



帮您认识  
诊疗技术(32)

# 核磁共振磁吸力超强 检查前要“脱金”

近日,上海某医院一患者在进行检查时,有家属偷偷把轮椅推进了核磁共振的检查室,结果就上演了惊险的一幕,轮椅整个“亲吻”上核磁共振机器。我们知道磁共振成像(MRI)是断层成像的一种,是利用原子核在磁场的共振所产生的信号经重建而成的一种成像技术,是近几十年来一种新型的高科技影像学检查方法,应用范围越来越广。

轮椅被吸到核磁共振机上,那么,核磁共振的磁吸力到底有多大?长沙市中心医院放射科主任张亚林介绍,目前国内的核磁共振应用于临床检查的机器大部分磁场强度为0.35T(特斯拉,磁场强度单位)到3T之间。1特斯拉等于10000高斯,而地球的磁场强度大约0.5高斯,也就是说一台3T的磁共振的磁场吸引力相当于地球吸引力的6万倍,超越日常生活中接触到的任何磁场,对于一切靠近其的铁磁性物

质都会被立刻吸附。

张亚林解释,这个机器最重要的部件之一就是里面有一个巨大的磁体(磁场),它能吸住所有铁磁性物质。且最重要的一点,可能连很多非放射科医务人员都不知道,从装机开始,这个机器的磁力就一直在,不管是白天还是黑夜,不管机器开着还是关着,磁力一直在。

为此,张亚林提醒,在进行磁共振检查之前,患者和陪同人员应取下一切金属物品(如:手机、手表、发卡、硬币、磁卡、钥匙、打火机、金属皮带、金属首饰、金属避孕环等),并将其留在检查室外给其他陪同人员或者医务人员暂时代替保管,切记不要将担架、轮椅、氧气瓶带入检查室。

此外,还有一部分患者严禁接受磁共振检查:装有心脏起搏器、神经刺激器、胰岛素泵、人工心脏瓣膜、动脉瘤夹(钛合金



除外)、电子耳蜗、金属假肢、金属关节、金属异物(眼内金属异物、体内弹片等)患者;妊娠三个月内的早期妊娠者;危重病人需要使用生命支持系统(如呼吸机、心电监护仪)者;高热、癫痫发作、幽闭恐惧症患者和不能配合检查者。

周理超 高琳 整理

## 服用抗过敏药无效 就别继续吃

黄女士患有过敏性鼻炎,早前发作时,医生给她开了氯雷他定,用后感觉好多了。过一段时间,她的过敏性鼻炎又发作了,就自己到药店又买了一盒,然而吃了一段时间后却没有收到之前那样的效果。她以为是药量不够,便加大用药剂量,结果鼻炎不但没有得到控制,反而全身多处皮肤出现红疹,并感到瘙痒。她赶紧去医院,医生检查后告诉她,这是由于超量服用氯雷他定所致的过敏性皮疹。

很多人知道,抗过敏药是过敏发作时的“救命稻草”,一遇到过敏,马上去药店买熟悉且一直在用的抗过敏药。但有些人用着用着,却发现越用越没效果;还有些是,明明之前用得好好地,之后再使用时,反而出现过敏反应。

其实,出现上述情况,原因有四。第一,没有选对抗过敏药。不同种类的抗过敏药都有其自身的作用机制和抗过敏特性,它们在治疗过敏性疾病方面的侧重点也是不一样的,如果在服药过程中,没有选对抗过敏药,也就达不到预期的效果。

第二,长期连续服用同一种抗过敏药可能产生耐药性。患者长时间服用同一种抗过敏药时,机体对这种药物的敏感性会慢慢下降,产生耐药性,当再次服用时,就达不到之前的效果。

第三,有些过敏性疾病只用一种抗过敏药不能达到治疗效果。一些症状比较严重的过敏,医生可能会考虑联合使用两种不同类型抗过敏药,如选用西替利嗪加雷尼替丁,这样既能增强治疗效果,也可以预防耐药现象的发生。

第四,抗过敏药也会导致过敏。大多数药物都会引起过敏反应,抗过敏药物也不例外。很多人在服用抗过敏药过程中出现过敏反应并使原来的症状加重时,往往误以为是药量不够而造成的,于是便擅自加大用量,结果反而使病情更加严重。

总之,在服用抗过敏药时,最好能先向专业的医生、药师咨询,当服用过程中没有取得预期的效果时,不能擅自加大药量,而应该在医生的指导下适当增加药物剂量、更换药物种类、联合或交替用药。

刘辉

## 健脾生血颗粒： 中西合璧 补血良药

贫血是临床上最常见的症群,在营养缺乏症中占第一位。健脾生血颗粒是中西药结合、标本兼治的补血良药。

该药由中药和西药两种不同成分,其中中药部分由龟板、党参、黄芪、白术、茯苓、麦冬、大枣、鸡内金等组成,具有益气养血、健脾和胃、养阴生津作用。诸药合用可改善吸收功能,促进营养物质的摄入和吸收,改善生血环境,提高造血机能以治本。

西药部分以β-环糊精色埋硫酸亚铁(色埋率为98%),大大提高了硫酸亚铁的吸收率,同时避免了其对消化道的副反应;维生素C能防止二价铁氧化成三价铁,能促进铁的吸收。中西药合用能起到补血快、生血稳的作用。

健脾生血颗粒适用于内、外、妇、儿以及肿瘤患者的各种贫血,并有造血补血、滋容养颜、增强记忆、提高免疫、纠正厌食、改善睡眠等作用。实为中西合璧标本兼治的良药。

用法用量:成人每天3次,每次2-3袋(每盒12袋,每袋7克)。儿童,每天3次,6-14岁,每次2袋;4-6岁,每次1.5袋;2-4岁,每次1袋;6个月至2岁,每次半袋。

江西南昌市第三医院  
副主任医师 李钦伟

## 养血清脑颗粒 改善慢性脑供血不足



养血清脑颗粒由当归、川芎、白芍、熟地、钩藤、鸡血藤、夏枯草、决明子、珍珠母、延胡索、细辛等药组成。该药有养血平肝,活血通络作用,可用于血虚肝旺所致的眩晕眼花、头痛、心烦易怒、失眠多梦等症。

慢性脑供血不足患者常有头晕、头痛、失眠、健忘等症状。养血清脑颗粒有扩张血

管,增加脑血流量,改善大脑微循环,提高大脑供血供氧,减少血管阻力,缓解血管痉挛,降低血液粘度,抗血小板聚集,镇静镇痛等药理作用。经常服药养血清脑颗粒,可显著改善因慢性脑供血不足而引起的各种症状,还具有预防老年性痴呆的发生和降低缺血性中风的作用,亦可在医生指导下选择使用。

用法用量 口服养血清脑颗粒,每次1袋,每日3次。该药不良反应少见,但应注意以下几点,一是服药期间忌烟、酒、辛辣、油腻食物;二是低血压者慎服;三是孕妇、哺乳期妇女、特别是年老体弱者慎用。

胡佑志

## 伤口红肿不要贴膏药

小李在家里修门柜时不小心被木制的门柜角磕了一下,当时脚部就出了血。他清理完扎在皮肤里的木屑,用碘伏消毒后,因怕伤口接触灰尘感染,就找出一片伤湿膏贴了上去。第二天他觉得贴了膏药的伤口明显变疼了,就把膏药撕了下来,发现伤口比刚受伤的时候严重多了,红肿面

积更大了。

很多人认为膏药能消肿、止痛,还能保护伤口,避免与外界接触,防止感染,那为何在外伤部位红肿时贴上膏药,结果红肿得更加厉害,有的甚至出现了脓性炎症呢?

治疗跌打损伤的膏药如追风膏、伤湿止痛膏等,大多通过促

进血液循环,达到消肿止痛的目的,但如果在外伤部位红肿期贴上膏药,会使局部血液循环加速,自血管内渗出的液体也会增多,从而加重局部红肿。皮肤表面有破损、溃烂时不能贴膏药,以免引起感染,正确的方法是用碘伏消毒即可。

河北省河间市人民医院 程怀孟