

■关注

掐灭青少年手中的“烟头”

“青少年吸烟率比较高的是四川省，最少的是江苏。按照城市类别，乡镇吸烟比例最高，尤其是乡镇的男生。”近日，“保护青少年健康发展，呼吁全国无烟立法”专家研讨会在北京召开。研讨会上，中国青年政治学院青少年健康研究中心主任周华珍公布了自己的研究成果——《国内外30年青少年烟草使用流行趋势》。

周华珍指出，青少年初次吸烟年龄主要集中在15岁和17岁，其中13岁时频率激增，15岁到16岁时达到顶峰，19岁以后则表现较少，因此13岁和15岁是需要特别关注的年龄段。“国际研究表明，如果青少年在18岁以前不吸第一口烟，吸烟比率基本上能够控制在25%，如果能够推到21岁，就能够控制在3%。”周华珍说，所以，为青少年提供一个健康大环境非常重要。通过立法

来表明政府的态度、决心，为全社会特别是青少年降低吸烟率提供各项综合手段，改变社会习俗，不让青少年进入吸烟消费者群体。

中国青少年研究协会原副会长黄志坚教授建议，要把控烟工作纳入法制轨道，尽早出台“公共场所全面禁烟”的法规。中国青年政治学院法学院教授吴用指出，2014年北京禁烟条例中有禁止通过自动售货机、移动通信以及互联网非法销售烟草的规定。他认为，应该在此基础上加入电子网购限制和一个总体条款：“以及其他任何无法辨识购买者年龄方式的（销售）行为均被禁止。”

原中国健康教育中心主任田本淳教授指出，我们国家一直有一个习惯，以烟待客是出于礼貌，见人递烟是一种手段。控烟要改变社会对烟草的认识。宣传教育对改变社会观念有影响，立法本身具有为全

社会树立健康正确的生活方式、改变陋习的重要作用。向青少年宣传烟草危害是重要的，更重要的是成年人应为他们提供一个把吸烟看作不健康、非正常行为的大环境。

北京大学儿童青少年卫生研究所星一教授认为，产生青少年的“第一口烟”的因素包括：好奇心、伙伴的影响还有环境压力。南开大学社会学系教授黄晓燕认为，一些学生抽烟的原因在于认为通过烟草可以排解压力，“如果他知道了除了抽烟，还有其他方式可以排解自己面临的压力；如果有人告诉他应该怎么样去逐步降低自己抽烟的量……这些引导、教育会对青少年戒烟有非常好的效果。”她强调，除了推动、加强立法工作，用服务的视角做青少年控烟工作更行之有效。

（中国青年报，10.12，杨宝光、章正/文）

■医改动态

青海 创新医养结合 让银发族老有所医

走进青海省海东市民和回族土族自治县医养中心，在4楼一个类似于标准间的房间内，72岁的葛天资夫妇正在看电视。“前几天老伴突然血压升高，天旋地转还呕吐，幸亏医养中心的医生及时抢救才脱离危险。”提起医养中心，葛天资深有感触地说，“以前我们也愁老了怎么办，听说县里的养老院有医疗设施就来了，住这儿不用担心急救诊疗。”葛天资和老伴张工中年失去独子，老两口便住了进来。

据介绍，民和县医养中心是青海省首个集养老、医疗和康复等为一体的养老机构，设置112张床位。今年4月26日正式投入运营，目前共有52名老人居住在这里。不同于一般的养老院，医养中心设置了医生护士工作站、抢救室、防跌倒监控室、中医针灸室、药房等，且制定了规范的医疗管理流程。

“每位老人一住进来，我们都要给他们体检，建立居民健康档案，然后根据体检结果开展健康状况评估和自理能力评估，确定护理等级并对老人进行分级护理，制定活动方案。”承接医养中心运营管理的民和县中医院院长白海东介绍说。

据了解，医养中心配备了4名医务人员和5名护理人员分别负责老人们的医疗和生活。每天由医生组和生活护理组工作人员分别对每位入住老人进行查房，及时了解老人入住期间的身体、生活、情绪等各方面状况。患有轻症疾病的老人在医养中心内及时完成诊治，较重症状的则通过绿色通道及时送往县中医院诊治。

（新华社，10.9，顾玲、曹婷/文）

■给您提个醒

喉咙刺痛 竟是突发心梗

10月10日晚，武汉52岁的宋大妈在家突然感到左侧喉咙阵阵刺痛，经医院检查竟是心梗。

回想起当晚刚好吃了鱼，宋大妈原以为是被鱼刺卡到了，于是在家人陪同下到市中心医院后湖院区取鱼刺。耳鼻喉医生检查没有发现喉咙里有鱼刺，但宋大妈坚称肯定是被鱼刺卡到了。为进一步明确诊断，医生让她去做喉部CT检查。做完CT检查后，宋大妈又感到上腹不适，她又当是胃病犯了。走到急诊外科病房门口时，她突然昏倒不省人事，家属大声呼救。

正在上夜班的急诊外科杨世疆主任和急诊内科黄兴医生闻声赶紧跑出病房，杨世疆赶紧去推抢救车，黄兴俯身为宋大妈做心肺复苏。不到1分钟，宋大妈就被抬上抢救车飞奔抢救室，经过一次除颤后，宋大妈终于恢复了心跳。经心电图检查，结果发现是心梗。经治疗，她第二天终于恢复了意识。

急诊科主任艾芬说，宋大妈心梗症状之所以表现为咽喉痛，是因为当心肌缺血、缺氧时，会刺激神经产生疼痛，并扩散至咽部神经。她提醒市民，若突然出现喉部堵塞感并伴呼吸不畅、大汗淋漓等症状，又无哮喘或上呼吸道感染，就要考虑心肌梗死了。

（武汉晚报，10.13，伍伟、马遥遥/文）



精准医疗扶贫

针对因病致贫、因病返贫的贫困人口，重庆市巫山县构筑起以“医保报销、医院减免、政府补助、患者自付”为基础、以大病再补助和社会救助等为重要补充的多重保障体系。2016年5月至今，已有1081名贫困患者接受了医疗救助，医保报销304万元，政府补贴168万元，医院减免9.3万元，走出一条具有当地特色的精准医疗扶贫路子。图为10月13日，巫山县人民医院五官科医生给5岁的小患者进行检查。

（新华社，陈诚/摄）

■健康故事

“感冒”不见好 查出淋巴癌

沈阳大学生张小刚（化名），进入大学后就时常感冒、发烧，但他并未在意，反而总是彻夜玩游戏，直到自己被查出了淋巴癌……从央视名嘴罗京到企业家李开复，再到今年9月刚刚去世的90后女星徐婷，他们都是淋巴癌患者。但年仅19岁的张小刚怎么也想不到，这种恶性疾病有一天会降临到自己头上。

据悉，张小刚在高中时期学习压力很大，习惯了白天上课、熬夜做题的生活，精神总是高度紧张，也时常感冒、发烧。好不容易考进

大学，他一下子放松下来。在没有家人管束的日子里，经常熬夜打游戏，一打就是一个通宵。三餐也不定时吃，饿了就吃些垃圾食品。近来，他持续发高烧，“感冒”怎么也不见好，到医院做了详细检查，结果竟被查出淋巴癌。

中国医科大学附属盛京医院第二血液内科病房主任杨威教授介绍：“现在淋巴癌患者中，年轻人越来越多，甚至有些是年仅十几岁的小孩。”值得警惕的是，该病早期症状不明显，很多人不痛不痒，有些人能在身体上摸到肿大的淋巴

结，更多人可能只是感冒、发烧、咳嗽等上呼吸道感染的病症，所以很多人可能因此忽略了症状，当成感冒医治了。等到患者发现问题严重就医时，已经到了晚期。

杨威表示，只要早期发现及时治疗，该病的治愈率能超过50%，因此大家要关注自身症状，有发烧久不愈、盗汗、不明原因的体重减轻、淋巴肿大等症状，应尽快就医。更重要的是，预防该病应提升自身免疫力，首先就是不能熬夜，其次应劳逸结合，戒烟限酒，适量运动。

（沈阳晚报，10.14，唐子匀/文）