

2016年8月9日

第2361期 星期二

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

大众卫生报



更多健康资讯 请扫描二维码
本报微信名: 大众卫生报
本报微信号: dzws001

服务读者 健康大众

《健康城市健康村镇建设指导意见》发布 健康将成为城乡建设主旋律

本报讯(张磊)8月3日,从全国爱国卫生运动委员会办公室传来消息,《关于开展健康城市健康村镇建设的指导意见》已由全国爱卫会全体会议审议通过,并经国务院同意,由全国爱卫会印发。这标志着我国全面启动健康城市、健康村镇建设。

《意见》指出,健康城市是卫生城市的升级版,需要完善城市的规划、建设和管理,改进自然环境、社会环境和健康服务,全面普及健康生活方式,满足居民健康需求。

健康村镇是在卫生村镇建设的基础上,通过完善村镇基础设施条件,改善人居环境卫生面貌,健全健康服务体系,提升群众文明卫生素质,实现村镇群众生产、生活环境与人的健康协调发展。

《意见》提出,健康城市重点完成6项工作:开展健康“细胞”工程建设,建立健康管理模式,完善环境卫生基础设施,加强饮用水安全管理,改善环境质量,完善公共安全保障体系。健康“细胞”工程指以健康社区、健康单位和健

康家庭为重点,向家庭和个人就近提供生理、心理和社会等服务,倡导团结和睦的人际关系,提高家庭健康水平。以学校、企业、机关和事业单位等为重点,完善控烟措施,落实健康体检、职业健康检查、职业防护、安全管理等制度,创造有益于健康的环境。

健康村镇重点完成5项任务:改善农村基础设施条件,加强农村改水改厕,深入开展环境卫生整治行动,加强农村医疗卫生服务,提高群众文明卫生素质。《意见》明

确提出,每个行政村应当设置1个村卫生室,每个乡镇办好1家标准化建设的乡镇卫生院,在乡镇卫生院设立中医综合服务区(中医馆),在村卫生室全面推广中医药服务。

全国爱卫办副主任张勇介绍,全国爱卫办将于近期选择部分城市作为全国健康城市试点。

头条 湘潭市第一人民医院 协办

新闻 地址:湘潭市岳塘区书院路100号
竞赛 网址:www.xtsyyy.com
急救热线:0731-58669120 58669110
投稿邮箱:wsxwzx@163.com

“好友运动局”火热开跑



8月8日是全国第八个全民健身日,由湖南省疾病预防控制中心、长沙市体育局主办,湖南中粮可口可乐饮料有限公司等单位承办的“好友运动局”于8月7日在长沙市西湖文化公园热闹开场,2000多名长沙跑友进行5公里环湖跑。 记者 王璐 通讯员 胡利尧 黄雪 摄影报道

产前学习“催乳”知识 95%新妈妈可自然泌乳

本报讯(记者 王璐 通讯员 周文奕)“95%的新妈妈通过正确指导都是能自然泌乳,进行全母乳喂养的。”记者8月4日从湖南省妇幼保健院了解到,该院针对准妈妈新开设“产前母乳喂养咨询室”,将母乳喂养宣传端口前移,让孩子出生后妈妈们能更加从容面对母乳喂养过程中的各类问题。

该院健康教育科副主任护师荣晓萍介绍,在医院为准妈妈开设的“孕妇学校”授课中她发现,不少准妈妈更多的是关心新生儿保健、月子期保养等方面问题,对产后母乳喂养问题甚少问津。“很多新妈妈都是在首次给宝宝喂奶的过程中出现了不出奶、乳房肿胀等情况时才会临时过来咨询,而这期间为了怕宝宝饿,很多家长都会先使用配方奶让宝宝‘充饥’,殊不知一旦食用配方奶,再让宝宝接受母乳将变得很难。”荣晓萍表示,母乳喂养需要越早越好,一般的婴儿在出生后1小时内就已做好吃奶的准备,而乳房需要婴儿频繁有效地吸吮才能促进泌乳。“新妈妈往往需要宝宝持续三四天的吸吮才能正常泌乳,如果宝宝习惯了配方奶将会排斥母乳,不愿主动吸吮,将导致妈妈乳房一直无法出奶,形成恶性循环。”

荣晓萍提醒,很多妈妈觉得母乳喂养头几天泌乳过少,宝宝喝不饱,这种担心完全是没必要的。“宝宝出生前三天的胃只有玻璃弹珠大小,根本不需过多喂养。”荣晓萍表示,正常情况下,母乳可以满足6个月婴儿所需的全部营养。而很多用奶瓶喂养的宝宝由于不用自主吸吮,往往容易被喂得过饱,变成一个“大胃宝宝”。在以后的成长中由于胃口大,吃得将比一般宝宝多,造成肥胖、高血糖等一系列疾病的发生。

为把湘菜做得更大 《大湘菜报》今日正式创刊

本报讯(记者 丁伟)由湖南日报报业集团主管、华声在线股份有限公司主办、湖南湘菜文化发展有限公司出版、全国公开发行的美食专业周报《大湘菜报》,于8月9日正式创刊,同时上线的还有湖南日报客户端新湖南·湘菜频道、大湘菜报微信公众号。

湘菜历史悠久,制作精细,用料广泛,品种繁多,包容性、

创新性强,受到越来越多的人喜爱。湘菜销售额从2006年时的300多亿元,到2015年突破了1250亿元(这还不包含省外湘菜企业的统计),实现了2008年湖南省政府工作报告中提出的“打造湘菜千亿产业”的目标。湘菜的地位也大大提升,从原来八大菜系中的第七位跃升到了第二位。各大菜系中,湘菜网点数已遥遥居全国第一位。

《大湘菜报》办报宗旨是:弘扬湘菜文化,推广湘菜新品,丰富湘菜内涵,提升湘菜品牌影响力。主要面向湘菜企业、食材企业、业内人士以及美食爱好者,推介湘菜名菜、名店、名厨、名人,解析湖南省委省政府对湘菜产业发展的各项政策和措施,加强行业交流,为湘菜走出湖南、走向世界,打造行业专属舆论场。

导读

益阳市中心医院

益阳市康复北路118号
电话:0737-4206326(门诊预约)
0737-4206520(急救中心)
网址:www.yyhc.cn

肿瘤沿着静脉到处“逛” 子宫肌瘤“爬”进心脏

详见04版