



十大认知误区妨碍中医国际化

误区三：中西药联用可以取得更好的疗效，故中药里可以掺西药成分。这些中药产品在国外通过了II期临床试验，再经过III期就可以在国外拿到批文成新药了。

分析：国内的中医院校毕业生基本都经历了中、西两套理论的学习，对中西医诊断了如指掌，中西药也常常联用，中成药包含了西药成分，这在国内是再常见不过了，但这在国外目前是绝对行不通的。在国外，中西医执业范围有严格的限定，针灸医生没有权利开处方药，含有西药成分的中成药是绝对禁止的。国内可以用行政命令保护一些绝密处方不对外公开，但在国外，如美国的FDA（食品药品监督管理局）有权对中药产品进行详细调查，任何有毒副反应的成分，或含西药成分的中成药都会被禁止出售。因为中药在美国不属药品，只是食品补充剂，必须完全安全才能放行。中药就是中药，和西药不能混杂，即使是非处方的西药也不行，而且组成成分必须明确告知公众，也不可宣传其治疗作用，中药的使用仍在灰色地带中。

中药产品在国外经过临床试验进入药物审批程序，看似中药进军国外市场取得了伟大的成就，应该欢呼雀跃。其实静下心来想想，这对中医的发展真的有好的影响吗？抛开花费了巨额资金不说，成为新药后的中药品种就是处方药，只有具有西医医师资格的人才能使用，但到底多少西医会用这个变种的中药呢？即使西医开了这种药，但没有中医理论指导，中药西用，还能称为

中药吗？出了问题还会给中医抹黑。更严重的是，既然中药变成了处方药，所有的中医师就丧失了使用这个中药的使用权，中药不能为中医人所使用，这将会是一个怎样的尴尬处境？是该欢欣，还是悲哀呢？

误区四：要使中医走出去，就要和国外的名牌大学签订合作协议，那才是高水平的对等对接。

分析：和国外名牌大学签订合作协议看似风光，但仔细想想，他们对中医了解多少？他们愿为中医付出多少？这样的合作要取得什么样的目标？即使定了目标，可行性如何？靠谁来执行？其实，发展海外中医，我们更应该依靠了解中医文化的校友、懂得针灸经营的医生和在国外开办中医学院的校长。因为这些人中不乏有很多临床、教育、科研方面的学术精英，他们早年毕业后，怀揣着祖国的重托、恩师的教诲来到海外弘扬中医，同时，拳拳的爱国赤子之心，浓浓的中医针灸情结，使他们自觉无怨地担当起承前启后的历史重担。如果接轨决策只重所谓的高端，日久这些人就会被逐渐冷落，也不会再积极参与，冷眼旁观。所以，决定与谁合作，要依靠谁去实现海外合作项目，都应该搞清楚，把握好，任何好高骛远、不切实际的合作项目都应该谨慎考虑。

误区五：中国国内的中医针灸才是最地道、水平最高的，国外的中医都不行。

分析：中医历史悠久，名师辈出，本应该可以培养出很多高水平的中医医生，但西方医学传入中国后，使得中医西化严重，



纯粹的好中医越来越少。相对而言，国外由于执业范围的限制，迫使他们必须走纯中医的道路，重温经典，广泛学习，到处取经，提高医技，加之外国的病人也有些“崇洋媚外”的思想，认为中医针灸是“洋玩意”，什么病都想试试中医针灸，使得针灸在国外的适应症比国内还要多。另外，很多去国外发展的中医精英们，他们大多具有高学历，凭借师承亲授，并结合当地的风土人情、疾病特点，更懂得如何恰当地处理这些病症，如果他们完全用国内的一套开药扎针方式为人治病，是行不通的。所以，学习这些人的经验，灵机活法，适当变通，将会是国内机构向海外发展、拓展国际中医市场的明智之举。

(待续)
田海河



冬虫草有补肺益肾、止血化痰的功效，是一味较为名贵的补益中药，临床主要用于久咳、干咳、虚喘、劳嗽咯血、阳痿遗精、腰膝酸痛等症的治疗。由于虫草价格昂贵，一些不法商贩总是想尽一切办法制造假虫草以谋取暴利，对于普通百姓来说，我们可以先从外观入手，识别真假虫草。

真品虫草虫体似蚕，长约3-5厘米，直径0.3-0.8厘米，表面深黄色至黄棕色，有环纹20-30个，近头部环纹较细，头部红棕色，足8对，中部4对较明显；质脆，

识别真假冬虫草

易折断，断面略平坦，淡黄白色；子座细长圆柱形，长4-7厘米，直径0.3厘米，表面深棕色至棕褐色，有细纵皱纹，上部稍膨大，质柔韧，断面类白色；气微腥，味微苦。以虫体完整、色黄、丰满，子座短粗者为佳。

常见混伪品主要有亚香棒虫草、地蚕、假虫草，尚有蛹草、草石蚕等伪充冬虫草。

亚香棒虫草虫体形似蚕，大小近似冬虫草，除去外层灰菌膜后，露出棕褐色的虫体角皮，有环纹20-30个，可见黑点状气门；头部红褐或紫黑色，腹部有足8对；质脆，易折断，断面黄白色；子座单生，偶见2-3个，细长圆柱状，表面灰白色或灰褐色，有皱纹，上部膨大，断面黄棕色；气

微，味微咸。

地蚕呈纺锤形，两端略尖，长1.5-7厘米，直径0.3-0.7厘米，稍扭曲，表面呈黄棕色，略皱缩，有4-15个环纹，环上可见点状芽痕和须根痕，鳞叶褐色；质坚韧，易折断，断面类白色；气微，味微甜。

假虫草长约4厘米，直径0.4-0.6厘米，表面呈棕色至棕红色，有明显环纹20-25个；腹部有伪造的足6-8对，中部的5对较明显；质脆，易折断，断面颗粒状、黄白色；伪造的子座细长圆柱状，表面灰褐色，无纵皱纹；易折断，断面黄白色；气微，味淡。有的放置后虫体及子座可出现白色粉末状物质。

湖南省儿童医院药学部
副主任药师 田静

千家药方

防手脚冰凉方

干品橘皮6克，干品玫瑰花3克。开水冲泡后，可续水频饮，每天1剂，连续10天即可见效。

治支气管炎验方

取菠菜籽100克，焙干研末，加适量蜂蜜调匀，做成丸状保存，每丸3克左右。每次服1丸，每天3次，可有效缓解支气管炎咳嗽、咯痰。

治慢性咽炎方

胖大海5枚，生地12克，冰糖30克。上药共置热开水瓶中，沸水冲泡，焖泡15分钟左右，不拘次数，频频代茶饮。

治三叉神经痛方

艾叶150克，鸡蛋1个。将艾叶捣烂加少许水，入瓷碗内煮沸，加蛋清搅匀，趁热熨患处，每日2次，每次30分钟，连续用至疼痛消失。治疗期间忌烟酒，避风寒。

江西省彭泽县中医院
刘国应 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

百花入药来(53)

补肾强腰万年青花

万年青花又名开口剑、蛇剑，为百合科植物万年青的花蕾。万年青花呈椭圆形穗状花序，淡绿色，每年6-7月开花，花蕾形成时采收，阴干即可入药，具有补肾强腰、舒筋活血、祛瘀止痛的功效，可用于治疗肾虚腰痛、跌打损伤等症。入药多煎汤内服，或入丸散，常用量为9-15克。

临床上可用其治疗跌打损伤：取山芝麻、橡栗树花、万年青花各等分，共研为细末，用威灵仙煎汁和丸如黄豆大，每次取1丸，陈酒送下。注意：万年青花的叶片和茎部的汁液有毒，入口会引起剧烈肿痛，故不可随意用口尝之，以防中毒。

万年青花还可用于食疗。治疗肾虚腰痛、不能转侧，可用万年青花9克，糯米15克，黑豆12克，红枣6枚（劈开去核），枸杞15克，猪腰子1个（剔除臊筋，洗净切碎），将上药装入洗净的猪大肠内扎紧，入锅炖煮40分钟，加少许精盐调味，分3次服食。

天津副主任中药师 韩冰