

■ 儿保频道

脑瘫患儿 家庭康复很重要

刘女士的宝宝是个早产儿，没多久家人便发现这个好不容易养活的孩子有问题，几个月时不能自己抬头，一岁多不会走路等，上医院被确诊为脑瘫。此后，一家人带着孩子四处求医，长时间的住院治疗钱花了不少，但孩子康复的效果不能达到家长的预期。医生告诉刘女士，脑瘫的患儿康复需要很长的一段时间，并建议她机构和家庭康复相结合的方式，不能完全依赖医院。家庭康复训练真的对脑瘫儿有益吗？



脑瘫患儿的康复是一个系统的过程，需由康复医生、治疗师、护士、教员和家长等共同完成。康复也是让患儿受损功能最大限度地恢复接近正常。脑瘫这个疾病的特点决定患儿康复训练的长期性和综合性，有限的专业人员不可能承担全部的工作，患儿也不可能在医院内达到全面康复的目的，需要的治疗费用也让家长难做到长期住院治疗。家庭是他们最佳的、也是最终的康复场所。

对儿童来说，家庭是他们成长生活的地方，也是第一线的康复资源，没有父母和家庭的支持就无从开展康复训练。其实，患儿父母接受培训、承担训练是最方便、最直接、最省钱的办法，他们能很好地安

排时间、利用时间帮助孩子做康复训练。康复治疗师只需做定期指导、培训和评定，必要时调整训练计划。

家庭康复要从简便易行、涉及面广、综合性强的促进脑瘫患儿健康生活的动作开始，到控制异常反射和行动，提高智能、语言、人际交往能力等，一步一步地争取全面康复。方法可参考如下：

制定家庭康复治疗计划

在康复治疗师的指导下，依靠患儿的主动练习，在家人的协助下，采用最简单的方法。在普通家庭条件下，因陋就简，就地取材，制作一些简易器材进行功能训练，坚持下去也可收到一定的康复效果。

训练内容因人而异 运动

训练，改善粗大运动功能，改善姿势，增加关节活动范围，增加肌力；生活自理能力训练，如移动、穿衣、洗浴、进食、如厕、做家务等；作业训练，根据患儿的具体情况制定；语言能力训练。

远程指导 随着网络信息的不断发展、更新，儿童康复的远程指导必将成为家庭康复的主流。

接受教育 脑瘫训练不可能一蹴而就，是循序渐进的，目前还没有家长所希望的短时间康复的方法，孩子每一小步的进步积累到一起都会是个大的突破。此外，学业的完成对孩子来说也是非常重要的组成部分。

长沙市妇幼保健院
儿童保健科康复师 王国红

科室简介

长沙市妇幼保健院儿童保健科是集保健、康复、科研、教学为一体的长沙市医学重点专科，是长沙市儿童保健工作的技术指导与管理单位，长沙市医保中心小儿脑瘫指定鉴定、康复机构，长沙市残联康复项目的定点机构。

该科具有完整的儿童保健服务体系：儿童生长发育监测、儿童营养喂养指导评价、儿童心理行为发育评价、高危儿保健，儿童常见病防治、儿童早期发展促进及儿童康复专业，儿童眼保健、听保健、口腔保健、集体儿童卫生保健管理等；形成了“早期、综合、发展”的理念，特色服务高危儿保健、脑损伤的早期诊断与干预在省内外享有一定的声誉。儿童保健科分儿童保健门诊区、早期发育促进区、眼耳鼻喉口腔保健区和儿童康复区。

科室电话：0731-84196669

专家介绍



钱红艳 长沙市妇幼保健院儿童保健中心主任，主任医师，从事儿科专业工作达29年。对新生儿危急重症救治、儿童营养性疾病、儿童发育障碍性疾病诊治有较丰富的经验，擅长高危儿保健、生长发育偏离的早期促进等业务。

坐诊时间：周一、周三、周四上午
医院地址：长沙市城南东路416号

宝贝颅骨异常 及时手术

最近科室收治了多例头颅骨异常的患儿，有头顶骨头向外凸起的，下巴明显向一边偏着长的，也有长着尖头顶，脑袋要比同龄小孩更长更窄，像一座“小火山”的，还有伴随着颜面部畸形，眼球明显突出，如同“金鱼眼”的患儿。很多人好奇，这是到底是什么疾病？

其实，这在医学上称之为狭颅症，是一种颅骨先天发育障碍性疾病，因其颅骨不能随生长发育而长大可导致颅骨变形和脑功能障碍。主要表现为患儿出生时或出生后2-3个月即出现某条颅缝或多条颅缝

的早闭，伴发或继发性慢性颅内压增高、头颅外形异常、眼眶或颞部发育异常；严重者可有视乳头水肿、眼球突出等。可以说手术是治疗狭颅症的唯一途径，其主要目的是扩充颅腔容积，解除早闭以及定容颅腔颅骨对大脑发育的阻碍，预防智力、精神、语言、运动等功能迟缓发育的发生。

早期病例手术：在1岁以内，因为这一时间大脑生长旺盛，对颅额有较大的推动力，利于术后再造，起着良好的塑形作用。如果不是急诊，早期手术的最适年龄为出

生后6-9个月。

晚期病例手术：1-2岁内患儿可利用继续存在的大脑对颅骨再塑造的推动力，尽早地争取手术治疗。对于2岁以上的患儿，由于大脑生长旺盛阶段已结束，手术的目的是为了整复颅面畸形或解决功能问题，对于已有神经萎缩性失明和重度智能低下者，应慎重考虑，因为这些继发病变是不可逆的。

因此，患儿2岁之前应手术治疗。婴幼儿大脑发育迅速，2岁已达到成人的70%-80%，如不及时治疗，随着年龄的增长，不仅孩子的外观得不到改善，智能发育也会落后。

湖南省儿童医院急诊综合外科
宛玉欢

幼儿多听音乐 颜值高

国外有学者研究发现，音乐可改变孩子的容貌，婴幼儿多听优美动听的音乐，其容貌可由丑变美或美上加美。

一次，日本幼儿开发会举办了母亲研究小组活动，参加会议的每一个母亲都抱出了出生不久的孩子。开始时，这些孩子的容貌神态都和普通婴儿一样，然而，在他们听了4个月的莫扎特小夜曲之后，其容貌发生了很大的变化，一个个五官端正，健美可爱，有些原先五官不齐的孩子犹如经过整形一般，表情和动作也比以前显得活泼得多，连眼睛也明亮得多。这一发现，引起了专家们的极大兴趣，为什么音乐具有如此奇异的功效呢？

原来，婴幼儿处于生长发育阶段，全身组织、骨骼、器官都很娇嫩，可塑性很强，优美的音色节律能促使婴幼儿体内分泌激素、酶类和乙酰胆碱，这些活性物质可把机体各组织器官的功能调节到最佳状态，从而使发育趋于良好、和谐、完善。因此，当婴幼儿经常听音乐后，原来容貌不理想的可逐步变美，本来就美的则更加活泼可爱，体态健美。

江苏盐城市永丰医院 王廷兆

营养性贫血影响智力发育

贫血是小儿时期常见的临床表现，也是影响小儿生长发育，诱发感染性疾病的主要因素之一。那么作为家长应该怎么办？需要注意什么？

造成小儿贫血的原因很多，最常见的是营养性贫血。营养性贫血是因缺乏造血所必须的铁、维生素B₁₂、叶酸等营养物质所致。营养性贫血危害很大，小儿贫血会引起细胞免疫功能缺陷，小儿抵抗力差，容易患病。贫血还可降低血液的摄氧能力，会使小儿机体各器官、组织出现不同程度的缺氧，稍一运动

就会出现小儿呼吸急促、心跳加速等不适症状。

同时，贫血还会影响小儿智力。有研究表明，小儿处于生长发育中的大脑耗氧量占全身耗氧量的一半，而成人耗氧量只占全身耗氧量的1/5。小儿贫血使摄氧能力下降，脑组织缺氧，小儿的记忆力和注意力等都会受到影响。

小儿贫血危害大，但也不必恐慌，因为贫血是完全可以预防的。预防小儿贫血的关键是建立科学的喂养观，合理搭配小儿饮食，改善膳食结构。特别是注意给小儿适当



增加使用动物肝脏、全血、肉类、鱼类食物比例，还应多给小儿吃豆类和绿叶蔬菜；同时妈妈应注意多给小儿吃维生素C含量高的水果如猕猴桃、鲜枣、柑橘等。中度以上的小儿贫血，妈妈还应当适当遵循医嘱，给其服用一些药物。

湖南省儿童医院 符广丽