性反应。

**无痛苦，易接受** 一些其他治疗的方法，小儿都要遭受痛苦，且常因小儿不能配合而影响疗效。小儿推拿疗法不会有任何痛苦感，能够消除小儿在疾病治疗过程中的恐惧心理。

**不易复发** 推拿疗法根据中医基本理论，对于易反复发作的慢性病，都可以针对病因，通过手法施术，加强气血循环，恢复其脏腑功能，达到治病去根的目的。

长沙市妇幼保健院  
儿童保健中心 吴立毛