



针灸为何率先走出国门?

为什么是针灸率先走出国门,而不是中医理论或中药?看似偶然,其实有着深层次的内在原因。除了历史原因以外,针灸疗法作为一种治疗技术,比中药和中医理论相对简单,便于展示效果,更容易让大众理解,也方便立法和政府部门管理。

中药外销的问题比较复杂。因为大多数西方国家没有相关的草药管理法律,不承认草药为处方药。以美国为例,中药被联邦法律归类为食品补充剂,销售时不能标明治疗疾病。这种“中药不是药”的状态,限制了中医师或针灸师对中药的使用,开中药处方变成食品补充剂“咨询”。

更令人担忧的是,由于欧美文化将中草药列为食品,作为食品类的“草药”是不允许有任何毒性的。在美国销售食品补充剂中药虽然不用通过FDA(食品药

品监督管理局)的审批,但如任何一种补充剂被发现具有“毒性”,为保障民众的安全,FDA有权发出禁止进口和销售的行政命令。目前已经被列上禁令“黑名单”的中草药有麻黄、附子、乌头、马兜铃等多味中草药和中药产品。如此下去,中医师将开不全处方,无法行医。设想,缺了麻黄和附子的“经方派”能有多大发展呢?

中医理论被认为是中医诊断、治疗和用药的基础,是中医作为一个整体不可分割的部分。所幸的是,FDA(食品药品监督管理局)等西方医药管理部门明确声明,医学理论不在被管理的范畴。也就是说,中医理论的“外销”是不受限制的,可以按学术自由发展。但由文化和语言的差异等诸多因素,中医理论在西方被接受的程度还不是很,一些非传统的针灸学派寻求独立发展,有



的西方针灸学派还有“去中医理论化”的发展趋势。

应当清醒地认识到,中医药作为一个整体出海的路程还很艰难,有很多路障有待清除。随着中国经济的不断崛起,国家“一带一路”战略的推进,为中医药产品及技术的全面出口带来了历史的契机。相信,面对全球性医疗和健康的各种挑战,中国传统医学一定会对人类的健康做出更大的贡献。

李永明

四类中药材巧贮藏

中药材采收加工后,必须及时进行包装、贮藏才能保证药效和质量,如包装或贮藏不当,容易造成虫蛀、霉烂、变色、走油、变味等现象,不但失去药效,还可能产生毒副作用。

1、含淀粉类药材 山药、贝母、泽泻、葛根、大黄、北沙参、明党参等中药材多含淀粉、蛋白质、氨基酸等多种成分,这类药材保存通常要用双层无毒食用型塑料袋密封,然后放置在石灰缸、罐或坛内贮藏。

2、含糖分类药材 党参、天冬、知母、玉竹、地黄、黄精、枸杞子等含糖类药材,易吸潮而糖化发粘,以致遭受霉菌感染而发生霉烂变质。因此,这类药材应先进行充分干燥,然后装入双层无毒食用型塑料袋内,放置在密封的缸、瓶、罐、坛内贮藏,也可将塑料袋密封后放置在冰柜内冷藏。

3、含挥发性物质药材 细辛、白芷、牛膝、木香、月季花、玫瑰花、佛手花等药材多含挥发油,不宜长期暴露在空气中,否则受温度、湿度、氧气和光线等因素影响,容易引起变色、走气、走油,而导致质脆易碎。因此,这类药材宜选用无毒食用型塑料袋包装,袋中放入少量木炭,置于避光、干燥处贮藏;也可置于容器内密封贮藏,以防潮、防干燥走油,防虫蛀霉变。

4、果实、种子类药材 杏仁、巴豆、芡实、核桃仁、柏子仁、莲子肉等果实、种子类药材多含淀粉、脂肪、糖类、蛋白质等成分,在温度较高的条件下,其油分容易渗出,使药材表面出现油斑污迹,引起变质、腐坏和走油。因此,这类中药材不宜贮藏在高温场所,更不宜用火烘烤,应置于陶瓷罐、金属盒、玻璃瓶内贮藏。

余力

点穴救急(上)

日常生活中,面对某些急症或常见病突然发作时,不少人往往因不能及时赶到医院而给自身造成极大的痛苦,甚至发生不测。其实,在缺医又无药的紧急情况下,只要掌握几招徒手点穴方法,常常能化险为夷,为患者赢得宝贵的治疗时间。

1、晕厥——合谷穴 中暑、中风、虚脱时,病人会突然昏倒,不省人事,面色苍白,大汗淋漓。这时家人可用大拇指捏压患者合谷穴(位于手背部,第1、2掌骨之间,第二掌骨桡侧中点处)2-3分钟,一般能缓解。

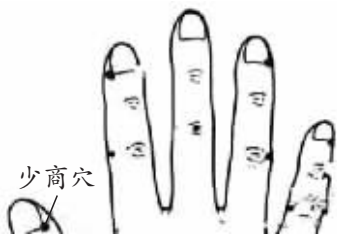


2、休克——人中穴 刺激人中穴(位于鼻唇沟上1/3与下2/3交界处)具有升高血压、兴奋呼吸中枢的作用,为临床常用的急救要穴。当遇到中风、中暑、中毒或过敏者突然出现昏迷、血压下降,甚至休克等情况时,可用大拇指尖按压其人中穴,往往能起到急救的效果。

3、高血压——劳宫穴 高血压患者因生气、暴怒、激动、劳累等原因,往往会

者的生命有极大的威胁。此时按压劳宫穴(位于手掌心,第2、3掌骨之间,握拳屈指时,中指指尖所指处)有降血压的作用,常可使患者血压逐渐恢复正常。

4、呃逆——少商穴 呃逆时,患者可用拇指或食指掐对侧少商穴(位于拇指桡侧指甲角旁0.1寸处)半分钟至1分钟,以有酸痛感为宜。



5、呕吐——内关穴 呕吐时,患者可用拇指掐对侧内关穴(位于前臂正中,腕横纹上2寸处),压至有酸胀感为宜,约1分钟即可起到止呕吐作用。



6、鼻血——脚后跟穴 鼻出血时,可用拇指或食指掐捏自己的脚后跟穴(位于踝关节及足跟骨之间的凹陷处),左侧鼻出血捏右脚跟,右侧鼻出血捏左脚跟,即可止血。

贺军成



治慢性咽炎方

沙参、玄参、麦冬、玉竹、乌梅、知母、桔梗各10克,浙贝母、丹皮、薄荷、甘草各7克。水煎两次,各取药液约300毫升混合,分早晚2次温服,每日1剂。剩下药渣可继续煎煮,取药液频频漱口,一般连用3-5剂,症状可得到缓解。

治脚气方

宣木瓜、甘草各50克,加水2000毫升煎煮20分钟,滤取药液,趁热泡脚,每次20分钟,每日早晚各1次,连用3-5日。

治便血方

鲜马齿苋100克(干品50克),加粳米100克熬成粥,待粥将熟时,把30克槐花研成细末兑入粥中,再加红糖20克搅匀,稍煮沸即可,分早晚2次服。

胡志 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

百花入药来(40)

泻火除烦栀子花

栀子花又名鲜支花、越桃花,为茜草科植物山栀的花,每年5月开花,初放时采收,晒干即可入药,鲜品亦可入药。

中医认为,栀子花性寒,味甘苦,入肺、肝经,具有泻火除烦、清肺消炎、清热利尿、凉血解毒的功效,用于治疗肺热咳嗽、鼻衄、咯痰、肿毒病症。《滇南本草》曾记载:“(栀子花)泻肺火,止肺热咳嗽,止衄血,消痰。”因栀子花苦寒,能入血分而清邪热,还可用于辅助治疗疮肿毒、肠风下痢、血热妄行等病症。

临床上治疗鼻出血,可用栀子花、槐树花各10克,水煎15分钟,代茶饮;另取栀子花数片焙干,研为细末,每次取少许吹入鼻腔,用消毒棉塞压,有较好的止血效果。治声音暗哑,可用栀子花5-7朵,沸水冲泡,代茶饮。注意:因栀子花苦寒,故脾虚泄泻、肾阳不足者慎食。

现代药理研究表明,栀子花的有效成分能抑制细菌生长,还可稀释痰液而通畅气道,具有化痰止咳的功效,可用于热痰壅而致的咳嗽;所含的纤维素能促进大肠蠕动,促进大便的排泄,可预防痔疮和直肠癌的发生。

天津副主任中医师 韩冰